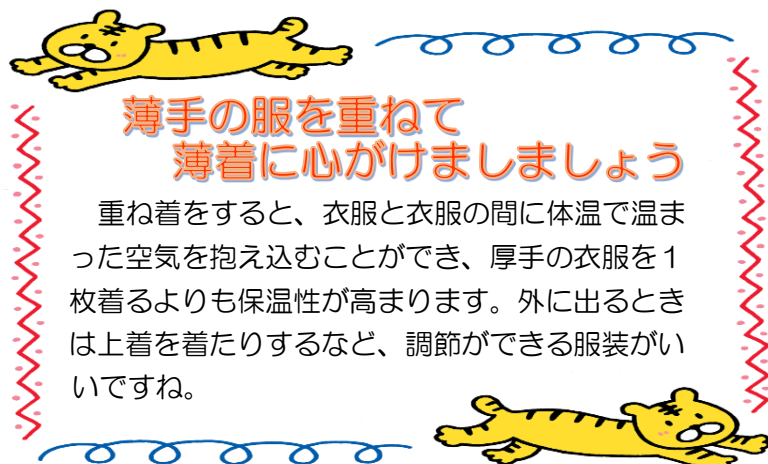
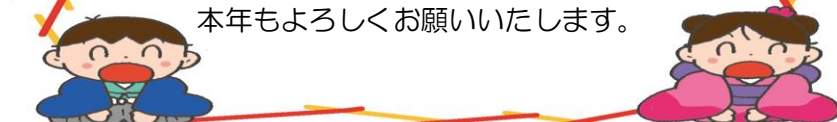




令和7年1月8日（水） 海津市立石津認定こども園



今年は巳年ですね。「巳」を「実」にかけて「実を結ぶ年」とも言われています。この一年の園生活におけるさまざまな楽しい体験が子ども達の成長を促し、大きく実を結んでいくよう職員一同力を注いでいきます。本年もよろしくお願いいたします。



薄手の服を重ねて 薄着に心がけましょう

重ね着をすると、衣服と衣服の間に体温で温まった空気を抱え込むことができ、厚手の衣服を1枚着るよりも保温性が高まります。外に出るときは上着を着たりするなど、調節ができる服装がいいですね。

給食費などの引き落としについて

<保育部> 1月分給食費（おやつ代含む）4,590円
この他に土曜保育を利用された方は、1回50円を加算されます。
<幼稚園部> 1月分給食費 3,740円
上記の金額を15日（水）に引き落としさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

鏡開き

鏡開きとは、お正月の間に飾っていた鏡餅を神棚や床の間から下げ、無病息災を祈願して食べる行事です。鏡餅や鏡開きの「鏡」は平和・円満の意味があり、「開き」は末広がりを意味します。「鏡割り」ともいわれますが、「割る」は壊すことに通じる忌み言葉であるため、一般的には縁起を担いで「鏡開き」と呼称します。

節分がずれる理由は…

1年は365日ですが、地球が太陽の周りを公転する周期は365日よりわずかに長いので、「立春」と決められた位置に到達する時刻は毎年少しずつずれていきます。今年2月2日が節分となり日曜日のため、こども園の豆まきは1月31日に行います。

外遊び、おすすめです！

寒い冬こそ戸外遊びがおすすめです。自然に触れると五感が発達し、感性が豊かになると言われています。雪や霜柱に触ったり、鳥の鳴き声を聞いたり、草花の香りをかいだり……。冬でも身近には自然がいっぱいです。お子さんと一緒に寒さに負けずに出かけてみてください。

「3つの首」

寒さ対策として、首・手首・足首を守るとよいそうです。神経が集まる部位を守ることとで体が温かく感じられます。



1	水	元日	1	土	
2	木		2	日	
3	金		3	月	
4	土		4	火	
5	日		5	水	
6	月	希望保育	6	木	
7	火	↓	7	金	
8	水	3学期始業式	8	土	
9	木		9	日	
10	金	高須交流 (年中・年長)	10	月	
11	土		11	火	建国記念の日
12	日		12	水	
13	月	成人の日	13	木	
14	火	お茶会	14	金	生活安全指導
15	水	生活安全指導	15	土	生活発表会
16	木	英語教室	16	日	
17	金	命を守る訓練	17	月	
18	土		18	火	命を守る訓練
19	日		19	水	食育指導
20	月	食育指導	20	木	お茶会 にこにこツアー
21	火		21	金	身体測定
22	水		22	土	
23	木		23	日	天皇誕生日
24	金	身体測定	24	月	振替休日
25	土		25	火	誕生会
26	日		26	水	保育参加 家庭教育学級閉講式
27	月	誕生会	27	木	
28	火		28	金	
29	水	にこにこツアー			
30	木	入学説明会（石津小）			
31	金	豆まき			

予定が変更になる場合があります。ご了承ください