

月	火	水	木	金
<p>10 <small>にゅうえん・しんきゅうおいわいこんだて</small></p> <p><small>おいわいデザート</small></p> <p>ほうれんそうのおひたし とりのからあげ</p> <p>わかめごはん おはなみすまし</p>	<p>11</p> <p>はるキャベツ グラタン ソテー</p> <p>ハムピラフ ミネストローネ</p>	<p>12</p> <p>まめのサラダ さわらの <small>(イタリアンドレッシング)</small> ハーブやき</p> <p>こめこしよくパン コーンスープ</p>	<p>13 <small>ちゅうごくのりようり</small></p> <p>チンジャオロースー はるまき</p> <p>むぎごはん はるさめスープ</p>	<p>14</p> <p>わかめの たまごやき すのもの</p> <p>むぎごはん にくじゃが <small>(いたく)</small></p> <p><small>なのはなふりかけ</small></p>
<p>17</p> <p>キャベツの きびなごの おかかあえ からあげ</p> <p>むぎごはん ぶたじる</p>	<p>18</p> <p>かいそうサラダ やきウインナー <small>(あおそドレッシング)</small></p> <p>むぎごはん ポークカレー</p>	<p>19 しょくいくのひ</p> <p>きゅうりサラダ ホキの <small>(オニオンドレッシング)</small> トマトソースがけ</p> <p>しよくパン こまつなときのこの <small>チョコクリーム</small> スープ</p>	<p>20</p> <p>だいずとひじきの とりにくの にももの てりやき</p> <p>むぎごはん はるキャベツの みそしる</p>	<p>21</p> <p>フルーツ ポテトオムレツ ミックス</p> <p>こがたパン やきそば</p>
<p>24</p> <p>さんしよくあえ やきさばの みそかけ</p> <p>むぎごはん けんちんじる</p>	<p>25</p> <p>きりぼしだいこんの かぼちやの あえもの てんぶら</p> <p>むぎごはん おやこどんのく <small>(きざみのり)</small></p>	<p>26</p> <p>アスパラガス ハンバーグ ソテー</p> <p>まるパン ポテトスープ</p>	<p>27 <small>オレンジ</small></p> <p>たけのこの ししゃもの きんぴら いそべあげ</p> <p>むぎごはん たまねぎの みそしる</p>	<p>28</p> <p>だいこんサラダ だいずとごきかなの <small>(ごまドレッシング)</small> あげに</p> <p>ソフトめん ミートソース</p>
<p>ぎょうしゃ はい そう 業者 配達</p> <p>10日:おいわい デザート</p> <p>27日:オレンジ</p>	<p> *ぎゅうにゅう</p> <p></p> <p>*おうちから せいけつな おはしをもってきましょう。</p>	<p>しょくいく 食育の日</p> <p>まいつき19日には 「しょくいくのひ」です。 ぎふや、かいづのしよく ざいをつかったり、きょう どりようりをとりいれます。</p>	<p>こんげつたべもの</p> <p>はるキャベツ、さやえんどう たけのこ、きゅうり、しんたまねぎ しんじゃが、しんちや、アスパラガス ★ さわら、きびなご、たい、しらす、わかめ ★ いちご、なつみかん、みしょうかん きゅうしよくにもたくさんきせつ たべものがつかわれています。 さがしてみしょう♪</p>	



にゅうえん・しんきゅう おめでとございます。しながっきが はじまりました。まいつきのこんだてひょうでは、「たべること」について おつたえします。「マナー」「やさい」「メニュー」「きゅうしよくセンター」「クイズ」などの はなしを しょうかいしていきます。きゅうしよくには、みなさんが げんきに おおきくなるためのえいようが たくさんはいています。きゅうしよくセンターでは、50にんのひとがはたらき、こころをこめて おいしくつくっています。すきなたべものだけでなく、にがてなたべものも ちょうせんしてください。クラスのおともだちや せんせいといっしょに たのしく たべましょう！

☆ よいきゅうりのひ ☆

《かいづしきゅうりぶかい》さま からきゅうり100キログラムを きふしていただきます。1000ぼんくらいのかずです。4がつ19日には「よいきゅうりのひ」です。いただいたきゅうりは「きゅうりサラダ」につかいます。かいづしてどれたきゅうりを あじわっていただきましょう。



☆ このやさいはなあに? ☆

- ① みどりいろを しています。
- ② まるいかたちを しています。
- ③ だいず くらいのおおきさです。
- ④ 「みえんどう」とも いいます。
- ⑤ あまくにたものは 「うぐいすまめ」と いいます。