



令和5年度

6月 給食こんだて表

海津市学校給食センター

()内の数は(小・中)を表しています
小学校のエネルギー(kcal)は、3・4年生を基準としたものです

Table with 5 columns (Date, Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday) and 6 rows of menu items, energy values, and illustrations. Includes special days like 'Seafood Day' and 'Vegetable Day'.

6月のお話

6月は食育月間です!

食育基本法では、「子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、何よりも「食」が重要である」と明記され、食育を「生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの」と位置づけています。



家庭で取り組みたい「食育」



Four boxes illustrating food education activities: 1. Eating breakfast, 2. Eating together, 3. Helping with meal preparation, 4. Sharing family recipes.

作ってみませんか
かいづっちの給食レシピ
～ 春雨のあえもの ～

- Ingredients list for '春雨のあえもの' (Mung bean sprout salad) for 4 people, including items like mung bean sprouts, carrots, and dressing.

業者配送

- Delivery schedule: 15th (Thu) Cold South Nara Mikan, 29th (Thu) Soybean Curd Dessert.



- Preparation instructions for '春雨のあえもの' in 5 steps, from cutting vegetables to mixing the dressing.

かみごたえのある食べ物



6/4~6/10 歯と口の健康週間 (Teeth and Oral Health Week) banner with illustrations of teeth.

歯と口の健康を保つには?

- Four steps to maintain oral health: 1. Eat at set times, 2. Drink water, 3. Brush teeth, 4. Chew thoroughly.

※学校給食に使われる岐阜県産農産物には、「学校給食地産地消推進事業」により、JAグループ、市町、県による助成が行われています。
※物資調達の都合により、献立が変更になる場合があります。(給食センターから学校へは文書でお知らせしています。)