


月	火	水	木	金
<p>ぎょうしゃ はいそう 業者 配達</p> <p>6日: ようなしゼリー 14日: なっとう 15日: なんのうみかん 17日: ぎふのトマトゼリー 24日: りんご</p>	<p>*ぎゅうにゅう</p> <p>*おうちから せいけつな おはしをもってきましょう。</p>	<p>1 かいづのしょくざいのひ</p> <p>きのこソテー チーズオムレツ</p> <p>レーズンしょくパン やさいスープ</p>	<p>2</p> <p>こまつなともやしの おかかあえ</p> <p>やきはんぺん</p> <p>さつまいもごはん けんちんじる</p>	<p>3 ぶんかのひ</p> 
<p>6 かんこくのりょうり</p> <p>ようなしゼリー</p> <p>ピピンバのぐ ショーロンポー</p> <p>むぎごはん わかめスープ</p>	<p>7</p> <p>ごぼうのあえもの とりにくの からあげ</p> <p>むぎごはん じゃがいもの みそしる</p>	<p>8</p> <p>ビーンズサラダ (イタリアンドレッシング) いかフリッター</p> <p>こめこしょくパン かぼちゃスープ</p>	<p>9</p> <p>きゅうりとわかめの あえもの やきさばの みそかけ</p> <p>むぎごはん ゆばの すましじる</p>	<p>10</p> <p>ヤングコーンの ちゅうかいだめ</p> <p>だいがくいも</p> <p>ソフトめん ちゅうか あんかけ</p>
<p>13</p> <p>さいいもの そぼろに</p> <p>さんまの しおやき</p> <p>むぎごはん わかめとうふの みそしる</p>	<p>14</p> <p>はくさいの おひたし</p> <p>こぎかなの からあげ</p> <p>むぎごはん ちくぜんに なっとう</p>	<p>15 なんのうみかん</p> <p>キャベツソテー えびカツ (タルタルソース)</p> <p>まるパン きのこたまご スープ</p>	<p>16</p> <p>だいずと だいごんのサラダ (ごまドレッシング)</p> <p>れんこんチップス</p> <p>むぎごはん シーフードカレー</p>	<p>17 しょくいくのひ</p> <p>ぎふのトマト ゼリー</p> <p>くるみ ぶたにくの あえ しょうがやき</p> <p>むぎごはん (いたく) あきのかじる</p>
<p>20</p> <p>ごもきんぴら さわらの みそマヨネーズやき</p> <p>むぎごはん さつまいもの みそしる</p>	<p>21</p> <p>おからのいりに ししゃもの もみじあげ</p> <p>うめちりごはん あおなの すましじる</p>	<p>22</p> <p>かいそうサラダ (あおじそドレッシング) ウィナー</p> <p>くろしょくパン クリームシチュー</p>	<p>23 きんろうかんしゃのひ</p> 	<p>24 わしよくのひ</p> <p>りんご</p> <p>ひじきの いために</p> <p>むぎごはん さけのしおやき だいごんの みそしる</p>
<p>27</p> <p>ゆかりあえ とうふハンバーグ</p> <p>むぎごはん かんとうに</p>	<p>28</p> <p>じゃがいもの カレーに とりにくの てりやき</p> <p>むぎごはん なめこじる</p>	<p>29</p> <p>フルーツ あんにん</p> <p>あげぎょうざ</p> <p>こがたパン やきさば</p>	<p>30</p> <p>れんこんの きんぴら</p> <p>しろみぎかなの ナッツがらめ</p> <p>むぎごはん はくさいの みそしる</p>	

☆ しょくじのあいさつをしましょう ☆



みなさんは、しょくじのあいさつ「いただきます」「ごちそうさま」をきちんとしていますか？
わたしたちは、たくさんの たべものや、しょくじをじゅんびしてくれるひとたちのおかげで たべることができています。しょくじのまえと、おわたあとは、「ありがとう」のきもちをこめて、あいさつをしましょう。

☆ にんじんクイズ ☆

にんじんは、あることで1ぼんのやさいです。なにの1ぼんでしょう？

- ① にぼんでつくられるりょう ② きゅうしょくでつかうかいすう
③ おとうさんのにがてなやさい



こんげつ の しゅんのたべもの

さつまいも、かぶ
さいいも、れんこん
しゅんぎく、だいがくいも
はくさい、ねぎ
ほうれんそう
ブロッコリー
★
さんま、いわし
さば、たら、さけ
★
りんご、みかん
かき、ようなし
きゅうしょくにも
たくさん
きせつのはつものが
つかわれています。
さがしてみましょ！