


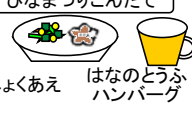










































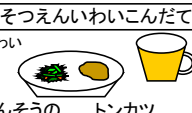









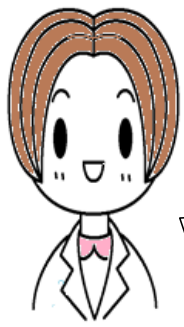


月	火	水	木	金
<b>2</b> かいづしよくざいのひ  あられ煮 さわらのトマトあん   むぎごはん さといものみそしる <b>456 kcal</b>	<b>3</b> ひなまつりこんだて <small>ひなあられ</small>  さんしよくあえ はなのとうふハンバーグ   ちらしずし あおなのすましじる <b>427 kcal</b>	<b>4</b>  かいそうサラダ (あおじそドレッシング) とりにくのハーブやき   こめこしよくパン コーンクリームスープ <b>411 kcal</b>	<b>5</b>  キャベツのごまあえ あじフライ(ソース)   むぎごはん ふのすましじる <b>426 kcal</b>	<b>6</b>  ちゅうかいため あげぎょうざ   ソフトめん にくみそソース <b>507 kcal</b>
<b>9</b>  だいこんとツナのもの さばのこみやき   むぎごはん とうにゅうみそしる <b>482 kcal</b>	<b>10</b>  とりそぼろどん さつまいものてんぷら   むぎごはん こんさいじる <b>473 kcal</b>	<b>11</b>  ブロッコリーサラダ (イタリアンドレッシング) ベークドポテト   しょくパン ポークシチュー <b>427 kcal</b>	<b>12</b>  ひじきのそぼろいため ししゃものカレーあげ   むぎごはん はくさいのみそしる <b>434 kcal</b>	<b>13</b>  フルーツナタデココ すぶた   むぎごはん(いたく) あおなと <small>はいがふりかけ</small> もやしのスープ <b>483 kcal</b>
<b>16</b>  きりぼしだいこんのもの とりにくのあますがらめ   むぎごはん ぐたくさんみそしる <b>497 kcal</b>	<b>17</b>  ぶたキムチどん しゅうまい   むぎごはん はるさめスープ <b>414 kcal</b>	<b>18</b>  ジャーマンポテト チーズオムレツ   くらしよくパン チンゲンサイのスープ <b>425 kcal</b>	<b>19</b> <b>しよくいくのひ</b>  きゅうりのこんぶあえ しろみざかなのみかんソース   むぎごはん なめこじる <b>415 kcal</b>	<b>20</b> しゆんぶんのひ 
<b>23</b>  こんにやくサラダ (たまねぎドレッシング) だいずとこざかなのあげに   むぎごはん ポークカレー <b>532 kcal</b>	<b>24</b> そつえんいわいこんだて <small>そつえんいわいデザート</small>  ほうれんそうのおかかあえ トンカツ(ソース)   むぎごはん いとかまほこのすましじる <b>536 kcal</b>	<b>25</b>  カラフルソテー スコッチエッグ   しょくパン こめこのシチュー <small>いちごジャム</small> <b>488 kcal</b>	 <b>そつえんおめでとう!</b>	
 *ぎゅうにゅう  *おうちからせいけつなおはしをもってきましょう。 <b>きょうのきゅうしよくのエネルギー kcal</b>	<b>こんげつ『しゆん』のたべもの</b> なばな、わけぎ、みつば、じゃがいも、うどほうれんそう、せり、はるキャベツ、にら さわら、わかさぎ、たい、あさり はっさく、いちご、デコポン <b>きゅうしよくにもたくさんきせつたべものがつかわれています。さがしてみしょう!</b>		れいわがんねんど かいづしよくいくのテーマ  <b>たべよう!</b> <b>あさごはん</b>	

## 1ねんかんをふいかえてみましょう!



こどもえんのおともだち、まいにちのきゅうしよくを せんせいや クラスのおともだちといっしょに、たのしく たべていますか? 3がつは そつえんや しんきゅうにおけて 1ねんのまとめをするつきです。しよくじのマナーをまもってたべることができましたか? いろいろなものをたべられるようになりましたか? 1ねんかんをふいかえてみましょう。できるようになったことは、つづけていきましょう。

○しよくじのまえにてをあらう ○しよくじのあいさつをする  
 ○すき きらいをしないでたべる ○おはしをただしくもつ

にしみの2し6ちょう (西美濃2市6町) のやさいをたくさんつかっています!

- かいづしのしよくざい : ・きゅうり ・トマト ・なばな ・19日みかんジャム
- にしみのしよくざい : ・こまつな ・だいこん