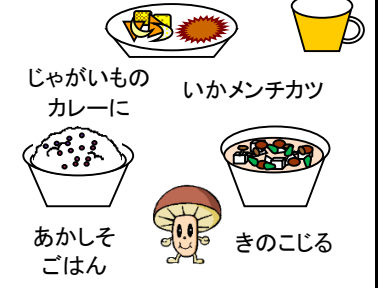
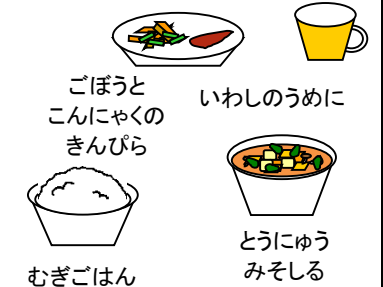
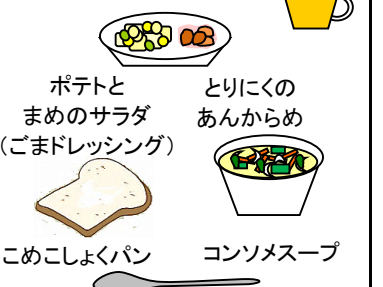
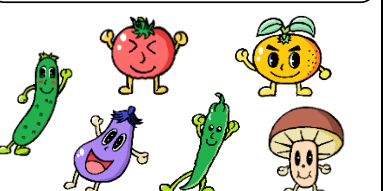
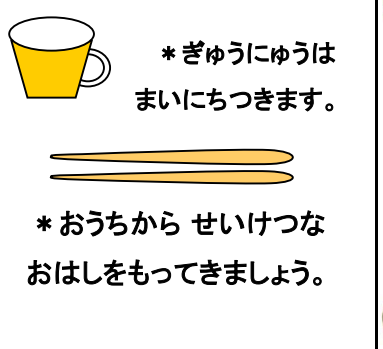


月	火	水	木	金
3 かいづしよくざいのひ  きゅうりと にくだんごの だいこんの トマトあんからめ ごまあえ むぎごはん なすのみそしる	4 はとくちのけんこうしゅうかん  じゃがいもの いかメンチカツ カレーに あかしそ きのこじる ごはん	5 はとくちのけんこうしゅうかん  かみかみ スティック サラダ ハンバーグ (ケチャップ) コッペパン まめのミルクスープ	6 はとくちのけんこうしゅうかん  あつあげと とりにくの やさいの しょうがやき いためもの むぎごはん きりぼしだいこんの みそしる	7 はとくちのけんこうしゅうかん  わかめ こざかなの サラダ からあげ ソフトめん にくみそソース
エネルギー 446 kcal	エネルギー 434 kcal	エネルギー 495 kcal	エネルギー 415 kcal	エネルギー 509 kcal
10 はとくちのけんこうしゅうかん  ごぼうと いわしのうめに こんにやくの きんぴら むぎごはん とうにゅう みそしる	11  はるさめの あつあげの サラダ ねぎたれかけ キムチチャーハン チンゲンサイの スープ	12  ポテトと とりにくの まめのサラダ あんからめ (ごまドレッシング) こめこしよパン コンソメスープ	13  うめおかか ちくわの あえ いそべあげ むぎごはん たまねぎの みそしる	14  コーンキャベツ オムレツ むぎごはん トマトチキンカレー (いたく)
エネルギー 490 kcal	エネルギー 439 kcal	エネルギー 449 kcal	エネルギー 404 kcal	エネルギー 489 kcal
17  だいこんの さわらの しょうがあえ マヨネーズやき むぎごはん あつあげの みそしる	18  れいとうなんのう みかん しおぶた だいずとごぼうの どんぐり あげがらめ むぎごはん あおなの すましじる	19 しょくいくのひ  きゅうりの しろみざかなの ナッツサラダ レモンソース くらしよパン トマトポテトスープ	20  ひじきとツナの とりにくの にももの こうみやき むぎごはん なめこじる	21  じゃがいもの ししゃもの そぼろに てんぷら うどん ごもくうどんの する
エネルギー 456 kcal	エネルギー 458 kcal	エネルギー 411 kcal	エネルギー 423 kcal	エネルギー 443 kcal
24  ビビンバ フーヨーハイ むぎごはん ワンタンスープ	25  せんぎり やきさばの じゃがいもの うめだれ あえもの モロヘイヤの はくはん みそしる	26  こんにやく ハンバーグ サラダ トマトソース (あおじドレッシング) しょくパン かぼちゃスープ	27  ポテトと えだまめコロッケ あおなのソテー むぎごはん ドライカレー	28  こうやどうふの あじの ピリからに なんばんづけ はくはん とうがんじる
エネルギー 424 kcal	エネルギー 455 kcal	エネルギー 417 kcal	エネルギー 486 kcal	エネルギー 484 kcal
れいわ6ねんど かいづしのしょくいくテーマ いっしょにやさいをたべよう 	 *ぎゅうにゅうは まいにちつきます。 *おうちから せいけつな おはしをもってきましょう。	 ぎょうしゃ はい そう 業者 配送 18日(火): れいとうなんのうみかん	かいづしのたべもの ○きゅうり ○トマト ○あぶらあげ ○こめ(はつしも) ○なんのうみかん ○なす ○モロヘイヤ ○しいたけ しゅんのたべもの ○かぼちゃ ○とうがん ○トマト ○ピーマン ○きゅうり ○なす ○うめ ○あじ ○モロヘイヤ ○いわし	

きゅうしょくのおはなし

まいとし6がつは「しょくいくげっかん」、まいつき19にちは「しょくいくのひ」です！

6月は **食育月間** です！

6/4 ~ 6/10 は
「はとくちのけんこうしゅうかん」です

こどもえんのおともだち、まいにちげんきにすご
 していますか？6がつは、くにがさだめる『しょくいく
 げっかん』です。こころも、からだもけんこうにすご
 すために、おいしくたのしくたべることがたいせつで
 す。19にちは『しょくいくのひ』です。ぎふけんやか
 いづしでとれたたべものをおおくつかっています。

かみごたえのあるたべものを、
 たくさんつかいます。よくかんで
 たべることは、けんこうづくりに
 たいせつなことです。がんばっ
 てかんでね。たべたあとは、しっ
 かり はみがきをしましょう。