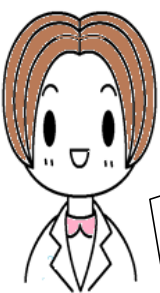


月	火	水	木	金
<p>ぎょうしゃ はい そう 業者 配送</p> <p>10日：にゅうえん おいおい デザート</p> <p>26日：おいおい デザート</p>		<p>10</p> <p>にゅうえん おいおいデザート</p> <p>ジャーマンポテト さわらのハーブやき</p> <p>こめこしよくパン だいこんとこまつなのスープ</p> <p>494kcal</p>	<p>11</p> <p>かいそうサラダ (あおじドレッシング) にたまご</p> <p>むぎごはん ポークカレー</p> <p>492kcal</p>	<p>12</p> <p>ひじきとまめのしものもの ししゃものいそべあげ</p> <p>むぎごはん はるキャベツのみそしる</p> <p>445kcal</p>
<p>15</p> <p>じゃがいもととうふのツナのにもものにくみそかけ</p> <p>なめし さわにわん</p> <p>527kcal</p>	<p>16</p> <p>こんさいのうまに さけのしおやき</p> <p>むぎごはん わかめのみそしる</p> <p>446kcal</p>	<p>17</p> <p>ブロッコリーとチキンカツきのこのソテー (ケチャップ)</p> <p>しよパン コーンスープ</p> <p>474kcal</p>	<p>18</p> <p>ごぼうサラダ チーズオムレツ</p> <p>ハムピラフ ミネストローネ</p> <p>475kcal</p>	<p>19 しょくいくのひ</p> <p>きゅうりのサラダ (ごまドレッシング) しろみさかなのトマトだれ</p> <p>むぎごはん (いたく) なすのみそしる</p> <p>434kcal</p>
<p>22</p> <p>きりほしだいこんのもの とりにくのカレーやき</p> <p>むぎごはん なめこじる</p> <p>401kcal</p>	<p>23 ちゅうごくのりようり</p> <p>はっぼうさい はるまき</p> <p>むぎごはん チンゲンサイのスープ</p> <p>なのはなふりかけ</p> <p>489kcal</p>	<p>24</p> <p>はるキャベツサラダ (イタリアンドレッシング) ハンバーグ</p> <p>まるパン ポテトスープ</p> <p>431kcal</p>	<p>25</p> <p>たけのこのおかに さばのなんぶやき</p> <p>むぎごはん ふたじる</p> <p>444kcal</p>	<p>26 しんげんごうおいおいこんだて</p> <p>おいおいデザート わかめとれんこんチップス</p> <p>ソフトめん ミートソース</p> <p>588kcal</p>
<p>ぎゅうにゅう</p> <p>* おうちからせいけつなおはしをもってきましょう。</p> <p>きょうのきゅうしよくのエネルギー kcal</p>	<p>へいせい ねんど かいづしよく 平成31年度海津市食育のテーマ</p> <p>たべよう! あさごはん</p>			
<p>こんげつの『しゅん』のたべもの</p> <p>きゅうり、はるキャベツ、さやえんどう、たけのこ しんたまねぎ、しんじゃがいも、しんちゃ、アスパラガス</p> <p>さわら、きびなご、たい、しらす、わかめ</p> <p>いちご、なつみかん、みしようかん</p> <p>きゅうしよくにもたくさんきせつたべものが つかわれています。さがしてみしょう♪</p>				

『きゅうしよく』についてしょうかします

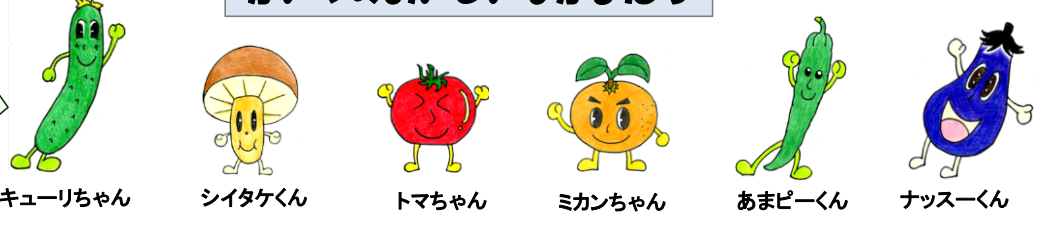


こどもえんのおともだち、にゅうえん・しんきゅう おめでとございます。しんがっきがはじまりました。きゅうしよくセンターでは、こんだてひょうをつうじて、まいつき「たべること」について、いろいろおつたえしていきま。す。「たべもの」「メニュー」「マナー」「きゅうしよくセンター」「クイズ」などの はなしを しょうか いています。きゅうしよくには、みなさんが げんきに、おおきくなるためのえいようが いっぱい いています。きゅうしよくセンターでは、50にんのひとがはたらき おいしくなるように こころをこめてつくっています。せんせいや クラスのおともだちといっしょに、たのしく たべましよう!

よいきゅうりのひ

4がつ19にちは「よいきゅうりのひ」です。ことしも<<かいづしきゅうりぶかい>>から きゅうり100キログラムを いただきます。かいづしでとれたきゅうりをあじわって たべましよう。

かいづのおいしいなかまたち



☆ かいづしで作られているやさしいやくだものをもとにしたキャラクターです ☆