

# 海津市 産後ケア事業のご案内



出産後、「自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安」「お産と育児疲れから体調がよくない」「赤ちゃんの世話の仕方がわからない」「授乳や乳房ケアの相談をしたい」など、育児等の支援が必要な方をサポートします。

## 利用できる方

海津市に住民票がある方で、出産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

- ① 産後の疲れや育児に不安を感じている方
- ② お母さん、お子さんともに医療行為の必要のない方

## ケアの内容・自己負担額

種別	利用回数	自己負担額	実施内容
訪問型（助産師が自宅を訪問します）	最大7回 （1回2時間程度）	900円/回	① お母さんのからだと心のケア ② 乳房管理（乳房マッサージ）及び授乳指導 ③ 授乳、もく浴等の育児指導 ④ 乳児の成長・発達確認 ⑤ その他子育てに関する相談及び指導
宿泊型 ※	最大7日	1泊2日 5,000円～ 14,000円/回	
通所型 ※	最大7回 （1回8時間程度）	1日につき 1,000円～ 5,000円/回	

### ※利用できる施設

海津市が委託している医療機関で利用できます。施設によって料金が異なります。詳しくは海津市ホームページまたは、健康課へお問い合わせください。

## 申し込み方法

事前相談・申請が必要となります。

- ① 産後ケア事業を受けたい（「出産後すぐに利用したい」「里帰り出産後、自宅に帰ってきたら利用したい」など）と健康課へお電話にてご相談ください。

受付時間：月～金（祝日を除く） 午前9時～午後4時

- ② 保健師・助産師が面談を行い、妊娠中や産後の経過について確認します。
- ③ 利用希望施設との調整のうえでの利用となりますので、お早めにご相談ください。  
ただし、希望施設の都合により、利用できない場合があります。

お問い合わせ	
海津市 健康福祉部 健康課	
電話番号	0584-53-1317