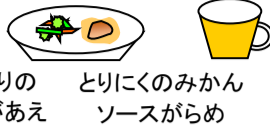

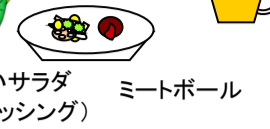


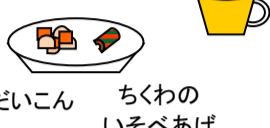









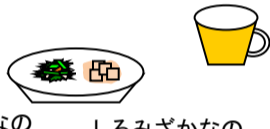










月	火	水	木	金
1 かいづのしょくざいのひ  きゅうりのしょうがあえ とりにくのみかんソースがらめ むぎごはん トマトのみそしる エネルギー 416 kcal	2 せつぶんのこんだて  じゃがいものきんぴら いわしのかばやきふう ひじきごはん あおなのすましじる エネルギー 457 kcal	3  こんさいサラダ(ごまドレッシング) ミートボール こめこしょくパン カレーシチュー エネルギー 471 kcal	4  こんにやくのピリからいため さわらのてりやき むぎごはん ちゃんこなべ エネルギー 466 kcal	5  ビーンズサラダ(イタリアンドレッシング) さつまいもスティック ソフトめん ミートソース エネルギー 564 kcal
8  しゃけだいこん ちくわのいそべあげ むぎごはん さつまいものみそしる エネルギー 466 kcal	9  ビビンバ ごもくたまごやき むぎごはん はるさめとチンゲンサイのスープ エネルギー 442 kcal	10  コーンキャベツ メンチカツ(ソース) まるパン(きれめいり) かぶのミルクスープ エネルギー 468 kcal	11 けんこきねんのひ 	12  にくじゃが わかさぎのからあげ むぎごはん(いたく) はくさいのみそしる なつとう(たれつき) エネルギー 497 kcal
15  おからのいりに とりにくのこうみやき むぎごはん さといものみそしる エネルギー 418 kcal	16  もやしとほうれんそうのおかかあえ さばのみそかけ むぎごはん けんちんじる エネルギー 461 kcal	17 ロシアのりょうり  オリヴィエ サラダふうポテト(ノンエッグマヨネーズ) ピロシキ くらしょくパン ポルシチ エネルギー 566 kcal	18  キャベツのみそいため やきほっけ むぎごはん いとまぼこのすましじる エネルギー 396 kcal	19 しょくいくのひ  べいめんときゅうりのちゅうかあえ えんくさいもコロケ ちゅうかめん ぐじょうみそいりみそラーメン エネルギー 397 kcal
22  あおなのいためもの しろみざかなのりんごあん むぎごはん だいこんとあつあげのみそしる エネルギー 433 kcal	23 てんのうたんじょうび 	24  あんにんどうふ かぼちゃオムレツ こがたパン やきそば エネルギー 473 kcal	25  はくさいのおひたし とりにくのみそマヨネーズやき むぎごはん どさんこじる エネルギー 460 kcal	26  れんこんサラダ だいずとこぎかなのあげがらめ むぎごはん ポークカレー エネルギー 549 kcal
れいわ2ねんど かいづのしょくいくのテーマ もっと やさいを 食べよう! 	 *ぎゅうにゅう  *おうちから せいけつな おはしをもってきましょう。	こんげつのしゅんのたべもの なばな、しゅんぎく、かぶ、みずな だいこん、れんこん、キャベツ ほうれんそう、こまつな、はくさい ねぎ、カリフラワー、ブロッコリー * いわし、わかさぎ、ぶり たら、さわら、さば * はっさく、デコポン、いよかん	ぎょうしゃ はいそう 業者 配送  12日(金) : なつとう	だいずからつくられるたべもの きゅうしょくでは、だいずからできたたべものを、たくさんつかっています。 ・とうふ ・なつとう ・おから ・とうにゅう ・あぶらあげ ・こうや豆腐 ・みそ ・ゆば ・しょうゆ ・きなこ ・あぶら

味覚(みかく)のおはなし



こどもえんのおともだち、どのようなあじがすきですか？
 あじには、さとうなどの「あまみ」、レモンや すなどの「さんみ」、しおの「えんみ」、コーヒーなどの「にがみ」、かつおや こんぶのだしなどの「うまみ」があります。たべものをくちにいれると あじをかんじるのうりょうくを『みかく』といいます。あまみ・えんみ・うまみは すきなあじです。さんみ・にがみはにがてなあじですね。たくさんのたべものをたべて、いろいろなあじになれましょう。めでみて、はなでかおりをかぎ、しょくじをたのしみ、すきなあじが ふえるといいですね。

節分(せつぶん)： ことしのせつぶんは、2がつ2かです。せつぶんが、2かになるのは 124ねんぶりだそうです。「みんながげんきにすごせますように。」ねがいながら、まめまきをしましょう。



にしみの(西美濃(2市6町))でつくられたものをたくさんつかっています!

- かいづのしょくざい : ・きゅうり ・しいたけ ・トマト ・しゅんぎく ・こめ ・あぶらあげ ・1日みかんジャム ・19日ベーめん
- にしみのしょくざい : ・こまつな ・チンゲンサイ ・ほうれんそう ・もやし ・だいこん