

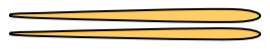















































月	火	水	木	金
<p>れいわ8ねんど かいづししょくいくテーマ</p> <p>よくかんで たべよう!</p>  <p>たべやすいおおきさにして くちにいれすぎないようにしよう!</p>	<p>*きゅうにゆうは まいにちつきます。 おうちから せいけつな コップをもってきましょう。</p>  <p>*おうちから せいけつな おはしをもってきましょう。</p> 	<p>こんげつのかいづしのたべもの</p> <ul style="list-style-type: none"> きゅうり ・トマト なんのうみかんジャム しいたけ ・あぶらあげ こめ(はつしも) <p>こんげつのおむぎのたべもの</p> <ul style="list-style-type: none"> だいこん ・こまつな ほうれんそう ・もやし ぶたにく 		<p>10 にゆうえん・しんきゅう おいわいこんだて</p> <p>おいわいデザート</p>  <p>しおこんぶ とりにくの あえ からあげ</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>はるやさいの すましじる</p> <p>エネルギー 458 kcal</p>
<p>13</p>  <p>あおなの さばの おかかあえ カレーやき</p>  <p>わかめごはん</p>  <p>だいこんの みそしる</p> <p>エネルギー 371 kcal</p>	<p>14</p>  <p>ぶたどんのぐ ちくわの いそべあげ</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>きのこの すましじる</p> <p>エネルギー 411 kcal</p>	<p>15</p>  <p>はるキャベツの ハンバーグ ソテー</p>  <p>くろしよくパン</p>  <p>ミネストローネ</p> <p>エネルギー 366 kcal</p>	<p>16</p>  <p>だいこんと あじの ぶたにくの みそがらめ いために</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>いとまほこの すましじる</p> <p>エネルギー 408 kcal</p>	<p>17</p>  <p>やさいのナムル きょうざ</p>  <p>むぎごはん (いたく)</p>  <p>マーボーどうふ</p> <p>エネルギー 425 kcal</p>
<p>20 しょくいくのひ よいきゅうりのひ</p>  <p>きゅうりの ぶたにくの あかしそあえ なんのう みかんソース</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>しんたまねぎと あつあげのみそしる</p> <p>エネルギー 419 kcal</p>	<p>21 やさいたっぷりメニュー</p>  <p>しんじゃがいもの ししゃもの きんぴら てんぷら</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>さわにわん</p> <p>エネルギー 412 kcal</p>	<p>22</p>  <p>ごぼうサラダ にくだんごの ケチャップソース</p>  <p>こめこしよくパン</p>  <p>コーンポタージュ</p> <p>エネルギー 383 kcal</p>	<p>23</p>  <p>あおなの さわらの いためもの ねぎこうじやき</p>  <p>はくはん</p>  <p>とんじる</p> <p>エネルギー 387 kcal</p>	<p>24</p>  <p>こんにやくいり オムレツ キャベツサラダ</p>  <p>ソフトめん</p>  <p>ミートソース</p> <p>エネルギー 442 kcal</p>
<p>27</p>  <p>ひじきとツナの ぶりの にもの あまずだれ</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>わかたけみそしる</p> <p>エネルギー 440 kcal</p>	<p>28</p>  <p>たくあんあえ とりにくの マヨネーズやき</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>けんちんじる</p> <p>エネルギー 413 kcal</p>	<p>29 しょうわのひ</p> 	<p>30</p>  <p>ピピンバのぐ ショーロンポー</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>はるさめスープ</p> <p>エネルギー 396 kcal</p>	<p>ぎょうしゃ はいそう 業者配送</p>  <p>10日(金): おいわいデザート</p>

きゅうしょくのおはなし

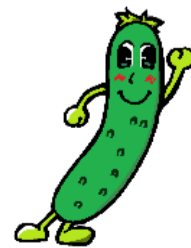
きゅうしょくのおはなし

こどもえんのおともだち、ごにゆうえん・ごしんきゅう
おめでとうございます。しんがっきがはじまりました。
まいつきの[きゅうしょくこんだてひょう]は、きゅうしょく
センターからおとどけます。『たべること』について
いろいろつたえていきます。きゅうしょくセンターでは、
たくさんのひとがはたらき、おいしく、こころをこめてつ
くっています。せんせいやクラスのおとも
だちといっしょに、たのしくたべましょう。



よいきゅうりのひ

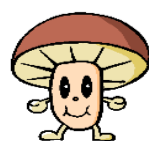
4がつ19日には
『よ(4)い(1)きゅう(9)りのひ』です。
ことしも「JA(ジェイエー)かいづ胡瓜
(きゅうり)部会(ぶかい)」さまから きゅう
り100キログラムを きふしていただきます。かい
づしでとれた つやつやなきゅうりです。いただ
いたきゅうりは、『きゅうりのあかしそあえ』につか
います。かんしゃのきもちをもって、よくあじわ
っていただきます。ことしは、
『よいきゅうりのひ』より、いちにち
おそい、4がつ20かにだします。



キュウリちゃん

かいづでとれるやさしいやくだもの

かいづのたべもののキャラクターを しょうかいします。
『かいづのおいしいなかまたち』といいます。かいづのたべ
ものをつかったメニューに、これらのキャラクターがついて
います。こんげつは、どこでつかわれているかがしてね。



シイタケくん



ミカンちゃん



あまピーくん



ナスーくん



トマちゃん