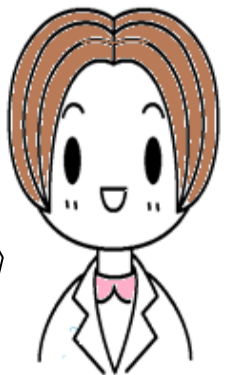


月	火	水	木	金
1 エネルギー 450 kcal	2 エネルギー 439 kcal	3 もものせっこんだて エネルギー 489 kcal	4 エネルギー 465 kcal	5 エネルギー 503 kcal
8 エネルギー 487 kcal	9 エネルギー 438 kcal	10 きよみ、オレンジ エネルギー 586 kcal	11 エネルギー 402 kcal	12 エネルギー 487 kcal
15 エネルギー 385 kcal	16 エネルギー 507 kcal	17 エネルギー 440 kcal	18 エネルギー 475 kcal	19 しよいくのひ エネルギー 444 kcal
22 エネルギー 571 kcal	23 そつえんおいわいこんだて エネルギー 533 kcal	24 イタリアのりょうり エネルギー 413 kcal	25 エネルギー 417 kcal	 そつえんおめでとう!
	れいわ2ねんど かいづしのしよいくのテーマ もっと やさいを たべよう! 	 *ぎゅうにゅう *おうちから せいけつな おはしをもってきましょう。	こんげつのしゅんのたべもの なばな、わけぎ、みつば ほうれんそう、はるキャベツ じゃがいも、はるにんじん * さわら、たい、わかさぎ * きよみオレンジ はっさく、いちご	ぎょうしゃ はいそう 業者 配送 10日(水): きよみオレンジ 23日(火): おいawaiiデザート

きゅうしよくのおはなし ~1ねんをふりかえりましょう~

こどもえんのおともだち、3がつは1ねんのしめくりのつきです。この1ねんをふりかえて、いろいろなことができるようになったとおもいます。きゅうしよくについては、どうですか?かくにんしてみましよう。

- 1・きゅうしよくのまえに、てをあらうことができましたか? (できた・できなかった)
 - 2・『いただきます』『ごちそうさま』の、しよくじのあいさつができましたか? (できた・できなかった)
 - 3・よいしせいで、たべることができましたか? (できた・できなかった)
 - 4・おはしをじょうずにつかって、たべることができましたか? (できた・できなかった)
 - 5・すききらいをせずに、なんでもたべることができましたか? (できた・できなかった)
 - 6・かいづのおいしいなかまたちが、わかるようになりましたか? (わかる・わからない)
- できるようになったことは、つづけていきましょう。



にしみの(西美濃(2市6町))でつくられたものをたくさんつかっています!

- かいづしのしよくざい : ・きゅうり ・トマト ・なばな ・こめ ・あぶらあげ
- にしみののしよくざい : ・チンゲンサイ ・ほうれんそう ・もやし ・だいこん ・こまつな ・こめこ