

月	火	水	木	金
<p>れいわ6ねんど かいづしのしょくいくテーマ</p> <p>いっしょにやさいを食べよう</p>	<p>*きゅうにゅうは まいにちつきます。</p> <p>*おうちから せいけつな おはしをもってきましょう。</p>	<p>8</p> <p>カラフルポテト メンチカツ (ソース)</p> <p>まるパン (きりめいり) かぶの ミルクスープ</p> <p>エネルギー 472 kcal</p>	<p>9 おしょうがつのりょうり</p> <p>こうはく なます ぶりのてりやき</p> <p>うめわかめ ごはん もちふの すましじる</p> <p>エネルギー 407 kcal</p>	<p>10</p> <p>こんにやく サラダ だいずといかの あげがらめ</p> <p>ソフトめん カレーソース</p> <p>エネルギー 551 kcal</p>
<p>かいづしのたべもの</p> <p>○きゅうり ○しゅんぎく ○トマト ○ベーめん ○しいたけ ○あぶらあげ ○なばな ○こめ(はつしも) ○なんのうみかんジャム</p> <p>なばな しゅんぎく</p>	<p>14</p> <p>ひじきの とりにくの いために あおさあげ</p> <p>むぎごはん さといもの みそしる</p> <p>エネルギー 451 kcal</p>	<p>15</p> <p>キャベツソテー ハンバーグ トマトソース</p> <p>こめこしよくパン ふゆやさい スープ</p> <p>エネルギー 367 kcal</p>	<p>16</p> <p>だいこんの やきほっけ にももの</p> <p>むぎごはん ちゃんこなべ じる</p> <p>エネルギー 427 kcal</p>	<p>17</p> <p>せんぎり オムレツ じゃがいものサラダ</p> <p>むぎごはん (いたく) ハヤシライスソース</p> <p>エネルギー 476 kcal</p>
<p>20</p> <p>もやしの とりにくの おかかあえ しおこうじやき</p> <p>むぎごはん あつあげと だいこんの みそしる</p> <p>エネルギー 387 kcal</p>	<p>21</p> <p>ちゅうかそぼろ ちくわの どん しょうがあげ</p> <p>むぎごはん サンラータン</p> <p>エネルギー 441 kcal</p>	<p>22 カレーのひ</p> <p>だいこん フライドポテト サラダ</p> <p>しょくパン カレースープ</p> <p>エネルギー 432 kcal</p>	<p>23</p> <p>こんにやくの しろみざかなの きんぴら みぞれたれ</p> <p>むぎごはん はくさいの みそしる</p> <p>エネルギー 442 kcal</p>	<p>24 ぎふけんのめいぶつりょうり</p> <p>けいちゃん ハツシモ ごへいもち</p> <p>うどん ぎふたつぶり うどんのしる</p> <p>★がっこうきゅうしょくしゅうかん エネルギー 412 kcal</p>
<p>27 パリからミラノオリンピックへ フランス・イタリアのりょうり</p> <p>きのこの カチャトーラ ペペロンチーノ</p> <p>ミックスピラフ コンソメスープ</p> <p>★がっこうきゅうしょくしゅうかん エネルギー 472 kcal</p>	<p>28 28ひんもくアレルギーフリーきゅうしょく</p> <p>たくあん さわらの あえ こうみやき</p> <p>はくはん いものこじる</p> <p>★がっこうきゅうしょくしゅうかん エネルギー 392 kcal</p>	<p>29 むかしのがっこうきゅうしょく</p> <p>キャベツ くじらにくの サラダ ケチャップソース</p> <p>くろしよくパン だしふんにゅうの シチュー</p> <p>★がっこうきゅうしょくしゅうかん エネルギー 490 kcal</p>	<p>30 かいづしのじばさんぶつをつかったこんだて</p> <p>なばなの にくだんごの ごまあえ なんのうみかんソース</p> <p>むぎごはん ベーめんと しいたけのみそしる</p> <p>★がっこうきゅうしょくしゅうかん エネルギー 443 kcal</p>	<p>31 おおさかばんぱくおうえんメニュー</p> <p>きゅうりとすの あさづけふう たこやき(2)</p> <p>かやくごはん にくすい</p> <p>おおさかばんぱくは、れいわ7ねん4がつ13日にち～10がつ13日にちにかいさいよいです。 エネルギー 428 kcal</p>

きゅうしょくのおはなし

「おしょうがつのりょうり」をあじわおう!

こどもえんのおともだち、あけましておめでとうざいます。ふゆやすみは、たのしくげんきにすごせましたか？

おしょうがつには、おせちりょうりや、おぞうにを食べましたか？ちいきや、それぞれのおうちによってちがいがあります。りょうりのいわれやいみをして、おしょうがつのりょうりをおいしくあじわうことができるといいですね。きゅうしょくでは9にちに、おしょうがつのりょうりとして、「うめわかめごはん」、「ぶりのてりやき」、「こうはくなます」、「もちふのすましじる」をだします。



しゅんのやさい《キャベツ》

《ひらはらえいのう》さまから、キャベツをきふしていただきます。かいづしでとれた、しんせんなキャベツです。12がつ25にち『はなやさいサラダ』、1がつ15にちは、『キャベツソテー』につかいます。あじわっていただきます！



1がつ24にち～1がつ30にちは 《がっこうきゅうしょくしゅうかん》です!

みなさんがたのしみしているきゅうしょくについて、かんがえてもらいたいしゅうかんです。いろいろなテーマをもったメニューがでます。クラスのおともだちや、せんせい、おうちのひとときゅうしょくのはなしができるといいですね。