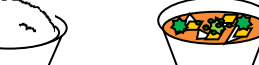
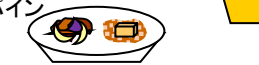
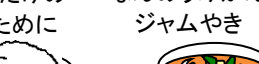
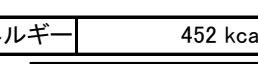
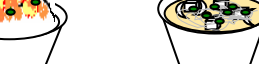
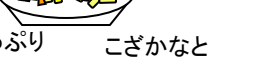
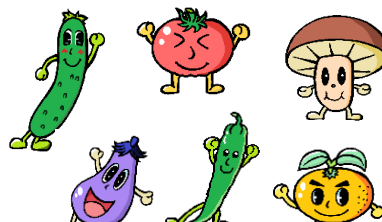


月	火	水	木	金
1 かいづしよくざいのひ  きゅうりの おかかあえ とりにくの からあげ  むぎごはん なすのみそしる エネルギー 398 kcal	2  カラフル サラダ バイクドポテト  むぎごはん なつやさい カレー エネルギー 440 kcal	3  ごぼうサラダ タラのフライ  しょくパン やさいスープ エネルギー 373 kcal	4  ビーフの いためもの にくだんごの いろどりやさいソース  むぎごはん ちゅうかスープ エネルギー 389 kcal	5  こうやどうふの ふくめに さけの てりやき  むぎごはん おくらとうがんの みそしる エネルギー 397 kcal
8  ひじきの いために ぶたにくの しょうがやき  むぎごはん えのきたけの すましじる エネルギー 399 kcal	9  じゃがいもと ツナのにも とうふハンバーグの おろしだれ  むぎごはん なめこの みそしる エネルギー 422 kcal	10  だいこんと わかめのサラダ ホキの レモンソース  くらしょくパン ミネストローネ エネルギー 454 kcal	11  れいとうパン なすの みそいため あつあげの そばろあんかけ  むぎごはん けんちんじる エネルギー 395 kcal	12  キャベツと ほうれんそうの ソテー フライド パンプキン  ソフトめん ミートソース エネルギー 474 kcal
15  けい ろう ひ 敬老の日 エネルギー	16  だいこんと あつあげのにも さばの ごまだれやき  はくはん さといもと わかめのみそしる エネルギー 433 kcal	17  キャベツの ソテー やきウインナー  こめこしょくパン まめのポタージュ エネルギー 413 kcal	18  そぼろとごぼうの いために ししゃもの こめこあげ  むぎごはん だいこんとふの すましじる エネルギー 377 kcal	19 しょくいくのひ  きりぼしだいこんと しいたけの いために とりにくの なんのうみかん ジャムやき  むぎごはん (いたく) こまつなの みそしる エネルギー 453 kcal
22  キャベツの かおりあえ あじの なんばんづけ  むぎごはん とんじる エネルギー 428 kcal	23 しゅうぶんのひ  エネルギー	24  フルーツ ジュレ  オムレツ  こがたパン しおやきそば エネルギー 452 kcal	25  はるさめの ちゅうかあえ やさい シュウマイ  むぎごはん マーボーどうふ エネルギー 418 kcal	26  きゅうりの あまずあえ ちくわの てんぱら  キムたく ごはん もずくじる エネルギー 374 kcal
29  やさいたっぷり ドライカレー こざかなと さつまいものあげに  むぎごはん きのこスープ エネルギー 466 kcal	30 かんこくのりょうり  やさいの ナムル とりにくの ヤンニョムソース  むぎごはん たまごスープ エネルギー 394 kcal	ぎょうしゃ はい そう 業者 配送 11日(木): れいとうパン 	 *ぎゅうにゅうは まいにちつきます。  *おうちから せいけつな おはしをもってきましょう。	れいわ7ねんど かいづしよくいくのテーマ いっしょにやさいをたべよう! 

きゅうしょくのおはなし

たべよう、あさごはん!

こどもえんのおともだち、9がつになっても、
 まだまだあついひがつづきそうです。なつのつ
 かれがでないように、はやね・はやおきのきそ
 くだしいせいかつをしましょう。
 1にちをげんきにすごすために『あさごはん』
 がたいせつです。あさごはんをしっかりたべて、
 とうえんしましょう。

いねかりのシーズンがはじまりました!

たんぼでは、いなほがかぜにゆられています。
 かいづしでは、8がつのおぼんごろから、いねかり
 がはじまっています。みなさんがきゅうしょくで
 たべているのは、かい
 づしでとれた『ハツシ
 モ』というおこめです。
 できるだけこ
 さないように、あ
 じわってたべましょう。

