

月	火	水	木	金
<p>ぎょうしゃ はいそう 業者 配達</p> <p>21日:れいとう パイン</p> <p>31日:なし</p>	<p>*ぎゅうにゅう</p> <p>*おうちから せいけつな おはしをもってきましょう。</p>	<p>1 フランスのりようり</p> <p>マセアンサラダ にくだんごの (マヨネーズ) トマトに</p> <p>クロワッサン いんげんまめの スープ</p>	<p>2</p> <p>かぼちゃの てづくり ぶたそぼろに やさいかきあげ</p> <p>うどん かやくうどんの する</p>	<p>3 きゅうしょくおやすみ</p>

6日(月) ~ 17日(金) きゅうしょくおやすみ

<p>20 かんこくのりようり</p> <p>ポイル ジャーチャーどん きゅうり のぐ</p> <p>むぎごはん わかめスープ</p>	<p>21 れいとうパイン</p> <p>ひじきの ごもくに さばのみそに</p> <p>むぎごはん おくらの すましじる</p>	<p>22</p> <p>かぼちゃのチーズサラダ てづくり (マヨネーズ) ハンバーグ</p> <p>こめこしよくパン ミネストローネ</p>	<p>23 ぎふけんのりようり</p> <p>十六ささげの ごまあえ けいちゃん</p> <p>むぎごはん なすのみそじる</p>	<p>24 ちゅうごくのりようり</p> <p>パンサンスー はるまき</p> <p>むぎごはん コーンたまご スープ</p>
<p>27 みやざきけんのりようり</p> <p>きりほしたいこんの チキンなんぼん ポンずあえ (タルタルソース)</p> <p>むぎごはん むぎみそじる</p>	<p>28</p> <p>えだまめの いかの しおゆで オリーブオイルやき なつやさいカレー</p> <p>むぎごはん</p>	<p>29</p> <p>ポパイサラダ ポテトオムレツ (イタリアンドレッシング)</p> <p>あげパン (きなこ) レタススープ</p>	<p>30</p> <p>こうやどうふの ふくめに さけのしおやき</p> <p>むぎごはん みそさわにわん</p>	<p>31 なし</p> <p>きゅうりの ゆかりあえ どうふしゅうまい</p> <p>やきそば</p>

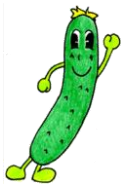
<p>*ぎゅうにゅう</p> <p>*おうちから せいけつな おはしをもってきましょう。</p>	<p>へいせい30ねんど かいづしのしょくいくのテーマ</p> <p>たべよう! あさごはん</p> <p>あつひがつついています。なつパテしないためにも、あさごはんをたべましょう!</p>	<p>こんげつ(きゅうり)のしゅんのたべもの</p> <p>トマト・なす・ズッキーニ・えだまめ・ピーマン きゅうり・とうがん・かぼちゃ・オクラ・いんげん とうもろこし・モロヘイヤ・じゅうろくささげ</p> <p>★ あじ・いか・あゆ・いわし・はち</p> <p>★ もも・ぶどう・メロン・すいか・なし</p> <p>きゅうしょくにもたくさん きせつ(きゅうり)のたべものが つかわれています。さがしてみましょ!</p>
--	--	---

★ かいづしでとれるたべものについて ★



みなさんは、「かいづのおいしいなかまたち」をしていますか?かいづしで、さいばいされている やさいや くだものをもとにしたキャラクターです。かいづしで、たくさんつくられているのは、こめやこむぎ、だいずをはじめ、きゅうり、なす、トマト、しいたけ、あまながピーマン、なんのうみかんです。きゅうしょくでは、これらのかいづでとれる たべものを できるだけ つかうようにしています。みじかでつくられている たべものを、あじわって たべましょ。

海津のおいしいなかまたち



キュウリちゃん



ナスーくん



トマちゃん



シイタケくん



あまピーくん



ミカンちゃん

なつやさいは、よぶんなおつをとって、からだをひやしてくれたり、すいぶんがたくさんふくまれているので、のどをうるおしてくれたりします。あついなつをげんきにすごすために、しっかりたべましょ。