

月	火	水	木	金
<b>れいわ7ねんど かいづしがっこくのテーマ いつしょにやさしいをたべよう！</b>		 *ぎゅうにゅうはまいにちつきます。  *おうちからせいけつなおはしをもってきましょう。	<b>8</b>  あかしそあえ  とりにくのからあげ  むぎごはん  けんちんじる	<b>9</b>  ごぼうサラダ  とうふハンバーグ  ソフトめん  にくみそソース
<b>きょうしゃ はい そう 業者配達</b>  15日(木):りんごのデザート 	<b>13</b>  ひじきのそぼろいため  むぎごはん <b>14</b>  たらのあんからめ  だいこんのみぞしる <b>15 小正月(こしょうがつ)</b>  りんごのデザート  ごもくまめ  ぶりのあますだれ  むぎごはん <b>16</b>  やさいのナムル  むぎごはん(いたく) <b>17</b>  まーぼーどうふ	<b>15 小正月(こしょうがつ)</b>  りんごのデザート  ごもくまめ  ぶりのあますだれ  むぎごはん <b>16</b>  やさいのナムル  むぎごはん(いたく) <b>17</b>  まーぼーどうふ	<b>19 しょくいくのひ</b>  にしみのやさいのあえもの  むぎごはん  ぶたにくのみかんソース  ベーメンじる <b>20 大寒(だいかん)</b>  ぶたにくとこんさいキムチどんぶりのぐ  むぎごはん  さつまいものみぞしる <b>21</b>  あおなのソテー  むぎごはん  しょくパン <b>22 カレーのひ</b>  こんさいサラダ  むぎごはん  トマトチキンカレー <b>23</b>  たくあんあえ  むぎごはん  ちゃんこなべじる	<b>22 カレーのひ</b>  こんさいサラダ  むぎごはん  トマトチキンカレー <b>23</b>  たくあんあえ  むぎごはん  ちゃんこなべじる
<b>26 ぎふけんのきょうどりょうり</b>  ごへいもち  きんぎよめし  ぐだくさんすたっじる	<b>27 ほっかいどうのきょうどりょうり</b>  もやしのいためもの  むぎごはん  どさんこじる	<b>28 むかしながらのきゅうしょく</b>  あますあえ  しょくパン  だっしふんにゅういりカレーシチュー  ミルメーク  くじらのケチャップソース  はくはん  タコスのぐ  しろみざかなのサルサソースがけ  ポソレ	<b>29 メキシコりょうり</b>  あますあえ  しょくパン  だっしふんにゅういりカレーシチュー  ミルメーク  くじらのケチャップソース  はくはん  タコスのぐ  しろみざかなのサルサソースがけ  ポソレ	<b>30 あいちけんのきょうどりょうり</b>  キャベツときりぼしだいこんのあえもの  うどん  みそにこみうどんのしる
<b>きゅうしょくのおはなし</b> <b>「おしょうがつのりょうり」について！</b>	<b>ひらはらえいのう(平原営農)さんのキャベツ</b>	<p>『ひらはらえいのう』さんから、キャベツのきふをいただきました。かいづでとれたしんせんなキャベツです。12がつは145キロを『ミネストローネ』、『キャベツとツナのコンソメに』につかいました。1がつは95キロを、29にちの『ポソレ』、30にちの『キャベツときりぼしだいこんのあえもの』につかうよています。</p>	<p>かげでは1がつ26にち～30にち がっこうきゅうしょくしゅうかんです！</p>	<p>みんながたのしみにしているきゅうしょくについてかんがえてもらいたい1しゅうかんです。かくちのきょうどりょうりや、むかしのきゅうしょくをだします。おうちでもおじいちゃん・おばあちゃんに、むかしのきゅうしょくのはなしをきけるといいですね。</p>

こどもえんのおともだち、あけましておめでとうございます。ふゆやすみちゅうは、たのしくげんきにすごせたでしょう？

1ねんのはじまりは、「おせちりょうり」や「ぞうに」、「ななくさがゆ」、かがみびらきの「おもち」など、ぎょうじしょくをたべるきかいがあります。

きゅうしょくでは、15にちに「こしょうがつ」にちなんで、ぶり・まめ・もちふをとりいれた「おせちりょうり」をだします。

『ひらはらえいのう』さんから、キャベツのきふをいただきました。かいづでとれたしんせんなキャベツです。12がつは145キロを『ミネストローネ』、『キャベツとツナのコンソメに』につかいました。1がつは95キロを、29にちの『ポソレ』、30にちの『キャベツときりぼしだいこんのあえもの』につかうよっています。



かげでは1がつ26にち～30にち  
がっこうきゅうしょくしゅうかんです！

みんながたのしみにしているきゅうしょくについてかんがえてもらいたい1しゅうかんです。かくちのきょうどりょうりや、むかしのきゅうしょくをだします。おうちでもおじいちゃん・おばあちゃんに、むかしのきゅうしょくのはなしをきけるといいですね。