

月	火	水	木	金
<p>れいわ6ねんど かいづしのしょくいくテーマ</p> <p>いっしょにやさいをたべよう</p>	<p>*きゅうにゅうは まいにちつきます。</p> <p>*おうちから せいけつな おはしをもってきましょう。</p>	<p>10 にゅうえん・しんきゅうおいわいこんだて</p> <p>おいわい デザート</p> <p>しんじゃがの ソテー</p> <p>チキンカツ</p> <p>しょくパン</p> <p>コーンポタージュ</p> <p>エネルギー 513 kcal</p>	<p>11</p> <p>きりほしだいこんの にも</p> <p>とうふあげの あんかけ</p> <p>むぎごはん</p> <p>はなみじる</p> <p>エネルギー 408 kcal</p>	<p>12</p> <p>あおなの ナッツあえ</p> <p>ごぼうとれんこんの あげがらめ</p> <p>ソフトめん</p> <p>カレーソース</p> <p>エネルギー 491 kcal</p>
<p>15</p> <p>ぶたどんのぐ</p> <p>ちくわの おこのみあげ</p> <p>むぎごはん</p> <p>ごもくじる</p> <p>エネルギー 417 kcal</p>	<p>16</p> <p>いりどうふ</p> <p>あじのこうみやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>キャベツの みそしる</p> <p>エネルギー 426 kcal</p>	<p>17</p> <p>しんじゃがと きゅうりのサラダ</p> <p>しろみざかなの トマトだれ</p> <p>こめこしょくパン</p> <p>ジュリエヌ スープ</p> <p>エネルギー 376 kcal</p>	<p>18</p> <p>はるやさいの おひたし</p> <p>ひじきいり あつやきたまご</p> <p>むぎごはん</p> <p>とんじる</p> <p>エネルギー 416 kcal</p>	<p>19 しょくいくのひ よいきゅうりのひ</p> <p>きゅうりの こんぶあえ</p> <p>ささみのみかん ソースがらめ</p> <p>むぎごはん (いたく)</p> <p>ぐだくさんじる</p> <p>エネルギー 430 kcal</p>
<p>22</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>さつまいもと れんこんチップス</p> <p>むぎごはん</p> <p>ポークカレー</p> <p>エネルギー 485 kcal</p>	<p>23</p> <p>しんじゃがと やさいのにも</p> <p>とりにくの てりやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>わかたけ みそしる</p> <p>エネルギー 419 kcal</p>	<p>24</p> <p>はるキャベツの ソテー</p> <p>かぼちゃの ひきにくフライ</p> <p>くろしょくパン</p> <p>ポテトスープ</p> <p>エネルギー 405 kcal</p>	<p>25</p> <p>ごもくきんぴら</p> <p>さわらの さいきょうやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>いとかまぼこの すましじる</p> <p>エネルギー 414 kcal</p>	<p>26</p> <p>やさいのナムル</p> <p>ぎょうざ</p> <p>むぎごはん</p> <p>マーボーどうふ</p> <p>エネルギー 426 kcal</p>
<p>29 しょうわのひ</p>	<p>30</p> <p>はる キャベツの サラダ</p> <p>とうふナゲット</p> <p>むぎごはん</p> <p>ハヤシソース</p> <p>エネルギー 463 kcal</p>	<p>しゅんのたべもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ しんじゃがいも ○ アスパラガス ○ はるキャベツ ○ たけのこ ○ しんたまねぎ ○ みつば ○ にら ○ わかめ ○ さわら 	<p>かいづしのたべもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ きゅうり ○ トマト ○ なんのうみかん ○ こめ(はつしも) ○ あぶらあげ 	<p>ぎょうしゃ はいそう 業者 配送</p> <p>10日(水): おいわいデザート</p>

きゅうしょくのおはなし

ごにゅうえん・ごしんきゅうおめでとうございます!

きゅうしょくが はじまります

こどもえんのおともだち、みなさんのきゅうしょくは、「かいづしがっこうきゅうしょくセンター」で、たくさんのひとによって、つくられています。きゅうしょくは、みなさんのからだがおおきく、げんきになるようにかんがえられています。きゅうしょくのじかんがたのしみになるよう、おいしいきゅうしょくをだしていきます。

よいきゅうりのひ

4がつ19日には『よ(4)い(1)きゅう(9)りのひ』です。ことしも「かいづきゅうりぶかい」さまから、きゅうり100キログラムを きふしていただきます。かいづしでとれた しんせんなきゅうりです。いただいたきゅうりは、『きゅうりのこんぶあえ』につかいます。かんしゃのきもちをもって、よくあじわって いただきましょう!

かいづのおもしろいなかまたち



こんだてひょうで、かいづのたべものキャラクターをしょうかいしています。かいづのたべものをつかったメニューにキャラクターがついています。みつけれられるかな?