

月	火	水	木	金
<p>ぎょうしゃ はい そう 業者 配達</p> <p>2日:ひなまつり デザート 22日:そつえんおいわい デザート</p>	<p>*ぎゅうにゅう</p> <p>*おうちから せいけつな おはしをもってきましょう。</p>		<p>1 かいづしよくざいのひ</p> <p>かぶときゅうりの さばの あえもの カレーやき</p> <p>むぎごはん きこのみそしる</p>	<p>2 ひなまつりのこんだて</p> <p>もやしの ししゃもの おかかあえ さんしよくあげ</p> <p>ちらしずし (きざみのり) なばなのすましじる</p>
<p>5</p> <p>れんこんの きんぴら メンチカツ</p> <p>わかめごはん ふうのすましじる</p>	<p>6</p> <p>はくさいの にびたし あげどうふのみそかけ</p> <p>むぎごはん つくねじる</p>	<p>7</p> <p>ビーンズサラダ アジの (イタリアンドレッシング) オレンジソースかけ</p> <p>こめこしよくパン コーンクリーム スープ</p>	<p>8 ほうさいメニュー</p> <p>かんぶつのサラダ</p> <p>救給 カレー</p> <p>きゅうきゅうカレー すいとんぶたじる</p>	<p>9</p> <p>フルーツあんんにん すぶた</p> <p>むぎごはん (いたく) わかめスープ</p> <p>はいがふりかけ</p>
<p>12</p> <p>ひじきの いために わふうハンバーグ</p> <p>むぎごはん さつまいものみそしる</p>	<p>13</p> <p>ツナそぼろどんのぐ かぼちゃフライ</p> <p>むぎごはん あおなのすましじる</p>	<p>14</p> <p>じゃがいもの ようふうに トンカツ (ソース)</p> <p>まるパン ばるやさいスープ</p>	<p>15</p> <p>きりほしだいこんの にもん さけのしおやき</p> <p>むぎごはん あすかじる</p>	<p>16</p> <p>かみかみ さつまいも ごぼうサラダ スティック</p> <p>ソフトめん カレーソース</p>
<p>19 しょくいくのひ</p> <p>だいずときゅうりのサラダ (ごまドレッシング) さわらの トマトだれ</p> <p>むぎごはん さといものみそしる</p>	<p>20</p> <p>キャベツソテー ほうれんそう オムレツ</p> <p>むぎごはん ハヤシライス</p>	<p>21 しゅんぶんのひ</p>	<p>22 そつえんおいわいこんだて</p> <p>そつえん おいawaii デザート ごもく えびフライ きんぴら (タルタルソース)</p> <p>ゆかりごはん ゆばのすましじる</p>	<p>23</p> <p>ちゅうかあえ しゅうまい</p> <p>むぎごはん はるさめスープ</p> <p>ふりかけ</p>

☆ 1ねんのしょくじをふいかえいましょう ☆



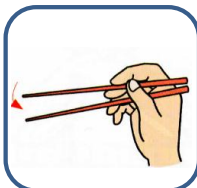
3がつは1ねんのしめくくりのつきです。もうすぐ、「しゅうりょうしき」をむかえます。みなさんは、たくさんの方ができるようになりました。きゅうしょくを、たのしく、おいしくたべることができましたか？しょくじのマナーについて、かくにんしてみましょ。できるようになったことは、4がつからもつづけていきましょ。



しょくじのまえには、てあらいをしましたか？



しょくじのあいさつができましたか？



おはしをたたくもって、つかえましたか？



よくかんでたべましたか？



すききらいをしないうで、のこさずたべましたか？

こんげつのしゅんのたべもの

なばな、わけぎ
みつば、にら
ほうれんそう
うどん、せり
じゃがいも

★ さわら、わかさぎ
たい、あさり

★ いやかん、はっさく
デコボン、いちご

きゅうしょくにも、
たくさんきせつ
のたべものが
つかわれています。
さがしてみましょ！

そつえん、しんきゅうおめでとございます！