

月	火	水	木	金
<p>れいわ6ねんど かいづしのしょくいくテーマ</p> <p>いっしょにやさいをたべよう</p>	<p>1 かいづしょくざいのひ</p> <p>ひじきごはん とうふとしいたけのすましじる</p> <p>エネルギー 393 kcal</p>	<p>2</p> <p>しよくパン ポークビーンズ</p> <p>エネルギー 431 kcal</p>	<p>3</p> <p>むぎごはん わかめスープ</p> <p>エネルギー 457 kcal</p>	<p>4</p> <p>むぎごはん だいこんのみそしる</p> <p>エネルギー 474 kcal</p>
	<p>7</p> <p>むぎごはん どんこじる</p> <p>エネルギー 503 kcal</p>	<p>8</p> <p>むぎごはん さといものみそしる</p> <p>エネルギー 442 kcal</p>	<p>9</p> <p>こめこしよくパン きのことたまごのスープ</p> <p>エネルギー 371 kcal</p>	<p>10 めのあいごデー</p> <p>にんじんごはん たまふのすましじる</p> <p>エネルギー 386 kcal</p>
<p>14 スポーツのひ</p>	<p>15</p> <p>むぎごはん ポークカレー</p> <p>エネルギー 474 kcal</p>	<p>16 こくしょうこくさんのひ</p> <p>くろしよくパン コーンスープ</p> <p>エネルギー 423 kcal</p>	<p>17</p> <p>はくはん とうにゅうじる</p> <p>エネルギー 429 kcal</p>	<p>18 しょくいくのひ</p> <p>むぎごはん(いたく) ベーめんみそしる</p> <p>エネルギー 443 kcal</p>
<p>21</p> <p>むぎごはん つくねじる</p> <p>エネルギー 482 kcal</p>	<p>22</p> <p>むぎごはん さつまじる</p> <p>エネルギー 462 kcal</p>	<p>23</p> <p>しよくパン こめこのクリームスープ</p> <p>エネルギー 445 kcal</p>	<p>24</p> <p>あきあじごはん あおなのすましじる</p> <p>エネルギー 423 kcal</p>	<p>25</p> <p>うどん やさいみそうどん</p> <p>エネルギー 496 kcal</p>
<p>28</p> <p>むぎごはん はくさいのみそしる</p> <p>エネルギー 429 kcal</p>	<p>29</p> <p>はくはん きのことじる</p> <p>エネルギー 432 kcal</p>	<p>30</p> <p>ナン キーマカレー</p> <p>エネルギー 495 kcal</p>	<p>31</p> <p>むぎごはん マカロニスープ</p> <p>エネルギー 559 kcal</p>	<p>ぎょうしゃ はいそう 業者配送</p> <p>30日 : ナン 31日 : オレンジゼリー</p>

きゅうしょくのおはなし

国消国産の日(こくしょうこくさんのひ)ってなあに？

こどもえんのおともだち、『こくしょうこくさんのひ』って知っていますか？
これは、「にほんでしようひするものは、にほんでつくりましょう。」というひです。
にほんでつくられたものを食べるといいことがいっぱいあります。おいしくて、
あんしんして食べることができます。たべることで、にほんののうぎょうをおう
えんできます。おうちでおかいものをするときは、
にほんでつくられたものをえらんでみてね。

かいづしでは、いねかりが8がつからはじまっています。しんまいもでまわっています。
きゅうしょくでは、かいづしでとれたおこめをつかっています。



10がつ10か めのあいごデー

みんなのたいせつなめを
まもるためのひです。
よごれたてでこすったりしない
でね。テレビやビデオはじかん
をきめてみよう。えほんはあか
るいところみてね。きゅうしょく
では、めによいとされるたべも
のをだします。

