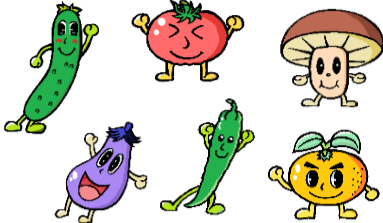




















月	火	水	木	金
<p>れいわ7ねんど かいづししょくいくのテーマ</p> <p>いっしょにやさいをたべよう!</p> 		<p>*ぎゅうにゅうは まいにちつきます。</p> <p>*おうちから せいけつな おはしをもってきましょう。</p>	<p>8</p>  <p>あかしそあえ    とりにくの                       からあげ</p> <p>むぎごはん            けんちんじる</p> <p>エネルギー            431 kcal</p>	<p>9</p>  <p>ごぼうサラダ    とうふ                       ハンバーグ</p> <p>ソフトめん            にくみソース</p> <p>エネルギー            475 kcal</p>
<p>ぎょうしゃ はい そう 業者 配送</p> <p>15日(木): りんごのデザート</p> 	<p>13</p>  <p>ひじきの            たらの そぼろいため    あんからめ</p> <p>むぎごはん            だいこんの                       みそしる</p> <p>エネルギー            412 kcal</p>	<p>14</p>  <p>だいこん            ハンバーグの サラダ            デミグラスソース</p> <p>こめこしよくパン    ベーコンと                       ふゆやさいの                       クリームスープ</p> <p>エネルギー            370 kcal</p>	<p>15 小正月(こしょうがつ)</p>  <p>りんごの            ごもくまめ    ぶりの デザート            あまずだれ</p> <p>むぎごはん            もちふの                       すましじる</p> <p>エネルギー            497 kcal</p>	<p>16</p>  <p>やさいの            ぎょうざ ナムル            </p> <p>むぎごはん            マーボーどうふ (いたく)</p> <p>エネルギー            443 kcal</p>
<p>19 しょくいくのひ</p>  <p>にしみの            ぶたにくの やさいの            みかん あえもの            ソース</p> <p>むぎごはん            べーめんじる</p> <p>エネルギー            393 kcal</p>	<p>20 大寒(だいかん)</p>  <p>ぶたにくとこんさい    さばの キムチどんぶりのぐ    てりやき</p> <p>むぎごはん            さつまいもの                       みそしる</p> <p>エネルギー            421 kcal</p>	<p>21</p>  <p>あおなの            メンチカツ ソテー</p> <p>しょくパン            ポテトスープ</p> <p>エネルギー            370 kcal</p>	<p>22 カレーのひ</p>  <p>こんさいサラダ    オムレツ</p> <p>むぎごはん            トマト                       チキンカレー</p> <p>エネルギー            481 kcal</p>	<p>23</p>  <p>たくあんあえ    ちくわの                       いそべあげ</p> <p>むぎごはん            ちゃんこなべ                       じる</p> <p>エネルギー            395 kcal</p>
<p>学 校 給 食 週 間 (がっこうきゅうしょくしゅうかん)</p>				
<p>26 ぎふけんのきょうどりょうり</p>  <p>ごへいもち            きんぎよめし</p> <p>                      ぐだくさん                       すったてじる</p> <p>エネルギー            476 kcal</p>	<p>27 ほっかいどうのきょうどりょうり</p>  <p>もやしの            ザンギ いためもの            </p> <p>むぎごはん            どんこじる</p> <p>エネルギー            442 kcal</p>	<p>28 むかしながらのきゅうしょく</p>  <p>ミルメーク            くららの                       ケチャップソース</p> <p>あまずあえ            だっしふんにゆう                       いりカレーシチュー</p> <p>しょくパン            </p> <p>エネルギー            430 kcal</p>	<p>29 メキシコりょうり</p>  <p>タコスぐ            しろみざかなの                       サルサソースがけ</p> <p>はくはん            ポソレ</p> <p>エネルギー            392 kcal</p>	<p>30 あいちけんのきょうどりょうり</p>  <p>キャベツと            ししゃもの きりぼしだいこんの    てんぷら あえもの            </p> <p>うどん            みそにこみ                       うどんのしる</p> <p>エネルギー            400 kcal</p>

きゅうしょくのおはなし

## 「おしょうがつのいょうり」について!

こどもえんのおともだち、あけまして  
おめでとうございます。ふゆやすみ  
ちゅうは、たのしくげんきにすごせたで  
しょうか?

1ねんのはじまりは、「おせちりょうり」  
や「ぞうに」、「ななくさがゆ」、かがみび  
らきの「おもち」など、ぎょうじしょくをた  
べるきかいがあります。

きゅうしょくでは、15にちに「こしょう  
がつ」にちなんで、ぶり・まめ・もちふを  
とりいれた「おせちりょうり」をだします。

## ひらはらえいのう(平原営農)さんのキャベツ

《ひらはらえいのう》さんから、キャ  
ベツのきふをいただきました。かいづし  
でとれたしんせんなキャベツです。12が  
つは145キロを『ミネストローネ』、『キャ  
ベツとツナのコンソメに』につかいました。  
1がつは95キロを、29にちの『ポソレ』、  
30にちの『キャベツときりぼしだいこん  
のあえもの』につかうよていです。



かいづしでは 1がつ26にち~30にち

がっこうきゅうしょくしゅうかん です!

みなさんがたのしみにしているきゅうしょくについてかん  
がえてもらいたい1しゅうかんです。かくちのきょうどりょう  
りや、むかしのきゅうしょくをだします。おうちでもおじい  
ちゃん・おばあちゃんに、むかしのきゅうしょくのはなしをき  
けるといいですね。