
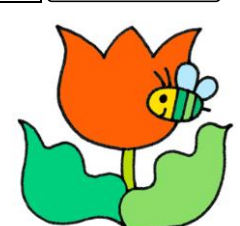



月	火	水	木	金
1 かいづのしょくざいのひ だいずと きゅうりのサラダ ぶたにくの (ごまドレッシング) トマトソースかけ むぎごはん きのこじる	2 こどものひおいわいこんだて かしわもち キャベツの あえもの あつやきたまご たけのこごはん かまぼこの すましじる	3 けんぼうきねんぴ 	4 みどりのひ 	5 こどものひ 
8 きりほしだいこんの こんぶあえ かつおの くらざたれかけ むぎごはん しんじゃがの みそじる	9 ひじきの いために こえびの からあげ なめし あおなの すましじる	10 はるキャベツソテー とりにくの つぶマスタードやき くろしよくパン まめいり やさいスープ	11 やさいの たまごじ ちくわの おちやあげ むぎごはん たけのこの みそじる なつとう	12 かいそうサラダ (たまねぎドレッシング) オムレツ むぎごはん (いたく) チキンカレー
15 みしようかん じゃがいもの にももの いかの しょうがやき むぎごはん さわにわん	16 チンゲンサイの いためもの とりにくの むぎみそやき むぎごはん とろろこんぶじる ■ とろろこんぶ	17 コーンソテー さけの レモンソース こめこしよくパン にんじん クリームスープ	18 しょくいくのひ きゅうりの かおりあえ ごもくまめ むぎごはん ぎふトマトどん のぐ	19 ごぼうサラダ かぼちゃ コロッケ ソフトめん カレーソース
22 はくさいの くるみあえ とうふ ハンバーグ むぎごはん にくじゃが	23 きりほしだいこんの にももの とりにくとレバーの ナッツがらめ むぎごはん とうふじる	24 イタリアりょうり アスパラガスサラダ しろみざかなの (イタリアンドレッシング) ハーブやき しよくパン いちごジャム ミネストローネ	25 ちゅうごくのりょうり アンチデザート はるさめの ちゅうかあえ えびシューマイ むぎごはん ならたまスープ	26 きんぴらごぼう ぶたにくの しおレモンやき むぎごはん ぶのすましじる
29 たくあんの ごまあえ あじの なんぼんづけ むぎごはん あつあげの みそじる	30 しずおかけんのりょうり おちゃプリン さんしよくあえ くらはんぺん フライ むぎごはん わかめじる	31 キャベツマリネ フランクフルト (ケチャップ) コッパン まめの クリームスープ	*ぎゅうにゅう *おうちから せいけつな おはしをもってきましょう。	

ぎょうしゃ はいそう 業者 配送

2日:かしわもち  
11日:なつとう  
15日:みしようかん  
25日:アンチデザート  
30日:おちゃプリン

## ★ じょうずにたべよう ★



みなさんはしょくじをするとき、どんなことに きをつけてたべていますか？いっしょに しょくじをするひとたちが、きもちよく、たのしくしょくじができるための やくそくを、まなんでいきましょう！

- ・ よいせいで たべましょう
- ・ しょっきをもって たべましょう
- ・ はし(スプーン)をつかってたべましょう
- ・ よくかんで たべましょう
- ・ みんなとたのしく たべましょう

### たまねぎクイズ

たまねぎをきると、でるものはなんでしょう？

- ①せき
- ②なみだ
- ③くしゃみ

### こんげつ(5月)のしゅんのたべもの

たけのこ、アスパラガス  
しんじゃが、しんたまねぎ  
はるキャベツ、しんごぼう  
グリーンピース、きゅうり  
しんちゃ、トマト

★  
かつお、あじ

★  
いちご、なつみかん  
みしようかん

きゅうしよくにもたくさん  
きせつ(5月)のたべものが  
つかわれています。  
さがしてみましよう♪