

月	火	水	木	金
1 かいづしよくざいのひ エネルギー 464 kcal	2 こどものひのこんだて かしわもち エネルギー 538 kcal	れいわ5ねんど かいづしよくいくのテーマ エネルギー 487 kcal	こんげつのかいづしのたべもの エネルギー 431 kcal	 エネルギー 531 kcal
8 エネルギー 445 kcal	9 エネルギー 430 kcal	10 エネルギー 487 kcal	11 エネルギー 431 kcal	12 エネルギー 531 kcal
15 エネルギー 408 kcal	16 エネルギー 421 kcal	17 エネルギー 408 kcal	18 エネルギー 436 kcal	19 しょくいくのひ エネルギー 441 kcal
22 エネルギー 520 kcal	23 ごとうちメニュー:さいたまけん エネルギー 495 kcal	24 エネルギー 449 kcal	25 エネルギー 439 kcal	26 エネルギー 440 kcal
29 エネルギー 455 kcal	30 エネルギー 375 kcal	31 エネルギー 515 kcal	こんげつしゅんのたべもの エネルギー 515 kcal	ぎょうしゃ はいそう 業者 配送 エネルギー 440 kcal

いろいろなあじをたべてみよう!

こどもえんのおともだち、きゅうしょくのじかんがたのしみですか? のこさないようにたべていますか? きゅうしょくでは、えいようがたくさんはいつている、しゅんのものをつかうようにしています。しゅんのたべものや、いろうなりよりから、いろいろなあじをおぼえましょう。そのなかから、すきなあじをふやしましょう。

「ぎょうじしょく」についてしろう

5がつ5かはこどものひです。このひは、こいのぼりをあげ、むしやにんぎょうなどをかざります。そして、かしわもちやちまきをたべます。このようなぎょうじにたべるとくべつなりよりや、たべものを『ぎょうじしょく』といいます。きゅうしょくでも、さまざまなぎょうじしょくをだしていきます。きせつのあじやでんとうのあじをいただきます。



23にちは、ぜんこくごとうちメニュー「さいたまけん」です

まいつきぜんこくの『ごとうちメニュー』を、しょうかいしています。5がつは、かんとうちほうにある【さいたまけん(埼玉県)】です。『みそポテト』、『つみっこ』は、どんなりよりかな? きゅうしょくで、ぜんこくかちのりよりをあじわいましょう。