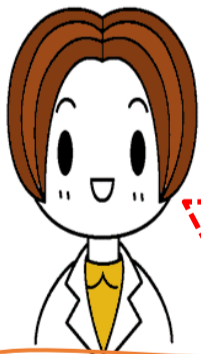


月	火	水	木	金
<p><b>れいわ4ねんど</b> <b>かいづししょくいくのテーマ</b></p> <p><b>もっと やさいをたべよう</b></p>	<p>10</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ぶたどんのぐ ちくわの いそべあげ</p> <p>むぎごはん けんちんじる</p> <p>エネルギー 474 kcal</p>	<p>11</p> <p>だいこんサラダ さけのムニエル</p> <p>こめこしょくパン ふゆやさいの クリームスープ</p> <p>エネルギー 432 kcal</p>	<p>12</p> <p>ごもくきんぴら とりにくの てりやき</p> <p>はくはん やさいの みそじる</p> <p>エネルギー 428 kcal</p>	<p>13</p> <p>きりぼし だしこんの あえもの ししゃもの カレーあげ</p> <p>うどん にくうどんの じる</p> <p>エネルギー 408 kcal</p>
<p>16</p> <p>しょうがつのりょうり</p> <p>りんご</p> <p>にしめ エビフライ (タルタルソース)</p> <p>さけわかめ ごはん もちふの すましじる</p> <p>エネルギー 448 kcal</p>	<p>17</p> <p>キャベツサラダ レンコンチップ</p> <p>むぎごはん トマトチキン カレー</p> <p>エネルギー 486 kcal</p>	<p>18</p> <p>アンニン豆腐 こんさいバーグ</p> <p>こがたパン しおやきそば</p> <p>エネルギー 467 kcal</p>	<p>19</p> <p>しょくいくのひ</p> <p>にしみの やさいの おひたし とりにくの トマトだれ</p> <p>むぎごはん だいこんと さといもの みそじる</p> <p>エネルギー 448 kcal</p>	<p>20</p> <p>ひじきの そぼろに さばの みそかけ</p> <p>むぎごはん (いたく) さわにわん</p> <p>エネルギー 438 kcal</p>
<p>23</p> <p>とうふ さわらのバター チャンプルー しょうゆやき</p> <p>はくはん こんさい みそじる</p> <p>エネルギー 440 kcal</p>	<p>24</p> <p>がっこうきゅうしょくしゅうかん</p> <p>なばなの ごまあえ あげごぼうの あまがらめ</p> <p>むぎごはん すきやきふう にこみ</p> <p>エネルギー 459 kcal</p>	<p>25</p> <p>がっこうきゅうしょくしゅうかん</p> <p>チョコケーキ</p> <p>グリーンサラダ (サウザン ドレッシング) とりにくの マーマレードやき</p> <p>レーズンしょくパン ソーセージ コーンチャウダー</p> <p>エネルギー 557 kcal</p>	<p>26</p> <p>がっこうきゅうしょくしゅうかん</p> <p>かみってる! トントンもみじの ゴーゴーいため ひろしまソース</p> <p>むぎごはん たいへいじる</p> <p>エネルギー 454 kcal</p>	<p>27</p> <p>がっこうきゅうしょくしゅうかん</p> <p>あまずあえ くじらの ケチャップソース</p> <p>ソフトめん カレーあんかけ</p> <p>エネルギー 524 kcal</p>
<p>30</p> <p>がっこうきゅうしょくしゅうかん</p> <p>ぎふももゼリー</p> <p>あかしそ しろみ あえ ざかなの みかんソース</p> <p>きんぎょめし いとかまぼこの すましじる</p> <p>エネルギー 472 kcal</p>	<p>31</p> <p>チンゲンサイの ナムル ぎょうざ</p> <p>むぎごはん マーボー豆腐</p> <p>エネルギー 418 kcal</p>	<p><b>こんげつのかいづしのたべもの</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>きゅうり</li> <li>なばな</li> <li>なんのうみかんジャム</li> <li>あぶらあげ</li> <li>トマト</li> <li>しゅんぎく</li> <li>こめ</li> </ul> <p><b>こんげつのにしみのたべもの</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ほうれんそう</li> <li>だいこん</li> <li>チンゲンサイ</li> <li>もやし</li> <li>こまつな</li> </ul>	<p><b>こんげつのしゅんのたべもの</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>なばな</li> <li>さといも</li> <li>しゅんぎく</li> <li>だいこん</li> <li>にんじん</li> <li>ほうれんそう</li> <li>はくさい</li> <li>キャベツ</li> <li>ブロッコリー</li> <li>ねぎ</li> <li>かぶ</li> <li>れんこん</li> <li>ごぼう</li> <li>ぶり</li> <li>さば</li> <li>さけ</li> <li>りんご</li> <li>みかん</li> </ul>	<p>ぎょうしゃ はいそう 業者 配送</p> <p>10日(火): ヨーグルト</p> <p>16日(月):りんご</p> <p>25日(水):チョコケーキ</p> <p>30日(月):ぎふももゼリー</p>

# 「がっこうきゅうしょくしゅうかん」って、なにをするの？



こどもえんのおともだち、あけましておめでとうございます。ふゆやすみは、たのしくすごせましたか？。さむいひがつづきますが、えがおいっぱい がんばっていきましょう。

1がっ24か～30にちは、『ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん』です。みんなが、まいにち たのしみにしている きゅうしょくについて かんがえる1しゅうかんです。おうちのひとと、きゅうしょくのはなしが できるといいですね。

## ＜かいづしの きゅうしょくしゅうかんの メニュー＞

- 24にち: かいづしの じばさんぶつをつかったこんだて — かいづしでとれたやさいの〈なばな〉と〈しゅんぎく〉をつかいます。
- 25にち: はらぺこあおむしきゅうしょくを たのしもう — 〈はらぺこあおむし〉が たべたのは ななに？
- 26にち: ごとうちメニュー『ひろしまけん』のりょうり — 〈ひろしまけん〉のきょうどりょうりや、ひろしまのがっこうきゅうしょく でたべられている メニューです。
- 27にち: むかしながらの きゅうしょくを あじわおう — 〈くじらにく〉と〈ミルク〉をつかいます。
- 30にち: ぎふけんのじばさんぶつをつかったこんだて — ぎふけんでとれたやさいの〈だいこん〉〈こまつな〉〈にんじん〉と、 かいづしの〈きゅうり〉、〈なんのうみかん〉でつくられたジャムを つかいます。

## ごとうちメニュー：「ひろしまけん」のりょうり

まいつき、ぜんこくの『ごとうちメニュー』を しょうかいしています。こんげつは、ちゅうごくちほうにある[ひろしまけん]のりょうりです。「トントンもみじのひろしまソース」ってどんなりょうりかな？「かみってる！ ゴーゴーいため」は、なにをいためるの？「たいへいじる」は、どんなしるものなのかな？ りょうりのなまえも おもしろいですね。おたのしみに！！