

月	火	水	木	金
<p>れいわ7ねんど かいづししょくいくのテーマ</p> <p>いっしょにやさいをたべよう!</p>	<p>*きゅうにゅうは まいにちつきます。</p> <p>*おうちから せいけつな おはしをもってきましょう。</p>		<p>10 おいわいデザート</p> <p>だいこん サラダ やきウインナー</p> <p>むぎごはん ポークカレー</p> <p>エネルギー 515 kcal</p>	<p>11</p> <p>あおなの おかかあえ さわらの しおこうじやき</p> <p>むぎごはん とんじる</p> <p>エネルギー 406 kcal</p>
<p>14</p> <p>じゃがいも ツナのにももの ししゃもの からあげ</p> <p>わかめごはん ゆばのすましじる</p> <p>エネルギー 424 kcal</p>	<p>15</p> <p>キャベツともやしの こんぶあえ とりにくの マヨネーズやき</p> <p>むぎごはん だいこんの みそしる</p> <p>エネルギー 416 kcal</p>	<p>16</p> <p>こんにやく サラダ ハンバーグ ケチャップソース</p> <p>しょくパン まめの ポタージュ</p> <p>エネルギー 443 kcal</p>	<p>17</p> <p>ぶたにくと だいこんのにももの あじの たつたあげ</p> <p>むぎごはん みそ けんちんじる</p> <p>エネルギー 451 kcal</p>	<p>18 しょくいくのひ よいきゅうりのひ</p> <p>きゅうりの あかしそあえ ぶたにくの なんのうみかん ソース</p> <p>むぎごはん (いたく) トマトと たまごのスープ</p> <p>エネルギー 462 kcal</p>
<p>21</p> <p>ひじきとだいずの にももの とりにくの みそがらめ</p> <p>むぎごはん さわにわん</p> <p>エネルギー 476 kcal</p>	<p>22</p> <p>ちゅうかどんのぐ あげぎょうざ</p> <p>むぎごはん とうふのスープ</p> <p>エネルギー 395 kcal</p>	<p>23</p> <p>あおなと ポテトのソテー さけの ハーブやき</p> <p>こめこしょくパン コーンスープ</p> <p>エネルギー 403 kcal</p>	<p>24</p> <p>たけのこの きんぴら いかの あおさあげ</p> <p>むぎごはん なめこじる</p> <p>エネルギー 419 kcal</p>	<p>25</p> <p>じゃがいもの せんぎりサラダ オムレツ</p> <p>ソフトめん ミートソース</p> <p>エネルギー 508 kcal</p>
<p>28</p> <p>きりぼしだいこんの そぼろに さばの カレーやき</p> <p>むぎごはん しんたまねぎと あつあげの みそしる</p> <p>エネルギー 465 kcal</p>	<p>29 しょうわのひ</p>	<p>30</p> <p>はるキャベツの ソテー メンチカツ (ソース)</p> <p>まるパン きりこみいり はるさめと きこのスープ</p> <p>エネルギー 406 kcal</p>	<p>こんげつのかいづしのたべもの</p> <p>・きゅうり ・トマト ・しいたけ ・こめ(はつしも) ・なんのうみかんジャム ・あぶらあげ</p> <p>ぎょうしゃ はい そう 業者 配送</p> <p>10日(水): おいわいデザート</p>	

きゅうしょくのおはなし

ごにゅうえん・ごしんきゅうおめでとございます

こどもえんのおともだち、あたらしいクラスでのきゅうしょくがはじまりました。きゅうしょくセンターから、まいつきのきゅうしょくこんだてひょうを、おとどけします。こんだてひょうは、ただしいしょっきのなればかたをおしらせしています。まいにちのもりつけのみほんにしてください。また、いろいろなきゅうしょくのおはなしも、しょうかいしていきます。

うらには、きゅうしょくでつかわれているざいりょうをあらわしています。ぜひ、おうちのひとといっしょによんでくださいね。

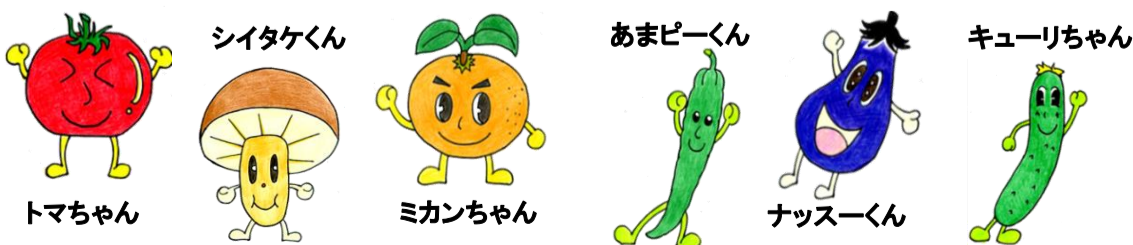
よいきゅうりのひ

4がつ19にちは『よ(4)い(1)きゅう(9)りのひ』です。ことしも『かいづしきゅうりぶかい』さまから、100キログラムのきゅうりをいただきます。いただいたきゅうりは、『きゅうりのあかしそあえ』につかいます。かいづしでとれたきゅうりを、あじわっていただきます。

ことしは、『よいきゅうりのひ』より1にちはやく、4がつ18にちにだします。



かいづでつくられているたべもの



かいづのたべものキャラクターをしょうかいします。『かいづのおいしいなかまたち』といいます。かいづのたべものをつかったメニューに、これらのキャラクターがついています。こんげつは、どこでつかわれているかさがしてね。