

# 早期に専門医の受診をすすめる理由

早期発見、早期診断をして早期に適切な対応をすることは大変重要です

## 1 病気の確定

本当に認知症なのか、症状が似ている他の病気なのかをはっきりさせるとともに、認知症を引き起こしている原因は何かを見極めることにより、的確な診断ができ、治療の方針が立てられます。

認知症の進行を遅らせたり、症状を緩和することで、ご家族と一緒に過ごす時間を長くすることができ、またご家族、介護者の負担を軽くすることができます。



## 2 病気を理解する

専門医から今後の病状についての見通しを聞くことで、ご家族や親戚が介護体制について相談したり、介護環境を整える準備ができます。



## 3 介護への道が開ける

専門医の診断を受けて、病気について説明してもらうことによって、現状を受け入れる気持ちが生まれ、対応の仕方などアドバイスを受けることもできます。

認知症という病気を理解しないまま介護を続けていると、症状がさらに進んでしまったり、ご家族との関係が悪化してしまうこともあります。

