

月	火	水	木	金
<p>れいわ4ねんど かいづししょくいくのテーマ もっと やさいをたべよう</p>	<p>ぎょうしゃ はい そう 業者 配達</p> <p>3日(金): ひなゼリー 16日(木): りんご 20日(月): おいおい デザート</p>	<p>1 かいづししょくざいのひ</p> <p>なばなの ナッツあえ ささみの なんのう みかんソース</p> <p>しょくパン いちごジャム コーンチャウダー</p> <p>エネルギー 469 kcal</p>	<p>2</p> <p>カラフルポテト オムレツ</p> <p>むぎごはん ハヤシライスソース</p> <p>エネルギー 449 kcal</p>	<p>3 ひなまつりこんだて</p> <p>ひなゼリー</p> <p>さんしょくあえ ぶりのてりやき</p> <p>ちらしずし はなびらかまぼこのすましじる</p> <p>エネルギー 484 kcal</p>
<p>6</p> <p>キャベツのたくあんあえ あじフライ(ソース)</p> <p>はくはん とりだんごのみそしる</p> <p>エネルギー 454 kcal</p>	<p>7</p> <p>はるさめのちゅうかあえ コーンしゅうまい</p> <p>むぎごはん マーボー豆腐</p> <p>エネルギー 428 kcal</p>	<p>8</p> <p>ポテトソテー さけのハーブやき</p> <p>こめこしょくパン やさいスープ</p> <p>エネルギー 401 kcal</p>	<p>9</p> <p>きりぼしだいこんとだいずミートのいために</p> <p>ぶたにくのしょうがやき</p> <p>むぎごはん キャベツのみそしる</p> <p>エネルギー 447 kcal</p>	<p>10</p> <p>きゅうりのサラダ きびなごフライ</p> <p>ソフトめん ナポリタンソース</p> <p>エネルギー 516 kcal</p>
<p>13</p> <p>ぎゅうどんのぐちくわのいそべあげ</p> <p>むぎごはん とうふとてまりふのすましじる</p> <p>エネルギー 429 kcal</p>	<p>14</p> <p>キャベツのおかかあえ さわらのかおりやき</p> <p>とりごぼうごはん かきたまじる</p> <p>エネルギー 426 kcal</p>	<p>15</p> <p>フルーツミックス やきウイナー</p> <p>こがたパン やきそば</p> <p>エネルギー 436 kcal</p>	<p>16 ごとうちメニュー: ながのけん</p> <p>りんご</p> <p>きゅうりとわかめのポンずあえ とりにくのさんぞくやき</p> <p>はくはん おおびら</p> <p>エネルギー 421 kcal</p>	<p>17 しょくいくのひ</p> <p>コーンサラダ(コーンクリームドレッシング) いかフリッター</p> <p>むぎごはん(いたく) ポークカレー</p> <p>エネルギー 559 kcal</p>
<p>20 そつえんいわいこんだて</p> <p>おいおいデザート</p> <p>きゅうりのこんぶあえ トンカツ(ソース)</p> <p>はくはん けんちんじる</p> <p>エネルギー 444 kcal</p>	<p>こんげつのかいづしのたべもの</p> <ul style="list-style-type: none"> きゅうり ・ トマト なばな ・ しいたけ なんのうみかんジャム あぶらあげ ・ こめ キャベツ <p>こんげつにしみのたべもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ほうれんそう ・ こまつな グリーンねぎ ・ だいこん チンゲンサイ 	<p>22</p> <p>ほうれんそうのソテー ハンバーグのトマトソース</p> <p>くろしょくパン ポテトスープ</p> <p>エネルギー 433 kcal</p>	<p>23</p> <p>かんこくふうにくじゃが とりにくのからあげ</p> <p>はくはん わかめのスープ</p> <p>エネルギー 459 kcal</p>	<p>そつえん・しんきゅうおめでとう!</p>



「1ねんかんのきゅうしょく」をふいかえろう!

こどもえんのおともだち、1ねんかんすごしてきて、たくさんのができるようになりました。きゅうしょくではどうですか? できるようになったら○、すこしできるようになったら△、がんばっていることをかくにんしてみましょう。できるようになったことは、これからもつづけていきましょう。

- ①きゅうしょくを、おいしく、たのしくたべることができましたか?(○・△・×)
- ②きゅうしょくのまえには、てをきれいにあらうことができましたか?(○・△・×)
- ③かんしゃのきもちをこめて、『いただきます』『ごちそうさま』のあいさつができましたか?(○・△・×)
- ④しょつきをもって、よいしせいでたべることができましたか?(○・△・×)
- ⑤ただしいはしのもちかたでたべることができましたか?(○・△・×)
- ⑥よくかんで、あじわってたべることができましたか?(○・△・×)
- ⑦「かいづのおいしいなかまたち」が、わかるようになりましたか?(○・△・×)

3/3 ひなまつり



ひなまつりは、「ものせつ」といわれ、おんなのこのせいちょうをねがうぎょうじです。ちらしずし・はまぐりのすましじる、ひしもち、ひなあられなどをいただきます。きゅうしょくでは、ちらしずし、さんしょくあえ、ひなゼリーがです。



ごとうちメニュー: 「ながのけん」のりょうり

まいつき、ぜんこくの『ごとうちメニュー』をしょうかいしています。こんげつは、ぎふけんのおとりにある[ながのけん]のきょうどりょうりです。「とりにくのさんぞくやき」の、さんぞくやきは、どんないみがあるのかな? 「おおびら」は、どんなりょうりなのかな? たのしみですね。あじわっていただきます。