

月	火	水	木	金
<p>8</p> <p>ぶたにくのあんからめ はくはん しんじゃがのみそしる 470 kcal</p>	<p>9</p> <p>あつやきたまご わかめごはん ぐたくさんみそしる 368 kcal</p>	<p>10</p> <p>ハンバーグのトマトソース パン コーンクリームスープ 486 kcal</p>	<p>11</p> <p>ぶどうゼリー チーズオムレツ チキンライス ジュリエンスープ 435 kcal</p>	<p>12</p> <p>コーンしゅうまい むぎごはん(いたく) はるさめのちゅうかスープ 336 kcal</p>
<p>15</p> <p>フルーツミックス ポークカレー むぎごはん 482 kcal</p>	<p>16</p> <p>オレンジゼリー あじのなんぶやき ごことまめのごはん かきたまじる 411 kcal</p>	<p>17</p> <p>とりにくのみかんソース クロワッサン ミネストローネ 452 kcal</p>	<p>18</p> <p>ひるがのヨーグルト にくだんごのあますあん あおなごはん ぐたくさんじる 411 kcal</p>	<p>19</p> <p><b>しょくいくのひ</b></p> <p>とうふナゲット うどん かやくうどんのしる 349 kcal</p>
<p>22</p> <p>ちくわのおこのみあげ ぶたどんのぐ むぎごはん 427 kcal</p>	<p>23</p> <p>やさいゼリー ピピンバ むぎごはん トックスープ 448 kcal</p>	<p>24</p> <p>あじフライ(ソース) くろしよくパン やさいのカーレスープ 499 kcal</p>	<p>25</p> <p>ユーリンチー むぎごはん わかめスープ 417 kcal</p>	<p>26</p> <p>フルーツジュレ ミートソース ソフトめん 501 kcal</p>
<p>29</p> <p>いかのねぎしおやき かつおくんわかめちゃんごはん いとかまぼこのすましる 346 kcal</p>	<p>30</p> <p>しろみぎかなのチリソース ちゅうかはんのぐ むぎごはん 447 kcal</p>	<p>れいわ2ねんど かいづしのしょくいくのテーマ</p> <p><b>もっと やさいを たべよう!</b></p>		<p>*ぎゅうにゅう</p> <p><b>*おうちから せいけつ なおはし・スプーン・フォークをもってきましたよ。</b></p> <p>きょうのきゅうしょくのエネルギー kcal</p>
				<p>ぎょうしゃ はいそう 業者 配送</p> <p>11日(木) :ぶどうゼリー 16日(火) :オレンジゼリー 18日(木) :ひるがのヨーグルト 23日(火) :やさいゼリー</p>

## 6がつは「食育月間(しょくいくげっかん)」です!

こどもえんのおともだち、まいにちげんきにすごしていますか?  
きゅうしょくセンターから、まいつきのこんだてひょうをおとどけしています。  
まいつき19にちは、『しょくいくのひ』、6がつは『しょくいくげっかん』です。たべものをたいせつにする、たべものとふれあう、たのしくしょくじをする、マナーをみにつけるなど、しょくについてかんがえてみましょう。



### てをしっかりとあらいましょう!

いろいろなものをさわるとには、バイキンがつきやすいです。たべるまえや、トイレのあと、あそんだあとは、てをしっかりとあらいましょう!せつけんをつかった、ていねいなてあらいができているかな?



### きゅうしょくセンターからのお知らせ

- きゅうしょくセンターのたいおうをお知らせします。
- しながずが へります。1しなにはいる しょくざいのしゆるいや りょうがふえます。
  - カップデザートのかいすうが ふえます。
  - パンは ひとりぶんづつの ふくろいりになります。
  - スプーン、フォークはつけません。こんだてにあうものをもってきましょう。

にしみの(西美濃(2市6町))でつくられたものをたくさんつけています!

〇かいづしのしょくざい : ・トマト・しいたけ・17日みかんジャム

〇にしみののしょくざい : ・こまつな・チンゲンサイ・グリーンねぎ