

月	火	水	木	金
<p>ぎょうしゃ はいそう 業者 配達</p>  <p>3日:さんしょくゼリー 9日:デコボン 13日:なっとう 21日:おいおいデザート</p>	<p>*ぎゅうにゅう</p>  <p>*おうちから せいけつな おはしをもってきましょう。</p>	<p>1 かいづのしょくざいのひ</p>  <p>きゅうりサラダ ほうれんそう (わふうドレッシング) オムレツ</p>  <p>くろしょくパン</p>  <p>まめの クリームに</p>	<p>2</p>  <p>じゃがいもの ちくわの にもん いそべあげ</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>さわにわん</p>	<p>3 ひなまつりのこんだて</p>  <p>なばなの さわらの あえもの しおやき</p>  <p>ちらしずし (きざみのり)</p>  <p>しろみそる</p>
<p>6</p>  <p>ひじきの いために</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>みそカツ (みそだれ) ふのすましじる</p>	<p>7</p>  <p>ブロッコリーの おかかあえ</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>とりにくの あまずソース なめこの みそる</p>	<p>8</p>  <p>カラフルポテト</p>  <p>こめこしょくパン</p>  <p>さけの ハーブやき キャベツ スープ</p>	<p>9 ちゅうごくのりょうり</p>  <p>あおなとぶたにくの いためもの</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>やきギョーザ はるさめスープ</p>	<p>10</p>  <p>まめサラダ (サウザンドドレッシング)</p>  <p>むぎごはん (いたく)</p>  <p>いかフリッター ビーフカレー</p>
<p>13</p>  <p>やさいの たまごじ</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>あじの しょうがやき ごもじる</p> <p>なっとう</p>	<p>14</p>  <p>ごぼうとぎゅうにくの いために</p>  <p>くきわかめごはん</p>  <p>きびなごフライ さつまじる</p>	<p>15</p>  <p>キャベツマリネ</p>  <p>まるパン スライスチーズ</p>  <p>ハンバーグ コーン クリームスープ</p>	<p>16 しょくいくのひ</p>  <p>ポテトサラダ (マヨネーズ)</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>チリコンカン やさいスープ</p>	<p>17</p>  <p>かいそうサラダ (あおじドレッシング)</p>  <p>ソフトめん</p>  <p>れんこん チップス カレーソース</p>
<p>20 しゅんぶんのひ</p> 	<p>21 そつえんおいおいこんだて</p>  <p>さんしょくあえ</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>えびフライ (タルタルソース) かきたまじる</p>	<p>22</p>  <p>コーンソテー</p>  <p>しょくパン</p>  <p>とりにくの チーズやき しんじゃがの スープ</p>	<p>23 かんこくのりょうり</p>  <p>ビビンバのぐ</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>ショウロンポウ わかめスープ</p>	<p>24 そつえんしき</p> 

☆ いちねんを ふいかえいましょう!

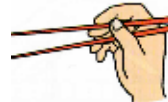
3がつは1ねんのしめくくりのつきです。もうすぐ3がっきの「しゅうりょうしき」をむかえます。みなさんはいろいろなことができるようになりました。しょくじのマナーをまもってたべることができましたか?できたことは□にするしをつけましょう。



□しょくじのまえにてをあらう



□しょくじのあいさつをする



□おはしをたたくもってたべる



□よくかんでたべる



□すきらいをしないでたべる

いくつできていたかな?
できるようになったことは、
4がつからもつづけましょう。

こんげつの しゅんのだべもの

なばな、わけぎ
みつば、にら
ほうれんそう
うど、せり
キャベツ
じゃがいも

★

さわら、わかさぎ
たい、あさり

★

いよかん、はっさく
デコボン、いちご

きゅうしょくにも、
たくさん
きせつのだべものが
つかわれています。
さがしてみしょう!

そつえん、しんきゅうおめでとう!