

月	火	水	木	金
<p>ぎょうしゃ はい そう 業者 配送</p> <p>1日：さんしょくだんご 8日：いよかん 11日：とうにゅうプリン デザート 14日：かいずのいちご 19日：ヨーグルト 22日：いちごゼリー</p>	<p>へいせい30ねんど かいづししょくいくのテーマ</p> <p>たべよう！あさごはん</p> <p>きょうのあさごはんは、なにをたべましたか？もりもりたべて、いちにちをげんきにスタートさせましょう！</p>		<p>1 もものせっくこんだて</p> <p>さんしょくだんご</p> <p>なのはなの おひたし さわらの さいきょうやき</p> <p>ちらしずし (きざみのり) てまりふの すましじる</p>	
<p>4</p> <p>ごぼうの しぐれに ヒレカツ (みそタレ)</p> <p>むぎごはん はなふの すましじる</p>	<p>5</p> <p>カラフルポテト 白身魚の マヨネーズやき</p> <p>コーンピラフ ジュリエヌ スープ</p>	<p>6</p> <p>キャベツと クリスピー ほうれんそうのソテー チキン</p> <p>まるパン たまごのスープ</p>	<p>7</p> <p>ひじきの いために さけの しおこじやき</p> <p>むぎごはん ごもくやさいじる</p>	<p>8</p> <p>いよかん</p> <p>きゅうりの ゆかりあえ ちくわの おこのみあげ</p> <p>むぎごはん (いたく) ぎゅうどんのぐ</p>
<p>11</p> <p>とうにゅうプリン デザート</p> <p>にく あじの じゃが こうみやき</p> <p>むぎごはん ぐだくさん みそじる</p>	<p>12</p> <p>やさいの ちゅうかいため はるまき</p> <p>むぎごはん ワンタンスープ</p>	<p>13</p> <p>かいづやさいの とりにくの トマトに はちみつロースト</p> <p>くろしよくパン ポテトスープ</p>	<p>14</p> <p>かいづのいちご</p> <p>かみかみごぼう ござかなとさつまいもの サラダ あげがらめ</p> <p>ポークカレー</p> <p>むぎごはん</p>	<p>15</p> <p>ブロッコリーのサラダ いかのハーブやき (イタリアンドレッシング)</p> <p>ソフトめん ミートソース</p>
<p>18</p> <p>キャベツの かおりあえ ぶたにくの しょうがやき</p> <p>むぎごはん どうふの みそじる</p>	<p>19</p> <p>しよくいくのひ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>キャベツときゅうりのサラダ じゃがいもの からあげ</p> <p>ハッシュドビーフ</p> <p>むぎごはん</p>	<p>20</p> <p>ポテトサラダ フランクフルト (ノンエッグマヨネーズ) トマトソース</p> <p>せわり コッペパン はるやさいの スープ</p>	<p>21</p> <p>しゅんぶんのひ</p>	<p>22</p> <p>そつえんおいわいこんだて</p> <p>いちごゼリー</p> <p>あおなの おかかあえ ぶりのてりやき</p> <p>せきはん はなびらかまこの すましじる</p>
<p>25</p> <p>ちゅうかあえ ぶたにくの あんがらめ</p> <p>ちゅうかふう まぜごはん わかめスープ</p>		<p>こんげつしゅんのたべもの</p> <p>なばな、わけぎ、みつば、じゃがいも、うど ほうれんそう、せり、はるキャベツ、にら</p> <p>さわら、わかさぎ、たい、あさり</p> <p>いよかん、はっさく、いちご、デコポン</p> <p>きゅうしよくにも たくさん きせつたべものが つかわれています。さがしてみしょう♪</p>	<p>*ぎゅうにゅう</p> <p>*おうちから せいけつな おはしをもってきましょう。</p>	

★ きゅうしよくについて ~1ねんをふいかえいましょう~ ★

みなさんは、きゅうしよくをたのしくたべることができましたか？この1ねんかで5つのことがきちんとできるようになりましたか？できるようになったことは、4がつからもつづけましょう。



てをきれいにあらう



しよくじのあいさつをする



おはしをたたくもつ



よくかんでたべる



すきらいをしな

そつえん、しんきゅうおめでとうございます！