


月	火	水	木	金
<p>ぎょうしゃ はい そう 業者 配達</p> <p>4日: オレンジ 5日: コーヒーゼリー 7日: たなばたデザート 12日: ももゼリー 13日: れいとうみかん</p>	<p>14日: フロースンヨーグルト 19日: ぎふトマトゼリー 22日: オレンジ 25日: マンゴープリン 28日: グレープフルーツ</p>	<p>*ぎゅうにゅう</p> <p>*おうちから せいけつな おはしをもってきましょう。</p>	<p>★ ★ ★</p> <p>★ ★ ★</p>	<p>1   かいづしよくざいのひ</p> <p>フルーツミックス あまながピーマンソテー</p> <p>ソフトめん なすいりミートソース</p>
<p>4   オレンジ</p> <p>ひじきのそぼろに すずきのカレーやき</p> <p>むぎごはん オクラのみそしる</p>	<p>5   ブラジルのりょうり</p> <p>コーヒーゼリー</p> <p>コーンサラダ フライドポテト (イタリアドレッシング)</p> <p>むぎごはん ピカジーニョ</p>	<p>6  </p> <p>キャベツサラダ ハンバーグ・ (シーザードレッシング) ケチャップソース</p> <p>まるパン ポテトスープ</p>	<p>7   たなばたのこんだて</p> <p>たなばたデザート</p> <p>ごしきあえ あゆのかんろに</p> <p>えだまめわかめごはん たなばたそうめんじる</p>	<p>8  </p> <p>とりそぼろどんぐり あまながピーマンとかぼちゃのてんぷら</p> <p>むぎごはん (いたく) なつやさいのみそしる</p>
<p>11  </p> <p>きりほしだいこんのもの さけのマヨネーズやき</p> <p>ゆかりごはん とうがんじる</p>	<p>12   ももゼリー</p> <p>ちゅうかあえ はるまき</p> <p>むぎごはん ワンタンスープ</p> <p>ふりかけ</p>	<p>13   れいとうみかん</p> <p>まめのサラダ とりにくのからあげ (イタリアドレッシング) レモンソースかけ</p> <p>こめこしよくパン レタススープ</p>	<p>14   フロースンヨーグルト</p> <p>わかめサラダ えだまめ (あおじモドレッシング)</p> <p>むぎごはん 夏野菜カレー</p>	<p>15  </p> <p>きゅうりのこんぶあえ あじのなんばんづけ</p> <p>むぎごはん かぼちゃのみそしる</p>
<p>18   うみのひ</p> 	<p>19   しょくいくのひ</p> <p>ぎふトマトゼリー</p> <p>ぶたにくの オイスターソースいため やきなすの にくみそかけ</p> <p>むぎごはん モロヘイヤのスタミナスープ</p>	<p>20   イタリアのりょうり</p> <p>まめポテトサラダ しろみぎかなの (マヨネーズ) ハーブやき</p> <p>しょくパン マーメレード ミネストローネ</p>	<p>21  </p> <p>ゆかりあえ たまごやき</p> <p>むぎごはん ぎゅうどんぐり</p>	<p>22   オレンジ</p> <p>ごぼうとぶたにくのもの いかのかりんあげ</p> <p>むぎごはん はなふのすまじる</p>
<p>25   みやざきけんのりょうり</p> <p>マンゴープリン</p> <p>きりほしだいこんのもの とりなんばんごまあえ タルタルソース</p> <p>むぎごはん むぎみそしる</p>	<p>26   きゅうしよくおやすみ</p> 	<p>27   フランスのりょうり</p> <p>コーンソテー ミートボールの トマトソースかけ</p> <p>クロワッサン ジュリアンヌスープ</p>	<p>28   グレープフルーツ</p> <p>かぼちゃのそぼろに あじのみりんやき</p> <p>むぎごはん なすのみそしる</p>	<p>29  </p> <p>きゅうりサラダ (あおじモドレッシング) ほうれんそう オムレツ</p> <p>むぎごはん ハヤシシチュー</p>

## ☆ たべるときは、くちをとじてかみましょう! ☆



みなさんは たべるときは、くちをとじてかんでいますか？  
ひとくちずつ たべましょう。たくさんいれると、くちをと  
じることができません。くちをあけてかむと「くちゃく  
ちゃ」と おとがして、まわりのおともだちが いやなきもち  
になります。また、くちにたべものがはいったまま、おしゃ  
べりをすると、たべものがとんだりします。たべるときは、  
くちをとじて みんなできもちよくたべましょう。

### Q たなばたクイズ

- ・たなばたに たべるたべものは なにでしょう？  
① すいか ② そうめん ③ うなぎ

### こんげつ しゅんのたべもの

アスパラガス・いんげん・オクラ  
かぼちゃ・なす・きゅうり  
モロヘイヤ・とうがん・トマト  
スキニーニ・えだまめ  
ピーマン・とうもろこし  
★  
あじ・あゆ・はも  
とびうお・すずき  
★  
さくらんぼ・すいか  
びわ・もも・ぶどう  
ブルーベリー

きゅうしよくにも たくさん  
きせつたべものが  
つかわれています。  
さがしてみましょ♪