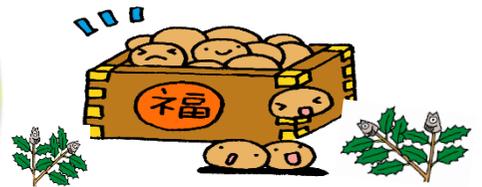


厳しい寒さが続いています。風邪症状やこの時期特有の感染症などが流行する時期です。健康のものは、たっぷりの睡眠、しっかりの食事そして運動です。日々の生活リズムを整え、手洗いとうがいをし、体調管理をしましょう。

2月 子育て支援だよ

子育て支援センターかいづ
海津町高須町337 (海津小学校南舎)
電話53-0545



開設時間 9:00~15:00



2日(月) 10:30~ ◎オニさんとあそぼ	3日(火) 10:30~ ハイハイレース	4日(水) 10:30~ ☆子育て講座 「ベビーダンス」	5日(木) 10:30~ ふれあいあそび	6日(金) 10:30~ おはなししましょ
9日(月) 10:30~ ◎ベビーの日	10日(火) 民生委員訪問 いっぱいあそぼ	11日(水) 建国記念の日	12日(木) 9:30~ ■2歳児教室 (受付 9:20~) (R5.11月.1 2月生まれ対象)	13日(金) 10:30~ ◎AM:体を動かしてあそぼ ■PM:パパママ学級 13:30~ (受付 13:20~)
16日(月) 10:30~ 今月のおもいで	17日(火) 10:30~ ◎ベビーの日	18日(水) 10:30~ ◎2歳さんあそぼ	19日(木) 10:30~ ☆子育て講座 「絵本であそぼ」	20日(金) 10:30~ 今月のおもいで
 23日(月) 天皇誕生日	24日(火) 10:30~ ◎1歳さんあそぼ	25日(水) 10:30~ ◎誕生会	26日(木) 10:30~ ◎ベビーの日	27日(金) いっぱいあそぼ

<子育て講座・活動内容>

☆4日(水)「ベビーダンス」10:30~
 講師：川瀬安依先生に、ベビーダンスや抱っこひもの付け方などを教えていただけます。日頃使用している抱っこひもをご持参ください。

☆19日(木)「絵本であそぼ」10:30~
 NPO 法人の方に来ていただき、絵本の絵本の読み聞かせをしていただきます。

◎2日(月)オニさんとあそぼ 10:30~
 オニさんと一緒に遊んだり、豆まきをしたりして、遊びましょう。

6日(金)おはなししましょ 10:30~
 お母さん同士、情報交流をして楽しい時間を過ごしませんか？

16日(月)20日(金)今月のおもいで 10:30~
 身長・体重・手形をしてから、季節の制作も行います。両日同じものです。どちらか都合のつく日で参加し、成長のおもいで作りをしませんか？

◎25日(水)誕生会 10:30~
 誕生月の子のみ予約をお願いします。みんなで誕生児のお友だちをお祝いしましょう。

◎18日(水)2歳さんあそぼ 10:30~
 ◎24日(火)1歳さんあそぼ 10:30~
 同年齢のお友だちと一緒に遊んだり、手遊びをしたりして、触れ合いあそびをしましょう。

◎9日(月)17日(火)26日(木)ベビーの日 10:30~
 触れ合いマッサージをしたり、お母さん同士、日頃悩んでいることや心配ごとなどを話したりして、リフレッシュしませんか？
 身体測定、足型をされる方は15分前にお越しください。

予約についての
お知らせ

◎行事☆子育て講座予約は、ネットまたは電話にて、ご予約ください。来所の際の予約は、職員にお声かけください。(2週間前から予約していただけます。)