

本人も家族もできる

# 認知症チェック



※ チェックに該当するからといって、認知症というわけではありません。  
いくつか思いあたる場合は、医療機関や地域包括支援センター等にご相談ください。

|  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 直前にしたことや話したことを忘れてしまうようになった。<br>  | <input type="checkbox"/> おしゃれや清潔感など身だしなみに気を使わなくなった。<br>         |
| <input type="checkbox"/> 同じことを何度も言ったり、聞いたりするようになった。<br>   | <input type="checkbox"/> 今まで好きだった趣味などへの興味や関心がなくなった。<br>         |
| <input type="checkbox"/> 置き忘れやしまい忘れが増えて、いつも探し物をしている。<br> | <input type="checkbox"/> 外出したり、人と会ったりするのをおっくうがり、嫌がるようになった。<br> |
| <input type="checkbox"/> 知っているはずの人や物の名前が出てこなくなった。<br>   | <input type="checkbox"/> 今までできていた家事、計算、運転などのミスが多くなった。<br>     |
| <input type="checkbox"/> つじつまの合わない話をするようになった。<br>       | <input type="checkbox"/> 日付や時間を間違えたり、慣れた道で迷ったりするようになった。<br>   |
| <input type="checkbox"/> 以前に比べて、ささいなことで怒りっぽくなった。<br>    | <input type="checkbox"/> 財布が見当たらないときなど、盗まれたと人を疑うようになった。<br>   |

海津市公式ホームページ

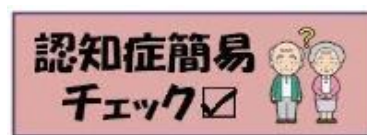
海津市 認知症チェック

検索

★ 認知症簡易チェックサイトをご活用ください★

<http://fishbowlindex.net/kaizun/>

「これって認知症？」  
(家族・介護者向け)  
「わたしも認知症？」  
(ご本人向け)



(外部リンク)

