

月	火	水	木	金
<p>*ぎゅうにゅう</p> <p>*おうちから せいけつな おはしをもってきましょう。</p>	<p>まいつき19には「しょくいくのひ」です。ぎふけんや、かいづのしょくざいをつかったり、きょうどりようりをとりいれます。</p>	<p>ぎょうしゃ はい そう 業者 配送</p> <p>8日: おいおいデザート 14日: みしょうかんゼリー 19日: なんのうみかんゼリー 26日: おちゃプリン 28日: なまパイナップル</p>	<p>にゅうえんしき</p>	<p>8日: にゅうえん・しんきゅうおいおいこんだて</p> <p>じゃがいもの うまに とりにくのしょうがやき</p> <p>むぎごはん (いたく) みだくさんみそしる</p>
<p>11</p> <p>ひじきの いために さわらの なんぶやき</p> <p>むぎごはん かきたまじる</p>	<p>12</p> <p>かいそうサラダ (あおじそドレッシング) いかリングフライ</p> <p>むぎごはん チキンカレー</p>	<p>13</p> <p>まめとコーンのサラダ (ごまドレッシング) ポークソテー</p> <p>こめこしよくパン キャロット クリームスープ</p>	<p>14</p> <p>みしょうかんゼリー やさいの たまごとし とりにくとレバーの ごまがらめ</p> <p>むぎごはん あおなのみそしる</p>	<p>15</p> <p>フルーツ ミックス おからコロッケ</p> <p>こがたパン やきそば</p>
<p>18</p> <p>よいはのひ</p> <p>かみかみ ごぼうサラダ とりにくの カレーあげ</p> <p>むぎごはん ふのすましじる</p> <p>ひじきふりかけ</p>	<p>19</p> <p>なんのうみかんゼリー かいづのきゅうりりりとうふハンバーグ きゅうりサラダ (わふうドレッシング) かいづのトマトソース</p> <p>むぎごはん はるなすのみそしる</p>	<p>20</p> <p>キャベツサラダ (シーザードレッシング) さかなフライ (ホキ)</p> <p>まるパン しんじゃが スープ</p>	<p>21</p> <p>かごしまけんのりょうり</p> <p>さつまあげの きんぴら きびなごの なんばんづけ</p> <p>むぎごはん さつまじる</p>	<p>22</p> <p>コーンソテー チーズオムレツ</p> <p>ソフトめん ミートソース</p>
<p>25</p> <p>ちゅうごくのりょうり</p> <p>チンゲンサイいため にくだんごの あまずあん</p> <p>むぎごはん はるさめスープ</p>	<p>26</p> <p>おちゃプリン キャベツの こんぶあえ ししゃもフライ</p> <p>むぎごはん にくじゃが</p>	<p>27</p> <p>アスパラガスサラダ (イタリアンドレッシング) いかの オリーブゆやき</p> <p>くろしよくパン ミネストローネ</p>	<p>28</p> <p>なまパイナップル きりほしだいこんの にももの ぶたにくの しおこうじやき</p> <p>むぎごはん たけのこのみそしる</p>	<p>29</p> <p>しょうわのひ</p>

☆ きゅうしょくについて ☆



ごにゅうえん・ごしんきゅう おめでとうございます。
しんがっきがはじまりました。きゅうしょくセンターでは、まいつき「たべること」について、いろいろおつたえしています。
「たべもの」、「メニュー」、「マナー」、「クイズ」などの たのしいおはなしを しょうかいしています。
きゅうしょくには、みなさんが げんきに、おおきくなるためのえいようが いっぱい はいっています。きゅうしょくセンターでは、たくさんのひとがはたらき おいしく こころをこめて つくっています。
せんせいや クラスのおともだちといっしょに、たのしく たべましょう!

「いただきます」のまえに

- できていますか? たべるまえに
- ・ては きれいに ありましたか?
 - ・ごはん・パン・しるもの・おかずは こんだてひょうのように ならべていますか?
 - ・しせいは よいですか?
- いすにすわって、せなかが ぴんと のびていますか。

Q やさいクイズ!

・キャベツの葉(は)1球(たま)に なんまいくらいあるでしょうか?



- ① 20まい
- ② 50まい
- ③ 90まい

こんげつ の しゅんの たべもの

アスパラガス
はるキャベツ
さやえんどう
たけのこ
きゅうり
しんたまねぎ
しんじゃが
しんちゃ

★

さわら
きびなご
たい、しらす
わかめ

★

いちご
なつみかん
みしょうかん

きゅうしょくにも
たくさん
きせつのだべものが
つかわれています。
さがしてみましょ♪

