








本人も家族もできる

認知症チェック

※ チェックに該当するからといって、認知症というわけではありません。
いくつか思いあたる場合は、医療機関や地域包括支援センターなどにご相談ください。

<input type="checkbox"/> 直前にしたことや話したことを忘れてしまうようになった。 	<input type="checkbox"/> おしゃれや清潔感など身だしなみに気を使わなくなった。 
<input type="checkbox"/> 同じことを何度も言ったり、聞いたりするようになった。 	<input type="checkbox"/> 今まで好きだった趣味などへの興味や関心がなくなった。 
<input type="checkbox"/> 置き忘れやしまい忘れが増えて、いつも探し物をしている。 	<input type="checkbox"/> 外出したり、人と会ったりすることがおっくうになった。 
<input type="checkbox"/> 知っているはずの人や物の名前が出てこなくなった。 	<input type="checkbox"/> 今までできていた家事、計算、運転などのミスが多くなった。 
<input type="checkbox"/> つじつまの合わない話をするようになった。 	<input type="checkbox"/> 日付や時間を間違えたり、慣れた道で迷ったりするようになった。 
<input type="checkbox"/> 以前に比べて、ささいなことで怒りっぽくなった。 	<input type="checkbox"/> 財布が見当たらないときなど、盗まれたと人を疑うようになった。 

海津市公式ホームページ

認知症簡易チェックサイトをご活用ください！

<http://fishbowlindex.net/kaizun/>

「これって認知症？」

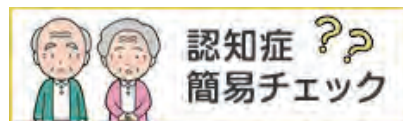
(家族・介護者向け)

「わたしも認知症？」

(ご本人向け)

海津市 認知症チェック

検索



(外部リンク)