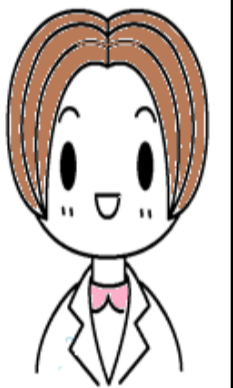


月	火	水	木	金
<p>ぎょうしゃ はい そう 業者 配送</p> <p>9日(金): おいおいデザート 21日(水): ワインゼリー 30日(金): かしわもち</p>	<p>れいわ3ねんど かいづししょくいくテーマ</p> <p>もっと やさいをたべよう!</p>	<p>*ぎゅうにゅう</p> <p>*いえから せいけつなおはし をもってきましょう。</p>		<p>9 にゅうえん・しんきゅうおいおいこんだて</p> <p>おいおいデザート はるキャベツのソテー れんこんチップ むぎごはん ポークカレー</p> <p>エネルギー 511 kcal</p>
<p>12</p> <p>ごもくきんぴら むぎごはん</p> <p>とりのからあげ しんじやがのみそしる</p> <p>エネルギー 464 kcal</p>	<p>13</p> <p>あおなのくるみあえ むぎごはん</p> <p>しろみざかなのあまずがらめ けんちんじる</p> <p>エネルギー 416 kcal</p>	<p>14</p> <p>だいこんサラダ(ごまドレッシング) こめこしょくパン</p> <p>さわらのハーブやき コーンクリームスープ</p> <p>エネルギー 470 kcal</p>	<p>15</p> <p>ちゅうかどんのぐ むぎごはん</p> <p>はるまき わかめスープ</p> <p>エネルギー 500 kcal</p>	<p>16</p> <p>しんじやがのせんぎりサラダ ソフトめん</p> <p>ツナオムレツ ミートソース</p> <p>エネルギー 525 kcal</p>
<p>19</p> <p>しよくいくのひ よいきゅうりのひ</p> <p>きゅうりのこんぶあえ むぎごはん</p> <p>あじのトマトあんかけ ペーめんとしいたけのみそしる</p> <p>エネルギー 444 kcal</p>	<p>20</p> <p>とりそぼろどんのぐ むぎごはん</p> <p>かぼちゃコロッケ たけのこのすましじる</p> <p>エネルギー 500 kcal</p>	<p>21</p> <p>ドイツのりょうり ワインゼリー</p> <p>ジャーマンポテト コッペパン(きれめいり)</p> <p>フランクフルト(ケチャップ) アイントプフ(野菜のスープ)</p> <p>エネルギー 481 kcal</p>	<p>22</p> <p>きりぼしだいこんのもの むぎごはん</p> <p>とりにくのしょうがやき はるキャベツのみそしる</p> <p>エネルギー 418 kcal</p>	<p>23</p> <p>はるさめのあえもの むぎごはん(いたく) なのはなふりかけ</p> <p>いかとこうやどうふのみそがらめ チンゲンサイのスープ</p> <p>エネルギー 506 kcal</p>
<p>26</p> <p>ひじきのそぼろいため むぎごはん</p> <p>とうふステーキのツナあん しんたまねぎのみそしる</p> <p>エネルギー 500 kcal</p>	<p>27</p> <p>しんじやがいものにも むぎごはん</p> <p>ししゃものカレーあげ つくねじる</p> <p>エネルギー 507 kcal</p>	<p>28</p> <p>アスパラガスのソテー まるパン(きれめいり)</p> <p>メンチカツ(ソース) ミルクスープ</p> <p>エネルギー 473 kcal</p>	<p>こんげつのしゅんのたべもの</p> <p>きゅうり・アスパラガス しんたまねぎ・さやえんどう はるにんじん・しんじやがいも はるキャベツ・たけのこ ★ あじ・かつお・さわら・たい ★ いちご・あまなつ</p>	
				<p>30</p> <p>かしのもち さんしよくあえ たけのこごはん</p> <p>かつおのあんからめ わかめととうふのすましじる</p> <p>エネルギー 555 kcal</p>

きゅうしよくのおはなし



こどもえんのおともだち、ごにゅうえん・ごしんきゅう おめでとございます。きゅうしよくセンターから、まいつきの《きゅうしよくこんだてひょう》を、おとどけます。『食(しよく)』について、いろいろなおはなしを、おつたえします。「かいづのやさい」、「ぎふけんのたべもの」、「こんだて」、「しよくじのマナー」、「きゅうしよくセンター」などのおはなしを、しょうかいしていきます。

かいづでとれるやさいやくだものをしょうかいします!

《かいづのおいしいなかまたち》は、かいづしでおもにつくられている やさいやくだものの キャラクターです。こんだてひょうのなかで、かいづのしよくざいをつかったメニューに のせて、おしらせしています。



かいづのおいしいなかまたち

4がつ19にちは『よいきゅうりのひ』です。ことしも《かいづきゅうりぶかい》さまから きゅうり100キログラムを きふしていただきます。かいづしでとれた しんせんなきゅうりです。1000ぼんくらいのかずです! いただいたきゅうりは、『きゅうりのこんぶあえ』につかいます。かんしやのきもちをもって、よくあじわって いただきましょう!

- 《かいづしのしよくざい》 ・きゅうり ・トマト ・ペーめん ・こめ ・あぶらあげ
 《ぎふけんのしよくざい》 ・だいこん ・チンゲンサイ ・グリーンねぎ ・こまつな ・ほうれんそう ・もやし ・きりぼしだいこん
 ・ぶたにく ・だいず ・とうふ ・ぎゅうにゅう ・こめこ ・こむぎこ ・こんにやく