

月	火	水	木	金
<p>れいわ8ねんど かいづししょくいくテーマ</p> <p>よくかんで たべよう!</p> <p>ゆっくりとよくかみましよう。たべものあじが、よくわかるようになるよ!</p>	<p>*きゅうにゆうは まいにちつきます。</p> <p>おうちから せいけつな コップをもってきましょう。</p> <p>*おうちから せいけつな おはしをもってきましょう。</p>	<p>こんげつのかいづしのたべもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ・きゅうり ・トマト ・しいたけ ・なんのうみかんジャム ・こめ(はつしも) ・あぶらあげ <p>こんげつのおぎんくのたべもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ・だいこん ・こまつな ・ほうれんそう ・もやし ・ぶたにく ・チンゲンサイ ・おちゃ ・たまご <p>こんげつのおぎんくのたべもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ・たけのこ ・おちゃ ・たまねぎ ・じゃがいも ・キャベツ ・ごぼう ・かつお ・あじ ・さわら ・わかめ 	<p>きょうしゃ はい そう 業者配送</p> <p>1日(金): こどものひデザート</p>	<p>1 こどものひのこんだて</p> <p>こどものひ デザート</p> <p>いりどり しやもの あえ おちやてんぷら</p> <p>たけのごはん わかめの すましじる</p> <p>エネルギー 454 kcal</p>
<p>4 みどりのひ</p>	<p>5 こどものひ</p>	<p>7</p> <p>じゃがいもの にくだんごの みそいため あまずあん</p> <p>むぎごはん チンゲンサイの スープ</p> <p>エネルギー 402 kcal</p>	<p>8</p> <p>ひじきの さばの そばろに たつたあげ</p> <p>むぎごはん しんたまねぎの みそじる</p> <p>エネルギー 462 kcal</p>	
<p>11</p> <p>こんさい だいずコロケ サラダ</p> <p>むぎごはん ポークカレー</p> <p>エネルギー 516 kcal</p>	<p>12</p> <p>ピーマンいり さわらの やさしいため マヨネーズやき</p> <p>むぎごはん なめこじる</p> <p>エネルギー 434 kcal</p>	<p>13</p> <p>あおなのソテー ごさかなの からあげ</p> <p>こめこしょくパン クリームスープ</p> <p>エネルギー 420 kcal</p>	<p>14</p> <p>きりぼしだいこんと あつあげの ツナのにもん みそかけ</p> <p>むぎごはん けんちんじる</p> <p>エネルギー 426 kcal</p>	<p>15</p> <p>こんにゃく オムレツ サラダ</p> <p>ソフトめん やまぶきソース</p> <p>エネルギー 486 kcal</p>
<p>18</p> <p>たけのこの いわしの きんぴら かばやきふう</p> <p>わかめごはん きのこの すましじる</p> <p>エネルギー 420 kcal</p>	<p>19 しょくいくのひ</p> <p>なすと ぶたにくの きゅうりの なんのう こんぶあえ みかんソース</p> <p>はくはん トマトの みそじる</p> <p>エネルギー 402 kcal</p>	<p>20</p> <p>だいこん しろみざかなの サラダ パセリあげ</p> <p>くろしょくパン ポークビーンズ</p> <p>エネルギー 497 kcal</p>	<p>21</p> <p>たくあん わふう あえ ハンバーグ</p> <p>むぎごはん じゃがいもの みそじる</p> <p>エネルギー 386 kcal</p>	<p>22</p> <p>おやこどんのぐ ちくわの こめこあげ</p> <p>むぎごはん(いたく) あおなの すましじる</p> <p>エネルギー 454 kcal</p>
<p>25</p> <p>あおなと かつおとだいずの だいこんのごまあえ みそがらめ</p> <p>むぎごはん つくねじる</p> <p>エネルギー 463 kcal</p>	<p>26</p> <p>じゃがいもの とりにくの カレーに しおこうじやき</p> <p>むぎごはん キャベツの みそじる</p> <p>エネルギー 398 kcal</p>	<p>27</p> <p>フルーツ はるまき ミックス</p> <p>こがたパン やきそば</p> <p>エネルギー 521 kcal</p>	<p>28</p> <p>ちゅうかさぼろどん さつまいも のぐ チップス</p> <p>むぎごはん はるさめスープ</p> <p>エネルギー 433 kcal</p>	<p>29</p> <p>こんにゃくの あじの おかかにおろしかけ</p> <p>むぎごはん とうにゅうじる</p> <p>エネルギー 392 kcal</p>

きゅうしょくのおはなし

みんなでたのしくたべましよう!

こどもえんのおともだち、まいにちげんきにすご
していますか?きゅうしょくのじかんは、たのしみ
ですか?みなさんは、だれとしょくじをしています
か?いえではおうちのひと、こどもえんではクラス
のおともだちやせんせいといっしょに、しょくじをし
ます。みんなでたべるとおいしいね。しょくじのマ
ナーをまもって、みんなでたのしく、おいしくたべ
ましよう。

**5がつ1日(ついで)は
「こどものひのこんだて」です!**

5がつ5日(いつか)の『こどものひ』にちなんだこんだてに
なっています。しゅんのたけのこをつかった「たけのごは
ん」、しんちやのきせつをむかえたので、おちゃをつか
った「しやものおちやてんぷら」、わかめもしゅんをむか
えたので「わかめのみそじる」、「こどものひデザート」も
たします。おたのしみに!!

◆端午の節句の各地のお菓子◆



このようなおかしをたべるちいきがあります。