

子育て中の“今”知ってほしい大切なこと

やってみよう！ 親子で楽しむ足育講座

- 実践編 -

参加
無料

2025.11/18(火)

内容

時間 11:00～（約45分＋足計測）

場所 海津市こども未来館 ZÜTTO
【1階ふれあい広場】

対象 0歳～未就学児の親子

申込 こども未来館HP
【申込フォーム】へ

子どもの健やかな成長を支える足育（足・靴・運動）について子育てや日常に楽しく取り入れられるコツやポイントをふれあい遊びや靴選び・履き方の練習、暮らしの中の足育のお話を通してお伝えします。

足育講座が初めての方にもすでに参加されたことがある方にも学びになる内容でお届けします。

ご希望の方には足の計測いたします 



《講師》

認定足育アドバイザー®（NPO法人日本足育プロジェクト協会）

FHAシューフィッター（一般社団法人 足と靴と健康協議会）

おざわ あきよ

足元からの健やかな成長を応援！ 岐阜・愛知にて足育の普及啓発活動をしています。



@AKI_138