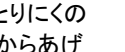
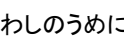
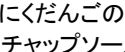
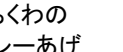
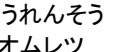
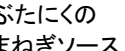
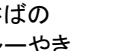
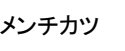
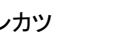
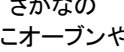


月	火	水	木	金
3ひなまつりこんだて  ちらしずしのぐ  ぶりのてりやき  はくはん  てまりふのすましじる エネルギー430 kcal	4  あおなのあえもの  とりにくのしょうがやき  むぎごはん  なめこのみそしる エネルギー417 kcal	5  ベーコンとやさいのソテー  しろみざかなのオーロラソースがけ  しょくパン  ポテキャベスープ エネルギー392 kcal	6  あかしそあえ  かぼちゃコロッケ  はくはん  ゆばのすましじる エネルギー452 kcal	7  だいこんサラダ  ベイクドポテト  ソフトめん  ミートソース エネルギー455 kcal
10  きゅうりのしおこんぶあえ  とりにくのからあげ  むぎごはん  とうふときのこのすましじる エネルギー444 kcal	11  ごもくまめ  いわしのうめに  はくはん  とんじる エネルギー477 kcal	12  こんにゃくいりキャベツサラダ  にくだんごのケチャップソース  こめこしょくパン  ふゆやさいのクリームスープ エネルギー390 kcal	13  チョコクレープ  ひじきのそぼろいため  ちくわのカレーあげ  むぎごはん  けんちんじる エネルギー485 kcal	14  ごぼうサラダ  ほうれんそうオムレツ  むぎごはん(いたく)  ポークカレー エネルギー468 kcal
17  きんぴらごぼう  ぶたにくのたまねぎソース  むぎごはん  やさいのみそしる エネルギー445 kcal	18  こうやどうふのみそいため  さばのカレーやき  むぎごはん  いとかまぼこのすましじる エネルギー415 kcal	19  じゃがいもときゅうりのサラダ  メンチカツ  くろしょくパン  ミネストローネ エネルギー431 kcal	れいわ6ねんど かいづしのしょくいくテーマ いっしょにやさいをたべよう 『かいづのおいしいなまたち』を、おぼえてくれたかな？きゅうしょくでもかいていても、やさいをたべようね。  トマちゃん  ミカンちゃん  キューリちゃん  シイタケくん  ナッスーくん  あまピーくん こんげつのかいづしのたべもの ☐ きゅうり ☐ あぶらあげ ☐ トマト ☐ こめ(はつしも)	
24そつえんいわいこんだて  おいawaiiデザート  いりどうふ  トンカツ  うめわかめごはん  はなかまぼこのすましじる エネルギー492 kcal	25  きりぼしだいこんのとさあえ  さかなのこめこオープンやき  むぎごはん  だいこんとたまねぎのみそしる エネルギー432 kcal	そつえん・しんきゅう おめでとうございます！ 		
きょうしゅうはいそう 業者配送    13日: チョコクレープ 24日: おいawaiiデザート   				

21



はるさめ
サラダ



チキンの
ヤンニョムソース

キムたくごはん
ちゅうかスープ

エネルギー 424 kcal

**ぎょうしゅう
業者配送**

◇ 13日：
◇ チョコクレープ
◇ 24日：
◇ おいawaiiデザート

こどもえんのおともだち、そつえんやしんきゅうをむかえるじきになりました。みなさんは、いろいろなことができるようになったとおもいます。きゅうしょくでは、どんなことができるようになりましたか？しょくじのマナーをまもって、たべることができるようになった。にがてなたべものに、ひとくちちょうせんできた。おともだちときょうりよくして、きゅうしょくとうばんのしごとができた。など、たくさんあることでしょう。

これからも、みんなでたのしいきゅうしょくのじかんをすごしていきましょう。



3がつ3日(みっか)はひなまつりです。おんなのこのすこやかなせいちょうをねがっておいawaiiするぎょうじです。きゅうしょくでは、ちらしずしをとりいれます。