







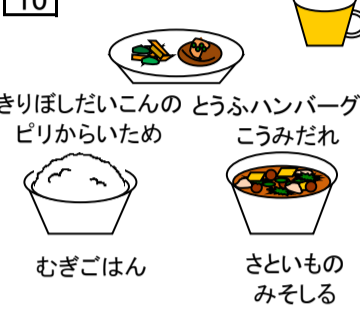











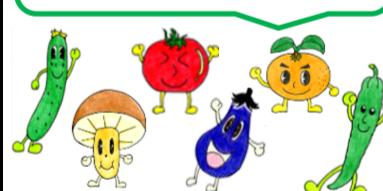



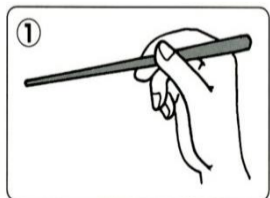


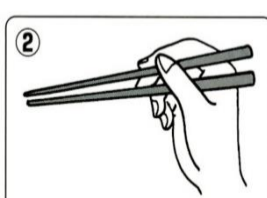
月	火	水	木	金
<p>ぎょうしゃ はいそう 業者 配達</p> <p>24日(木) :おたのしみデザート</p>  <p>エネルギー 幼 413 kcal</p>	<p>1 かいづしよくざいのひ</p> <p>きゅうりのこんぶあえ はたはたのからあげ(2)</p>  <p>むぎごはん みそけんちんじる</p> <p>エネルギー 幼 413 kcal</p>	<p>2</p> <p>れんこんサラダ かぼちゃひきにくフライ</p>  <p>こめこしよくパン ふゆやさいシチュー</p> <p>エネルギー 幼 528 kcal</p>	<p>3</p> <p>こまつなともやしの おかかあえ さばのしおこうじやき</p>  <p>むぎごはん とうにゅうじる</p> <p>エネルギー 幼 453 kcal</p>	<p>4</p> <p>ごもくまめ いかのいそべあげ</p>  <p>むぎごはん みそはくさいなべ</p> <p>エネルギー 幼 503 kcal</p>
<p>7</p> <p>マーボー ころやどうふ フーヨーハイ</p>  <p>むぎごはん はるさめスープ</p> <p>エネルギー 幼 433 kcal</p>	<p>8</p> <p>ちくぜんに やきししゃも</p>  <p>わかめごはん ふのすましじる</p> <p>エネルギー 幼 393 kcal</p>	<p>9 カナダのりょうり</p> <p>グリーンサラダ プーティン(ポテトのチーズやき)</p>  <p>しよくパン ピーススープ</p> <p>メイブル&マーガリン</p> <p>エネルギー 幼 469 kcal</p>	<p>10</p> <p>きりぼしだいこんのピリからいため とうふハンバーグのこうみだれ</p>  <p>むぎごはん さといもみそしる</p> <p>エネルギー 幼 437 kcal</p>	<p>11</p> <p>ジャーマンポテト えびフリッター</p>  <p>ソフトめん カレーソース</p> <p>エネルギー 幼 559 kcal</p>
<p>14</p> <p>だいこんのポンずあえ とりにくのからあげ</p>  <p>むぎごはん さつまじる</p> <p>エネルギー 幼 465 kcal</p>	<p>15</p> <p>じゃがいものカレーに あつあげのツナあん</p>  <p>むぎごはん わかめのみそしる</p> <p>エネルギー 幼 466 kcal</p>	<p>16</p> <p>かぶのサラダ(ごまドレッシング) ポークソテー</p>  <p>くろしよくパン ミルクスープ</p> <p>エネルギー 幼 480 kcal</p>	<p>17</p> <p>ぶたキムチ あげしゅうまい</p>  <p>むぎごはん わかめスープ</p> <p>エネルギー 幼 399 kcal</p>	<p>18 しよくくひ</p> <p>かいそうサラダ(あおじそドレッシング) さつまいもチップス</p>  <p>むぎごはん(いたく) ひだぎゅうのビーフカレー</p> <p>エネルギー 幼 495 kcal</p>
<p>21 とうじのこんだて</p> <p>こんさいのもの さわらのゆずみそかけ</p>  <p>むぎごはん かぼちゃのみそしる</p> <p>エネルギー 幼 481 kcal</p>	<p>22</p> <p>なばなのごまあえ やきほっけ</p>  <p>むぎごはん みぞれじる</p> <p>エネルギー 幼 377 kcal</p>	<p>23</p> <p>キャベツのソテー コロッケ(ソース)</p>  <p>まるパン たまごととマトの soup</p> <p>エネルギー 幼 396 kcal</p>	<p>24 おたのしみこんだて</p> <p>おたのしみデザート チキンのカレーやき</p>  <p>はなやさいサラダ(イタリアンドレッシング) ミックスピラフ サイコロスープ</p> <p>エネルギー 幼 564 kcal</p>	<p>25</p> <p>はくさいのおひたし いわしのにつけ</p>  <p>むぎごはん つくねじる</p> <p>エネルギー 幼 442 kcal</p>
<p>れいわ2ねんど かいづしのしよくくひのテーマ</p> <p>もっと やさいを たべよう!</p> 		<p> *ぎゅうにゅう</p> <p></p> <p>*おうちから せいけつな おはしをもってきましょう。</p>	<p>こんげつのしゅんのたべもの</p> <p>さつまいも、さといも、かぶ、だいこん、れんこん、ねぎ、こまつな、はくさい、なばな、カリフラワー、ブロッコリー</p> <p>★ はたはた、ほっけ、ししゃも、さば</p> <p>★ みかん、りんご、ゆず</p>	

おはしのおはなし

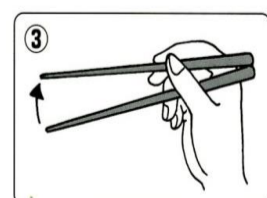
こどもえんのおともだち、しよくじをするときに おはしをじょうずにつかっていたり食べていますか？ おはしは、たべるためにたいせつな道具です。つまんだり、かきまぜたり、はこんだりなど、いろいろなつかいかたができる とてもべんりなものです。おはしをじょうずにつかうことのできる、『おはしのたつじん』になりましょう！



①うえのはしは、えんぴつをもつようにもちます。



②したのはしは、おやゆびのねもとからくすりゆびのさきのよこをとおします。



③したのはしは、うごかさず、うえのはしだけをうごかします。

にしみの(西美濃(2市6町))でつくられたものをたくさんつかっています！

ぎふけんのぎゅうにくです！

○かいづしのしよくざい：・きゅうり ・しいたけ ・トマト ・なばな ・こめ ・あぶらあげ
 ○にしみののしよくざい：・だいこん ・こまつな ・グリーンねぎ ・チンゲンサイ ・もやし

○18日：ひだぎゅうのビーフカレー