

月	火	水	木	金
<p>ぎょうしゃ はいそう 業者 配達</p> <p>10日(月): みかんゼリー 17日(月): ヨーグルト</p>	<p>れいわ3ねんど かいづししよくいくテーマ</p> <p>もっと やさいをたべよう!</p>	<p>*ぎゅうにゅう</p> <p>*いえから せいけつなおはし をもってきましょう。</p>	<p>6</p> <p>にしみのやさいのおひたし とうふハンバーグのおろしたれ</p> <p>はくはん いとかまぼこのすましじる</p> <p>エネルギー 404 kcal</p>	<p>7</p> <p>キャベツのサラダ しんじやがのからあげ (イタリアン ドレッシング)</p> <p>むぎごはん ハヤシライスソース</p> <p>エネルギー 447 kcal</p>
<p>10</p> <p>みかんゼリー ごもく いかのきんぴら ねぎしおやき</p> <p>はくはん たまねぎとあつあげのみそじる</p> <p>エネルギー 452 kcal</p>	<p>11</p> <p>キャベツのてんめんじゃん いため</p> <p>ユーリンチー ちゅうかふうコーンスープ</p> <p>はくはん</p> <p>エネルギー 455 kcal</p>	<p>12</p> <p>マカロニサラダ (ノンエッグ マヨネーズ) オムレツのデミグラスソース</p> <p>くろしよくパン じゃがいものポタージュ</p> <p>エネルギー 490 kcal</p>	<p>13</p> <p>やさいのおかかあえ さけのこうじやき</p> <p>かきまわし ゆばのすましじる</p> <p>エネルギー 420 kcal</p>	<p>14</p> <p>ほうれんそうのソテー キャベツメンチカツ</p> <p>ソフトめん カレーソース</p> <p>エネルギー 543 kcal</p>
<p>17</p> <p>ヨーグルト ぶたどんのぐ ちくわのいそべあげ</p> <p>はくはん ふのすましじる</p> <p>エネルギー 486 kcal</p>	<p>18</p> <p>きりぼしだいこんのピリからいため とうふあげのおろしあん</p> <p>はくはん かきたまじる</p> <p>エネルギー 416 kcal</p>	<p>19</p> <p>しよくいくのひ きゅうりとベーめんのサラダ (ごまドレッシング) とりにくのみかんソースがらめ</p> <p>こめこしよくパン ミネストローネ</p> <p>エネルギー 468 kcal</p>	<p>20</p> <p>あおなのナッツあえ あじフライ</p> <p>チキンライス ポテトスープ</p> <p>エネルギー 470 kcal</p>	<p>21</p> <p>やまぶきあえ ぶたにくのしょうがやき</p> <p>むぎごはん(いたく) ぐだくさんみそじる</p> <p>エネルギー 446 kcal</p>
<p>24</p> <p>かんこくのりようり ナムル しろみざかなのかんこくチリソース</p> <p>キムチごはん ミヨックツ(かんこくふうわかめスープ)</p> <p>エネルギー 418 kcal</p>	<p>25</p> <p>だいずのごもくに ししゃものおちゃあげ</p> <p>はくはん わかたけじる</p> <p>エネルギー 463 kcal</p>	<p>26</p> <p>カクテルフルーツ やきウインナー</p> <p>こがたパン やきそば</p> <p>エネルギー 475 kcal</p>	<p>27</p> <p>じゃがいもとやさいのもの とりにくのてりやき</p> <p>はくはん とうふのみそじる</p> <p>エネルギー 431 kcal</p>	<p>28</p> <p>こんにやくサラダ (あおじそドレッシング) きびなごのからあげ</p> <p>むぎごはん ポークカレー</p> <p>エネルギー 483 kcal</p>
<p>31</p> <p>かみかみごぼろサラダ にくだんごのトマトソース</p> <p>コーンピラフ たまごのスープ</p> <p>エネルギー 459 kcal</p>	<p>こんげつのしゅんのたべもの</p> <p>きゅうり・アスパラガス・トマト たまねぎ・キャベツ・わかめ おちゃ・たけのこ・じゃがいも さやいんげん・グリーンピース ★ あじ・かつお・さわら ★ なつみかん</p>			
<p>《かいづしのしよくざい》 ・きゅうり ・トマト ・しいたけ ・ベーめん ・こめ ・なんのうみかんジャム ・あぶらあげ ・たまねぎ</p> <p>《ぎふけんのしよくざい》 ・だいこん ・チンゲンサイ ・グリーンねぎ ・こまつな ・ほうれんそう ・もやし ・おちゃ ・きりぼしだいこん ・ぶたにく ・だいず ・とうふ ・ぎゅうにゅう ・こめこ ・こむぎこ ・こんにやく ・はくさいキムチ</p>				



みんなと たのしくたべましょう!

こどもえんのおともだち、まいにち げんきにすごしていますか?きゅうしよくのじかんは、たのしみですか?・こんだてひょうのようにはいぜんする。・しよくじのあいさつをする。・せすじをのばして、しせいよくたべる。・おはしをただしくもつ。・しよつきをていねいにあつかう。など、しよくじのマナーをまもって、みんなときもちよく、たのしくたべましょう。

「こんげつのしゅんのたべもの」をしょうかいしています

まいつき『しゅん』のたべものをしょうかいしています。しゅんのたべものは、しぜんのなかでそだち、たくさんのえいようとおいしさがつまっています。きゅうしよくでも、しゅんをかんにてもらえるように、たべものをえらんでいます。また、『地産地消(ちさんちしよう)』といって、ちいきでとれたたべものを、ちいきでたべようとするとりくみをすすめています。きゅうしよくでは、かいづしや、ぎふけんでとれたたべものをたくさんつかっています。