















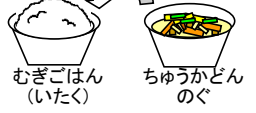



























月	火	水	木	金
<p>ぎょうしゃ はいそう 業者 配達</p>  <p>2日:かしわもち 16日:アセロラ ゼリー</p>	<p>1 かいづのしょくざいのひ</p>  <p>れんこんサラダ グラタン</p>  <p>しょくパン いちごジャム トマトとたまごのスープ</p>	<p>2 こどものひのこんだて</p>  <p>かしわもち さんしょくあえ かつおのあんがらめ</p>  <p>たけのこごはん みつばのすましる</p>	<p>3 けんぼうきねんび</p> 	<p>4 みどりのひ</p> 
<p>7</p>  <p>とりそぼろどん urenkonnosakami no fly</p>  <p>むぎごはん わかたけじる</p>	<p>8</p>  <p>うのはな さわらのきのめやし</p>  <p>むぎごはん なめこじる</p>	<p>9</p>  <p>ヤングコーンのいためもの いかフリッター</p>  <p>しょくパン はるキャベツとにくだんこのスープ</p>	<p>10</p>  <p>じゃがいものカレーに きびなごのからあげ</p>  <p>むぎごはん だいこんのみそしる</p>	<p>11</p>  <p>はるさめサラダ しゅうまい</p>  <p>むぎごはん(いたく) ちゅうかどんのぐ</p>
<p>14</p>  <p>たけのこのきんぴら さけのバターしょうゆやし</p>  <p>むぎごはん しんたまねぎのみそしる</p>	<p>15</p>  <p>チンゲンサイのあえもの やきどうふのみそかけ</p>  <p>むぎごはん けんちんじる</p>	<p>16</p>  <p>アセロラゼリー きぬさやソテー コロッケ(ソース)</p>  <p>まるパン ジュリエンススープ</p>	<p>17</p>  <p>はるキャベツサラダ(イタリアンドレッシング) オムレツ</p>  <p>むぎごはん ハヤシライス</p>	<p>18 しょくいくのひ</p>  <p>わかめときゅうりのサラダ(わふうドレッシング) しろみざかなのトマトだれ</p>  <p>むぎごはん なすのみそしる</p>
<p>21</p>  <p>ひじきのいために ししゃものおちやあげ</p>  <p>むぎごはん ぶたじる</p>	<p>22</p>  <p>いんげんのごまあえ とりにくのてりやし</p>  <p>むぎごはん はなきりだいこんのみそしる</p>	<p>23</p>  <p>ビーンズサラダ(ごまドレッシング) ウィンナー</p>  <p>こめこしょくパン クラムチャウダー</p>	<p>24</p>  <p>じゃがいものそぼろに さばのみそかけ</p>  <p>むぎごはん とうふのすましる</p>	<p>25</p>  <p>アスパラガスソテー ごぼうのあげがらめ</p>  <p>ソフトめん カレーソース</p>
<p>28</p>  <p>キャベツのくるみあえ ハンバーグわふうきのソース</p>  <p>むぎごはん わかめのみそしる</p>	<p>29</p>  <p>ごもくまめ ちくわのカレーあげ(2)</p>  <p>ゆかりごはん あおなのすましる</p>	<p>30</p>  <p>フルーツナタデココ あげぎょうざ</p>  <p>こがたパン やきそば</p>	<p>31</p>  <p>うめおかかあえ いわしのにつけ</p>  <p>むぎごはん じゃがいものみそしる</p>	<p>*ぎゅうにゅう</p>  <p>*おうちからせいけつなおはしをもってきましょう。</p>



## ★こんだてひょうについて★

みなさんは、こんだてひょうをみて、どんなりょうりなのか、あじのそうどうできますか？こんだてめいから、どんなりょうりで、なにがつかわれているか、なるべくわかるように、こんだてひょうをつくっています。かいづしHP(ホームページ)に、カラーのこんだてひょうをしょうかいしています。



へいせい30ねんど  
かいづしのしょくいくのテーマ

## たべよう！あさごはん

あさごはんをたべると、  
からだがかたく、  
げんきになるよ！



### ★かいづのトマト★

かいづでは、ハウスさいばいのトマトがたくさんつくられています。こんげつの、かいづのトマトをつかったメニューはなにかな？

### こんげつのしゅんたべもの

アスパラガス、トマト  
たけのこ、キャベツ  
じゃがいも、ごぼう  
グリーンピース、にら  
しんちや、きゅうり  
さやえんどう

★  
かつお、さわら  
きびなご、わかめ  
★  
なつみかん

きゅうしょくにも  
たくさん  
させつのたべものが  
つかわれています。  
さがしてみしょう！