

月	火	水	木	金	
<p>れいわ5ねんど かいづししょくいくのテーマ</p> <p>1びんフラスして バランスのよい しょくじを</p>	<p>11 にゆうえん・しんきゅうおいわいこんだて</p> <p>おいわいデザート</p> <p>あかじそ あえ とりのからあげ</p> <p>とうもろこしごはん はなふのすましじる</p> <p>エネルギー 536 kcal</p>	<p>12</p> <p>しんじやがのソテー たらのカレーあげ</p> <p>くろしよくパン ミネストローネ</p> <p>エネルギー 405 kcal</p>	<p>13</p> <p>にしみのやさいのおひたし ぶたにくのたまねぎソース</p> <p>はくはん とうふのすましじる</p> <p>エネルギー 410 kcal</p>	<p>14</p> <p>キャベツサラダ とうふハンバーグ</p> <p>むぎごはん(いたく) ポークカレー</p> <p>エネルギー 481 kcal</p>	
	<p>17 かんこくのりようり</p> <p>ぶたにくのブルコギふう ちくわのかんこくふういそべあげ</p> <p>むぎごはん わかめスープ</p> <p>エネルギー 422 kcal</p>	<p>18</p> <p>いりどうふ あじのごまやき</p> <p>むぎごはん とんじる</p> <p>エネルギー 424 kcal</p>	<p>19 しょくいくのひ よいきゅうりのひ</p> <p>きゅうりと しろみぎかなのしんじやがのサラダ トマトソース</p> <p>こめこしよくパン コーンポターージュ</p> <p>エネルギー 429 kcal</p>	<p>20</p> <p>アスパラガスのソテー とりにくのねぎみそやき</p> <p>はくはん さわにわん</p> <p>やさいふりかけ</p> <p>エネルギー 417 kcal</p>	<p>21</p> <p>ごぼうサラダ フライドポテト</p> <p>ソフトめん ミートソース</p> <p>エネルギー 472 kcal</p>
	<p>24</p> <p>ごもきんぴら さわらのさいきょうやき</p> <p>はくはん いかまぼこのすましじる</p> <p>エネルギー 415 kcal</p>	<p>25</p> <p>しおこんぶ あえ とりにくのてりやき</p> <p>むぎごはん わかたけみそじる</p> <p>エネルギー 384 kcal</p>	<p>26</p> <p>はるキャベツのソテー フィッシュフライ(タルタルソース)</p> <p>まるパン(きりめいり) ポテトスープ</p> <p>エネルギー 439 kcal</p>	<p>27 ごとうちメニュー:こうちけん</p> <p>ゆずゼリー ぐるに かつおのくろしおソース</p> <p>むぎごはん いらのかきたまみそじる</p> <p>エネルギー 490 kcal</p>	<p>28</p> <p>やさいのナムル きょうざ</p> <p>むぎごはん マーボーどうふ</p> <p>エネルギー 417 kcal</p>

こんげつしんのだべもの

こんげつかいづしのだべもの

よいきゅうりのひ

4がつ19にちは『よ(4)い(1)きゅう(9)りのひ』です。ことしも『かいづしきゅうりぶかい』さまから100キログラムのきゅうりをいただきます。いただいたきゅうりは、19にちの『きゅうりとしんじやがのサラダ』と、21にちの『ごぼうサラダ』につかいます。あじわってたべましょう！！

ぎょうしゃ はいそう
業者 配送

11日(火):
おいわいデザート

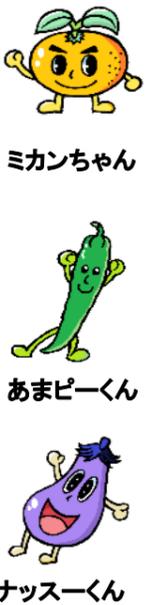
27日(木):
ゆずゼリー

きゅうしょくがはじまります!

にゆうえん・しんきゅう おめでとうございませう。あたらしいクラスでのきゅうしょくがはじまりました。みなさんのきゅうしょくは、『かいづしがっこうきゅうしょくセンター』で、つくっています。おいしくて、えいようがいっぱいのきゅうしょくを、みんなでたのしくたべましょう。

かいづのおいしなかまたち

こんだてひょうで、かいづのだべものキャラクターをしょうかいしています。かいづのだべものをつかったメニューにキャラクターがついています。こんげつは、どこにつかわれているかさがしてね。まいつき19にちは『食育の日(しょくいくのひ)』です。ぎふやかいづのだべものをたくさんつかうようにしています。



27にちは、ぜんこくごとうちメニュー「こうちけん」です

まいつきぜんこくの『ごとうちメニュー』を、しょうかいしています。4がつは、しこくちほうにある【こうちけん(高知県)】です。かつお・しょうが・にら・ゆずなどのとくさんぶつがあります。『かつおのくろしおソース』は、どんなソースかな? 『ぐるに』は、どんなりょうりかな? 『ゆずゼリー』も、たのしみです。