









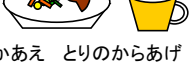

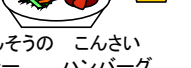

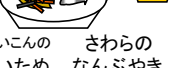

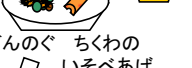







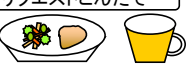


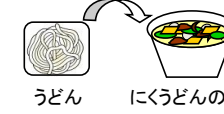









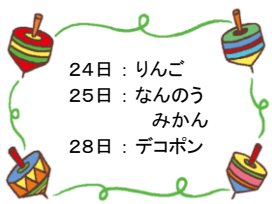

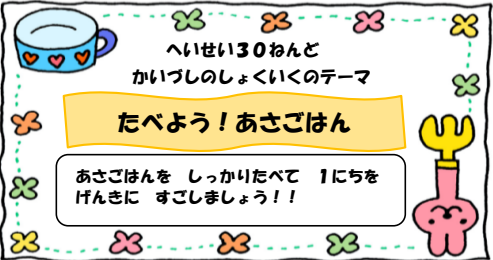


月	火	水	木	金
	8 おしょうがつのりょうり  になます ぶりのてりやき  むぎごはん こまつなのすましじる	9  ジャーマンポテト オムレツのデミグラスソース  まるパン やさいスープ	10  あおなのおひたし いかのてんぷら  むぎごはん やながわふうごはんのぐ	11  だいこんサラダ たこはんぺんの (わふうドレッシング) おこのみあげ  ソフトめん カレーソース
14 せいじんのひ 	15 ちゅうごくのりょうり  ちゅうかあえ とりのからあげ  キムチごはん わかめスープ	16  ほうれんそうのソテー こんさいハンバーグ  こめこしよくパン コーンポターージュ	17  きりほしだいこんのピリカラいため さわらのなんぶやき  むぎごはん さつまいものみそしる	18  さんしよく そぼろどんのぐ ちくわのいそべあげ  むぎごはん(いたく) かきたまじる
21  はくさいのおかかあえ まぐろのたたあげ  むぎごはん みそおでん	22  じゃがいものにも やき豆腐のにくみそかけ  むぎごはん からだぼかぼかじる	23  カラフルポテト ささみのレモンに  くらしよくパン たまごスープ	24 リクエストこんだて  かみかみごぼうサラダ ぶたにくのしょうがやき  わかめごはん とうふとじゃがいものみそしる がっこうきゅうしょくしゅうかん	25 ぎふけんのりょうり  やさいのあかかぶあえ ごへいもち  うどん にくうどんのしる がっこうきゅうしょくしゅうかん
28 かがしまけんのりょうり  くらずあえ きびなごのかばやき  はくはん かねんだごじる がっこうきゅうしょくしゅうかん	29 かいづっちこんだて①  だいこんとなばなのにも とりにくのみかんジャムやき  はくはん ドライなすとペーめんすましじる がっこうきゅうしょくしゅうかん	30 かいづっちこんだて②  きゅうりとキャベツのサラダ しろみぎかなのムニエル (ノンエッグマヨネーズ) きのごソース  なんのうみかんパン ミネストローネ がっこうきゅうしょくしゅうかん	31  かいそうサラダ とうふナゲット (あおじそドレッシング) ドライカレー  むぎごはん	*ぎゅうにゅう  *おうちからせいけつなおはしをもってきましょう。
ぎょうしゃ はいそう 業者 配送  24日：りんご 25日：なんのうみかん 28日：デコボン	こんけつのおもてなしのたべもの れんこん、しゅんぎく、だいこん、はくさい、なばな、こまつなほうれんそう、ねぎ、キャベツ、ブロッコリー、カリフラワー ぶり、たら、さわら、わかさぎ、さば、きびなご りんご、みかん、デコボン きゅうしょくにも たくさん きせつのおもてなしのたべものがつかわれています。さがしてみしょう♪ 		 へいせい30ねんど かいづつのおいしくいくのテーマ たべよう! あさごはん あさごはんを しっかりたべて 1にちをげんきに すこしましょう!!	

★ 『がっこうきゅうしょくしゅうかん』について ★



2019ねん あけましておめでとうございませう。ふゆやすみは、たのしくすごせましたか? ことしも、えがおいっぱいで げんきにすこしましょう。
 1がつ24~30にちは「ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん」です。かいづつしや ぎふけんのたべものを たくさんとりいれます。おうちでも、きゅうしょくについて はなしができるといいですね。

海津のおいしいなかまたち



きゅうしょくしゅうかんでの、かいづつのおいしくいさをさがしてみよう! みつけることができるかな?
 ・きゅうり ・しいたけ ・トマト ・なばな ・こめ
 ・なんのうみかん ・みかんジャム ・みかんチップ
 ・だいず ・きりほしなす