

月	火	水	木	金
<p>ぎょうしゃ はい そう 業者 配送</p> <p>7日：たいやき 27日：オレンジ 30日：メープルマフィン</p>	<p>7 たんごのせっくこんだて</p> <p>たいやき ほうれんそうの ごまあえ かつおの むしゃあげ</p> <p>たけのごはん いとかまぼこの すましじる</p> <p>506kcal</p>	<p>8 はちじゅうはちやのこんだて</p> <p>ポテトサラダ あげどりの (ノンエッグマヨネーズ) みかんソース</p> <p>おちやしよくぱん ちんげんさいと たまごのスープ</p> <p>466kcal</p>	<p>9</p> <p>やさいの とうふの ふくめに きのみみそかけ</p> <p>むぎごはん おろじる</p> <p>431kcal</p>	<p>10</p> <p>きりぼしだいこんの しろみざかな ピリからいため フライ</p> <p>むぎごはん じゃがいもの みそじる</p> <p>459kcal</p>
<p>13</p> <p>かみかみ ごぼうサラダ とうふナゲット</p> <p>むぎごはん ポークカレー</p> <p>491kcal</p>	<p>14</p> <p>やまぶきあえ いかのてんぷら</p> <p>むぎごはん たまごどんのぐ</p> <p>462kcal</p>	<p>15</p> <p>フルーツの アセロラジュレ とりにくの みそやき</p> <p>こがたパン やきそば</p> <p>485kcal</p>	<p>16</p> <p>ごもきんぴら ハンバーグの おろしたれ</p> <p>むぎごはん キャベツの みそじる</p> <p>413kcal</p>	<p>17</p> <p>パンサンスー ぶたにくの あんからめ</p> <p>むぎごはん (いたく) ちゅうかふう コーンスープ</p> <p>469kcal</p>
<p>20 しょいくのひ</p> <p>キャベツとなすの みそいため ししゃもの おちゃあげ</p> <p>むぎごはん とうふの すましじる</p> <p>447kcal</p>	<p>21</p> <p>じゃがいもと さけの やさいのにももの こうじやき</p> <p>むぎごはん ごもじる</p> <p>434kcal</p>	<p>22</p> <p>マカロニサラダ キャベツの (ノンエッグマヨネーズ) メンチカツ</p> <p>パインパン クリームコーンスープ</p> <p>468kcal</p>	<p>23</p> <p>がんもどきの ちくわの いそに おこのみあげ</p> <p>むぎごはん ぐだくさん みそじる</p> <p>438kcal</p>	<p>24</p> <p>あおなの ナッツあえ やさいグラタン</p> <p>チキンライス ポテトスープ</p> <p>506kcal</p>
<p>27</p> <p>オレンジ じゃがいもの まぐろの いためもの たったあげ</p> <p>うめちりごはん ゆばのすましじる</p> <p>457kcal</p>	<p>28 ちゅうごくのりょうり</p> <p>ちゅうかあえ コーンしゅうまい</p> <p>むぎごはん マーボーどうふ</p> <p>439kcal</p>	<p>29</p> <p>ほうれんそうと オムレツの キャベツのソテー デミグラスソース</p> <p>まるパン じゃがいもの ポターージュ</p> <p>410kcal</p>	<p>30</p> <p>メープルマフィン こまつなの おかかあえ メバルの こうみやき</p> <p>むぎごはん たまねぎとだいこんの みそじる</p> <p>462kcal</p>	<p>31</p> <p>かおりあえ じゃがいもの からあげ</p> <p>ソフトめん わふう カレーソース</p> <p>439kcal</p>
<p>*ぎゅうにゅう</p> <p>*おうちから せいけつな おはしをもってきましょう。</p> <p>きょうのきゅうしよくのエネルギー kcal</p>	<p>キューリちゃん</p> <p>こんげつ『しゅん』のたべもの</p> <p>アスパラガス、トマト、たけのこ、キャベツ、じゃがいも、にら みつば、グリーンピース、ごぼう、しんちゃ、きゅうり、さやえんどう</p> <p>かつお、さわら、きびなご、めばる</p> <p>なつみかん</p> <p>きゅうしよくにもたくさんきせつたべものが つかわれています。さがしてみましょ♪</p> <p>シイタケくん</p> <p>ナスーくん</p>	<p>れいわがんねんど かいづしよいくのテーマ</p> <p>たべよう! あさごはん</p>		

いろいろな あじをおぼえよう!



こどもえんのおともだち、まいにちの きゅうしよくを のこさないように たべていますか? たべものには、たくさんとれて、いちばんおいしくて、えいようがたっぷりなじき『しゅん』があります。きゅうしよくでは、『しゅん』のたべものを、たくさんつかっています。いろいろなたべもの、いろいろなりょうりをたべて、いろいろなあじをおぼえましょう。「これ、おいしい! すき!!」と、おもあじを、どんどんふやしましょう。

★ かいづのトマト ★

こどもも「かいづトマトぶかい」から トマト40キログラムを いただきます。13にちのポークカレーにつかいます。あじわって たべましょ。



トマちゃん

きゅうしよくセンターのごはん

きゅうしよくセンターでは、ごはんをたいています。おこめは、かいづしてとれた「ハツシモ」です。おこめのかたちをした、むぎをまぜています。よくかんでたべましょ。