

月	火	水	木	金
<b>2</b> こどものひおいわいこんだて かしわもち はるきやべつのごまあえ しらすたまごやき たけのこごはん わかめじる	<b>3</b> けんぼうきねんび 	<b>4</b> みどりのひ 	<b>5</b> こどものひ 	<b>6</b> ポテトサラダ (マヨネーズ) ししゃも おちやあげ むぎごはん (いたく) ぎゅうどんのぐ
<b>9</b> アイスクリーム かいそうサラダ (あおじそドレッシング) オムレツ チキンライス まめいり やさいスープ	<b>10</b> こうちけんのりょうり こまつなのぼんずあえ かつおのあげに むぎごはん ならいりみそしる	<b>11</b> はるキャベツのサラダ (クリームドレッシング) とりにくのチーズやき しょくパン ポテトスープ	<b>12</b> グリーンピースのたまごどじ とうふのでんがく なめし きのこじる	<b>13</b> コーンソーイ いかオリーブゆやき ソフトめん ミートソース
<b>16</b> オレンジ きりぼしだいこんのもの ふたにくのかおりみそやき むぎごはん いももちる	<b>17</b> ちゅうごくのりょうり チンゲンサイのいたためもの とりにくのからあげ・ねぎソースかけ むぎごはん たまごコーンスープ	<b>18</b> イタリアのりょうり アスパラガスのソテー さかなのこうそうやき バターロールパン ミネストローネ	<b>19</b> しょくいくのひ きゅうりサラダ (ごまドレッシング) にじますのかんろに むぎごはん ぐじょうみそしる おちやふりかけ	<b>20</b> やさいかきあげ ツナそぼろのぐ むぎごはん さわにわん
<b>23</b> さんしょくあえ はんぺん チーズフライ ごもごごはん とうふじる	<b>24</b> ぎゅうにくいり きんぴら わふうシューマイ(2) むぎごはん じゃがいものみそしる	<b>25</b> インドのりょうり ひよこめサラダ (マヨネーズ) タンドリーチキン ナン カレスープ	<b>26</b> パイナップル ひじきのいために めひかりのからあげ むぎごはん かきたまじる	<b>27</b> かんこくのりょうり かんこくふうにくじゃが やきギョーザ(2) むぎごはん わかめスープ
<b>30</b> ほっかいどうのりょうり いかかみごほうサラダ しろはなまめ コロッケ むぎごはん どんこじる	<b>31</b> アスパラガスサラダ (イタリアンドレッシング) やきフランクフルト むぎごはん ハヤシチュー	ぎょうしゃ はいそう 業者 配送 2日:かしわもち 9日:アイスクリーム 16日:オレンジ 17日:あんりんデザート 26日:パイナップル 30日:ミルクプリン	*ぎゅうにゅう *おうちから せいけつな おはしをもってきましょう。	

## ☆ しょくじのあいさつについて

みなさんは、しょくじのときに てをあわせて「いただきます・ごちそうさま」のあいさつをしていますか？みなさんのまえにでてくるしょくじは、たくさんのひとのちからでできています。そしてたくさんのいのちをいただいています。「ありがとう」のかんしゃのきもちをこめて「いただきます！」たべ終わったら「ごちそうさま！」のあいさつをしましょう。



### Q やさいクイズ

- ・たけのこは1日(にち)で最大(さいだい)どのくらい のびるでしょうか？  
 ① 10センチ ② 50センチ ③ 100センチ

### こんげつの しゅんのたべもの

アスパラガス たけのこ、トマト じゃがいも、ごぼう グリーンピース、なら しんちや、きゅうり  
 ☆ めひかり、かつお しらす、わかめ  
 ☆ なつみかん

きゅうしょくにも たくさん きせつのだべものが つかわれています。 さがしてみしょう♪