

月	火	水	木	金
<b>1</b> かいづしよくざいのひ  エネルギー 464 kcal	<b>2</b> こどものひのこんだて かしわもち  エネルギー 538 kcal	<b>れいわ5ねんど</b> <b>かいづしよくいくのテーマ</b>  エネルギー 487 kcal	<b>こんげつのかいづしのたべもの</b>  エネルギー 431 kcal	 エネルギー 531 kcal
<b>8</b>  エネルギー 445 kcal	<b>9</b>  エネルギー 430 kcal	<b>10</b>  エネルギー 487 kcal	<b>11</b>  エネルギー 431 kcal	<b>12</b>  エネルギー 531 kcal
<b>15</b>  エネルギー 408 kcal	<b>16</b>  エネルギー 421 kcal	<b>17</b>  エネルギー 408 kcal	<b>18</b>  エネルギー 436 kcal	<b>19 しょくいくのひ</b>  エネルギー 441 kcal
<b>22</b>  エネルギー 520 kcal	<b>23 ごとうちメニュー:さいたまけん</b>  エネルギー 495 kcal	<b>24</b>  エネルギー 449 kcal	<b>25</b>  エネルギー 439 kcal	<b>26</b>  エネルギー 440 kcal
<b>29</b>  エネルギー 455 kcal	<b>30</b>  エネルギー 375 kcal	<b>31</b>  エネルギー 515 kcal	<b>こんげつしゅんのたべもの</b>  エネルギー 515 kcal	<b>ぎょうしゃ はいそう 業者 配送</b>  エネルギー 440 kcal

# いろいろなあじをたべてみよう!

こどもえんのおともだち、きゅうしょくのじかんが たのしみですか? のこさないようにたべていますか? きゅうしょくでは、えいようがたくさんはいつている、しゅんのものをつかうようにしています。しゅんのたべものや、いろうなりよりから、いろいろなあじをおぼえましょう。そのなかから、すきなあじをふやしましょう。



## 「ぎょうじしょく」についてしろう

5がつ5かはこどものひです。このひは、こいのぼりをあげ、むしやにんぎょうなどを かざります。そして、かしわもちやちまきをたべます。このようなぎょうじにたべるとくべつなりよりや、たべものを『ぎょうじしょく』といいます。きゅうしょくでも、さまざまなぎょうじしょくをだしていきます。きせつのあじや でんとうのあじをいただきます。

## 23にちは、ぜんこくごとうちメニュー「さいたまけん」です

まいつきぜんこくの『ごとうちメニュー』を、しょうかいしています。5がつは、かんとうちほうにある【さいたまけん(埼玉県)】です。『みそポテト』、『つみっこ』は、どんなりよりかな? きゅうしょくで、ぜんこくかくちのりよりをあじわいましょう。