

月	火	水	木	金
<p>10</p> <p>おいしいデザート</p> <p>*ぎゅうにゅう</p> <p>*おうちからせいけつなおはしをもってきましょう。</p>	<p>10</p> <p>おいわいデザート</p> <p>にくじゃが いかのしょうがやき</p> <p>むぎごはん わかめのみそしる</p>	<p>11</p> <p>コーンソテー えびフリッター</p> <p>くろしよくパン ミネストローネ</p>	<p>12</p> <p>キャベツのマリネ グラタン</p> <p>ハムピラフ サイコロスープ</p>	<p>13</p> <p>ぼんずあえ さわらのこうみやき</p> <p>むぎごはん かきたまじる</p>
<p>16</p> <p>ちゅうごくのりようり</p> <p>チンゲンサイのいためもの はるまき</p> <p>むぎごはん はるさめスープ</p>	<p>17</p> <p>かごしまけんのりようり</p> <p>ごぼうのくろずあえ きびなごのからあげ</p> <p>むぎごはん さつまじる</p>	<p>18</p> <p>アスパラガスソテー さけのハーブやき</p> <p>こめこしよくパン コーンクリームスープ</p>	<p>19</p> <p>しょくいくのひ</p> <p>さくらゼリー きゅうりのこんぶあえ ぶたにくのかいづトマトあん</p> <p>むぎごはん わかたけじる</p>	<p>20</p> <p>かいそうサラダ ほうれんそう(あおじそドレッシング) オムレツ</p> <p>むぎごはん(いたく) ポークカレー</p>
<p>23</p> <p>ひじきのいために やきさばのみそかけ</p> <p>むぎごはん さわにわん</p>	<p>24</p> <p>きりぼしだいこんのあえもの かぼちゃコロッケ</p> <p>むぎごはん おやこどんのぐ(きざみのり)</p>	<p>25</p> <p>コールスローサラダ(コールスロドレッシング) ハンバーグ</p> <p>まるパン マカロニスープ</p>	<p>26</p> <p>オレンジ ごもく きんぴら とりにくのねぎしおやき</p> <p>むぎごはん はるキャベツのみそしる</p>	<p>27</p> <p>だいこんサラダ だいずとごきかなの(わふうドレッシング) あげに</p> <p>ソフトめん ミートソース</p>
<p>ぎょうしゃ はいそう 業者 配達</p> <p>10日:おいわいデザート 19日:さくらゼリー 26日:オレンジ</p>	<p>へいせい30ねんど かいづしのしょくいくのテーマ</p> <p>たべよう!あさごはん</p> <p>1にちをげんきにすごすために、あさごはんをたべましょう。</p>		<p>こんげつ(しゅんのたべもの)</p> <p>はるキャベツ、さやえんどう、たけのこ、きゅうり、しんたまねぎ、しんじゃが、しんちゃ、アスパラガス</p> <p>さわら、きびなご、たい、しらす、わかめ</p> <p>いちご、なつみかん、みしょうかん</p> <p>きゅうしょくにもたくさんせつつのたべものがつかわれています。さがしてみしょう!</p>	



きゅうしょくについて



みなさん、にゅうえん・しんきゅう おめでとございます。しんがっきがはじまりました。まいつきのこんだてひょうでは、「**たべること**」についておつたえします。「しゅんのたべもの」「こんだて」「やくそく」「きゅうしょくセンター」「クイズ」などの はなしをしょうかいしていきます。

きゅうしょくには、みなさんがげんきなおおきくなるためのえいようがたくさんはっています。きゅうしょくセンターでは、まいにち「おいしくな~れ!!」と、こころをこめてつくっています。すきなたべものだけではなく、にがてなたべものもちょうせんしてたべてみましよう。クラスのおともだちやせんせいといっしょに、たのしくたべましよう!

☆よいきゅうりのひ☆

☆しょくいくのひ☆

4がつ19にちは「**よいきゅうりのひ**」です。ことしも《かいづしきゅうりぶかい》さまからきゅうり100キログラムをきふしていただきます。1000ぼんくらいのかずです!いただいたきゅうりは「きゅうりのこんぶあえ」につかいます。かいづしでとれたきゅうりをあじわっていただきます。

まいつき19ひちは「**しょくいくのひ**」です。このひは、ぎふやかいづしのしょくざいをつかったり、きょうどりょうりをとりいれます。