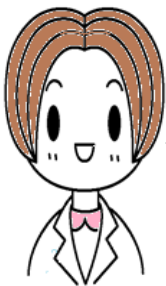


月	火	水	木	金
<p>ぎょうしゃ はい そう 業者 配達</p> <p>9日(木):おいらいデザート 15日(水):オレンジ 30日(木):こめこのいちごクレープ</p>	<p>*ぎゅうにゆう</p> <p>*おうちから せいけつな おはしをもってきましょう。</p> <p>きょうのきゅうしょくのエネルギー kcal</p>	<p>8</p>	<p>9 おいらいこんだて</p> <p>おいらいデザート</p> <p>はるやさいのおかかあえ さわらのさいきょうやき</p> <p>おせきはん とうふとはなふのすましじる</p> <p>436 kcal</p>	<p>10</p> <p>じゃがいもの にもの あつやきたまご</p> <p>わかなごはん べーめん の すましじる</p> <p>454 kcal</p>
<p>13</p> <p>かみかみごぼうサラダ とうふナゲット</p> <p>むぎごはん ポークカレー</p> <p>491 kcal</p>	<p>14</p> <p>やまぶきあえ ちくわのおこのみあげ</p> <p>むぎごはん たまごどんのぐ</p> <p>420 kcal</p>	<p>15 アメリカのりょうり</p> <p>オレンジ やさいたっぷり マッシュポテトサラダ (ノンエッグマヨネーズ) ハンバーグの トマトソース</p> <p>まるパン コーンチャウダー</p> <p>554 kcal</p>	<p>16 かんこくのりょうり</p> <p>ビビンバ コーンしゅうまい</p> <p>むぎごはん トックスープ</p> <p>433 kcal</p>	<p>17 よいきゅうりのひ</p> <p>きゅうりのサラダ (コンクリーミードレッシング) あげささみのレモンに</p> <p>ソフトめん ナポリタンソース</p> <p>490 kcal</p>
<p>20</p> <p>ごもくきんぴら いかのてりやき</p> <p>はくはん はるやさいのみそしる</p> <p>410 kcal</p>	<p>21</p> <p>キャベツのこんぶあえ さんしょくそぼろどんのぐ</p> <p>むぎごはん いとかまほこのすましじる</p> <p>413 kcal</p>	<p>22</p> <p>マカロニのケチャップソテー あじの ハーブやき</p> <p>くろしよくパン ポトフ</p> <p>498 kcal</p>	<p>23</p> <p>きりほしだいこんのもの にくだんごの やさいあん</p> <p>ごくとまめのごはん かきたまじる</p> <p>420 kcal</p>	<p>24</p> <p>かおりあえ ぶたにくのしょうがやき</p> <p>むぎごはん(いたく) じゃがいものみそしる</p> <p>446 kcal</p>
<p>27 フィリピンのりょうり</p> <p>パンシット(ピーマンとやさいのいたためもの) チキンアドボ(とりにくのつけやき)</p> <p>はくはん ニラガ(じゃがいものスープ)</p> <p>458 kcal</p>	<p>28</p> <p>かんこくふうにくじゃが しろみざかなのチリソース</p> <p>はくはん ちゅうかふうコーンスープ</p> <p>494 kcal</p>	<p>こんげつしゅんのだべもの</p> <p>きゅうり・アスパラガス しんたまねぎ・たけのこ はるにんじん・しんじゃがいも さやえんどう・はるキャベツ ★ さわら・きびご・あじ ★ いちご・オレンジ</p>	<p>30</p> <p>こめこのいちごクレープ ちぐさあえ やきとうふのにくみそかけ</p> <p>はくはん わかたけじる</p> <p>468 kcal</p>	<p>れいわ2ねんど かいづしのしょくいくのテーマ</p> <p>もっと やさいをたべよう!</p>

きゅうしょくのおはなし



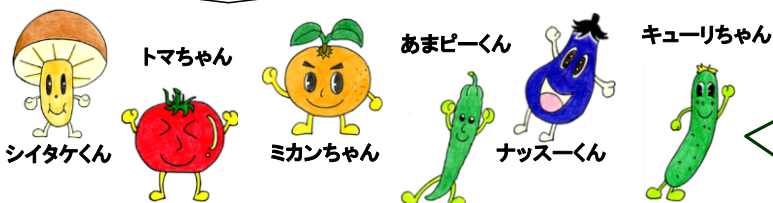
こどもえんのおともだち、ごにゅうえん・ごしんきゅう おめでとうございます。しんがつきがはじまりました。きゅうしょくセンターでは、まいつきのこんだてひょうをつうじて、『たべること』について、いろいろおつたえします。「かいづのやさい」、「たべもの」、「こんだて」、「しょくじのマナー」、「きゅうしょくセンター」などはなしを しょうかいします。おたのしみに!!

< かいづのおいしいなかまたち > かいづしでつくられている やさいや くだもの の キャラクターです!

かいづのたべものをつかったメニューを、キャラクターで おしらせています。わたしたちを みつけてね!

よいきゅうりのひ

4がつ19にちは『よいきゅうりのひ』です。ことしも「かいづきゅうりぶかい」さまから きゅうり100キログラムを きふしていただきます。1000ぼんくらいのかずです! いただいたきゅうりは、4がつ17にちの『きゅうりのサラダ』につかいます。かいづしでとれたきゅうりを あじわって いただきましょう。



にしみの(西美濃(2市6町))でつくられたものをたくさんつけています!

○かいづのしょくざい : ・きゅうり ・トマト ・10日 べーめん ○にしみののしょくざい : ・こまつな ・チンゲンサイ