

月	火	水	木	金
	5 あおなの ナッツあえ さけの ハーブやき ミックスピラフ かぼちゃの クリームスープ エネルギー 幼 503 kcal	6 ブロccoliーと いかのソテー とりにくの はちみつロースト くらしょくパン ジュリエンス スープ エネルギー 幼 452 kcal	7 はくさいと ほうれんそうの おかかあえ いかの てんぷら はくはん たまごどん のぐ エネルギー 幼 469 kcal	8 カミカミ ほうれんそう こんさいサラダ オムレツ ソフトめん ミートソース エネルギー 幼 528 kcal
11 せいじんのひ 	12 だいこんサラダ (やさいドレッシング) さつまいもと れんこんチップス むぎごはん ポークカレー エネルギー 幼 500 kcal	13 フランスのきゅうしょく じゃがいもの グリーンサラダ (ノンエッグマヨネーズ) しろみざかなの ポワレふう バターパン ラタトゥイユ エネルギー 幼 427 kcal	14 はるさめの ちゅうかあえ こめこいり はるまき ちゅうかふう まぜごはん ワンタン スープ エネルギー 幼 509 kcal	15 なんのう みかん じゃがいもと やさいのもの とりにくの ねぎこうじやき はくはん ぶたじる エネルギー 幼 480 kcal
18 	19 やさいの くるずあえ きびなごの かばやきふう はくはん みそおでん エネルギー 幼 485 kcal	20 シグナルソテー いかのカレー ふうみやき しょくパン クリーム シチュー エネルギー 幼 437 kcal	21 なばなの ごまあえ あつあげの にくみそかけ とりごぼう ごはん みぞれじる エネルギー 幼 473 kcal	22 キャベツのサラダ (イタリアン ドレッシング) さといもと ツナのコロッケ むぎごはん (いたく) ハヤシライス ソース エネルギー 幼 536 kcal

全国学校給食週間 (ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん)

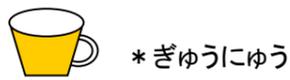
25 ぎふけんないのさんぶつ① やさいと いたかんてんの ごますあえ ひだぎゅうの サイコロステーキ はくはん きりぼし だいこんの みそしる エネルギー 幼 498 kcal	26 ちゅうがく3ねんせいのリクエストメニュー① かいそうサラダ (あおじそ ドレッシング) ぶたにくの あんからめ キムチごはん コーンスープ エネルギー 幼 476 kcal	27 かいづっちこんだて かいづのいちご きゅうりと ベーめんの サラダ ハンバーグの かきソースかけ みかん & メイプルパン ミネストローネ エネルギー 幼 470 kcal	28 ちゅうがく3ねんせいのリクエストメニュー② かみかみ ごぼうサラダ とりのからあげ はくはん たまごの スープ エネルギー 幼 479 kcal	29 ぎふけんないのさんぶつ② みにじ ヨーグルト にしみの やさいの おひたし ぎふけんさん にじますの さいきょうやき うどん ごもくうどんの しる エネルギー 幼 427 kcal
--	---	--	---	--

ぎょうや はいそう 業者 配送

- 15日(金) : なんのう みかん
- 27日(水) : かいづの いちご
- 29日(金) : みのらく ヨーグルト

こんげつ(しゅん)のたべもの

なばな、しゅんぎく、かぶ、みずな
 だいこん、れんこん、キャベツ
 ほうれんそう、こまつな、はくさい
 ねぎ、カリフラワー、ブロッコリー
 * きびなご、わかさぎ、ぶり
 たら、さわら、さば
 * みかん、いちご、いよかん



*ぎゅうにゅう

*おうちから せいけつな おはしをもってきましょう。

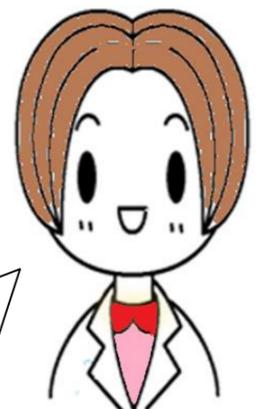
れいわ2ねんど かいづのしよくいくのテーマ

もっと やさいを たべよう!



きゅうしょくしゅうかんのおはなし

こどもえんのおともだち、あけましておめでとうございます。ふゆやすみは たのしく すごせましたか? まだまだ さむいひが つづきますが、えがおで げんきに すごしましょう。
 1がつ24~30にちは、『きゅうしょくしゅうかん』です。ぎふけんや かいづしで つくられたものを たくさんつかます。また、ちゅうがく3ねんせいの、リクエストがおいメニューをとりいれます。おうちでも、きゅうしょくについて、いろいろなおはなしが できるといいですね。



にしみの(西美濃(2市6町))で つくられたものを たくさんつかっています!

ぎふけんのぎゅうにく・さかなです!

- かいづのしよくざい : ・きゅうり ・しいたけ ・トマト ・なんのうみかん ・なばな ・ベーめん ・いちご ・みかんチップ ・かきピューレ ・こめ ・あぶらあげ
- にしみののしよくざい : ・だいこん ・こまつな ・グリーンねぎ ・チンゲンサイ ・もやし

- ・25日 : ひだぎゅうのサイコロステーキ
- ・29日 : ぎふけんさんにじますのさいきょうやき