


月	火	水	木	金
 <p>9</p> <p>きりぼしだいこんのにつけ やさいてん</p> <p>むぎごはん とうふのみそしる</p>	<p>10</p> <p>こんにやくサラダ (あおじそドレッシング) とうふナゲット</p> <p>しょくパン あん&amp;マーガリン はくさいとくにくだんごのスープ</p>	<p>11</p> <p>おせちりょうり</p> <p>こうはくなます ぶりのてりやき</p> <p>ごもくごはん しらたまぞうに</p>	<p>12</p> <p>ブロッコリーサラダ だいずとレバーのあげに</p> <p>むぎごはん (いたく) チキンカレー</p>	
<p>15</p> <p>れんこんのきんぴら たらのゆずみそかけ</p> <p>むぎごはん あおなのすましじる</p>	<p>16</p> <p>はくさいのおひたし ハタハタのからあげ</p> <p>むぎごはん ぶたじる</p>	<p>17</p> <p>キャベツソテー ほうれんそうオムレツ</p> <p>こめこしよくパン チョコクリーム かいばしらのシチュー</p>	<p>18</p> <p>こまつなともやしのわかかえ おかかあえ やきほつけ</p> <p>むぎごはん こんさいじる</p>	<p>19</p> <p>しょういくのひ</p> <p>かいそうサラダ (あおじそドレッシング) はるまき</p> <p>ソフトめん にくみそソース</p>
<p>22</p> <p>かいづのしょうさいをつかったこんだて (なんのうみかん) なばなのごまあえ ハツシモおやき</p> <p>むぎごはん すきやき</p> <p>がっこうきゅうしょくしゅうかん</p>	<p>23</p> <p>かごしまけんのりょうり (スイートポテト) ごぼうのくろずあえ さつまあげ</p> <p>むぎごはん けいはんのしる</p> <p>がっこうきゅうしょくしゅうかん</p>	<p>24</p> <p>むかしなつかしいきゅうしょくこんだて</p> <p>キャベツサラダ (ロールスロドレッシング) くらにのあんがらめ</p> <p>コッペパン だいずりりカレーシチュー いちごジャム</p> <p>がっこうきゅうしょくしゅうかん</p>	<p>25</p> <p>ぎふけんのしょうさいをつかったこんだて</p> <p>あかかぶづけのわかさぎ あえもの フリッター</p> <p>きんぎよめし けんさんとうふのすましじる</p> <p>がっこうきゅうしょくしゅうかん</p>	<p>26</p> <p>オランダのりょうり (プリンタルト) ヒュツツポット やきソーセージ (マッシュポテト)</p> <p>しょくパン エルテンスープ (あおまめのスープ)</p> <p>がっこうきゅうしょくしゅうかん</p>
<p>29</p> <p>ひじきのいために さけのみぞれかけ</p> <p>むぎごはん さといものみそしる</p>	<p>30</p> <p>ブロッコリーのおかかあえ とりにくのこうみやき</p> <p>むぎごはん いしかりじる</p>	<p>31</p> <p>だいこんサラダ (ごまドレッシング) ハムカツ (ソース)</p> <p>まるパン コーンクリームスープ</p>	<p>*ぎゅうにゅう</p> <p>*おうちから せいけつな おはしをもってきましょう。</p>	
<p>ぎょうしゃ はいそう 業者 配送</p> <p>22日: なんのうみかん</p> <p>23日: スイートポテト</p> <p>26日: プリンタルト</p>				

## ☆ 『がっこうきゅうしょくしゅうかん』について

あけましておめでとうございます。ふゆやすみは、たのしくすごせましたか？  
1がつは、さむいひがつづきますが、げんきにすごしましょう。

かいづしでは、1がつ22日にちから、26日にちは『がっこうきゅうしょくしゅうかん』です。みんなの だいすきな きゅうしょくのこゝろを かんがえる 1しゅうかんです。「かいづでとれるたべものをつかったこんだて」「ぎふけんでとれるたべものをつかったこんだて」「むかしのきゅうしょく」「かごしまけんのりょうり」「オランダのりょうり」をとりいれます。おうちでも、きゅうしょくのはなしができるといいですね。

## ☆ ふゆやさしいクイズ ☆

・かぜにまけない、えいようをもつ  
ふゆのやさしいは なんでしょう？

- ① なばな
- ② しゅんぎく
- ③ ブロッコリー



### こんげつの しゅんの たべもの

