

●まちづくり出前講座 問 生活・環境課 ☎ 0584-53-3195

まちづくり出前講座とは、市民グループ・サークル・学校など団体の要望により、市職員が市民の皆さんの所へお伺いして、制度・事業の説明などをさせていただくものです。

<対象者>
海津市内に在住・在勤・在学するおおむね10人以上で構成されたグループや団体。
<開催日時>
午前9時～午後5時までの希望する時間。
※12月29日から1月3日までを除く。
<開催場所>
団体で準備をお願いします。
<注意事項>
申込は、開催希望日の3週間前までをお願いします。

<申込み方法> 必要事項を記入のうえ、提出してください。
下記のいずれかの方法で申込みください。
①申込書
申込書は、市HP及び生活・環境課、各支所に設置してあります。
②市ホームページ応募フォーム
③FAX (53-1598)
※FAXを送信した旨の電話連絡をお願いします。

◆出前講座は、市民と市が共に考え行動していくためのものです。政治や宗教活動、営利を目的とした集会などには利用できません。また、講座では、建設的な意見交換をお願いします。

◆表に記載のない内容で説明を要望される場合、ご相談ください。(担当課と協議のうえ、講座実施の可否を判断いたします。)

| 講座No | 講座名 | 内容 | 所要時間 | 担当課 |
|------|-------------------------------|---|--------|---------------|
| 1 | 市役所ってどんなところ？ 【小学生向け】 | 市役所の仕事としくみについて | 30分 | 総務課 |
| 2 | 情報公開と個人情報保護 ※ | 情報公開と個人情報保護の制度と現状について | 30分 | |
| 3 | 防災講話 ※ | 地震・風水害・土砂災害から身を守る方法、地域での備えなどについて (講話対象となる災害などはご相談ください) | 60分 | |
| 4 | 防災のワークショップ | 地区の脆弱性や危険箇所・防災対策を発見する、参加型研修 | 60分 | |
| 5 | あした選挙に行くまえに 【中学生向け】 | 選挙の意義、投票の方法について | 40分 | 選挙管理委員会 |
| 7 | 使ってみよう公共交通 | 市内で運行している公共交通の利用方法について | 30分 | 企画課 |
| 8 | 租税教室 【小学生向け】 | 税の使い道や役割、しくみなどについて、身近な例をあげながら説明します | 45分 | 税務課 |
| 9 | こんなとき、こんな届出を | 子どもが生まれたとき、結婚したとき、引っ越しとき等の手続きについて | 40分 | 市民課 |
| 10 | みんなで目指す！SDGsと男女共同参画社会 | 「誰ひとり取り残さない」SDGsの目標5「ジェンダー平等」はなぜ重要なのか？ すべての人が生きやすい男女共同参画社会づくりについて | 40分 | 生活・環境課 |
| 11 | 宝暦治水と薩摩義士を知り、姉妹都市交流を知らう！ ※ | 薩摩義士と宝暦治水の説明、姉妹都市霧島市との交流状況について | 30～40分 | |
| 12 | ゴミの減量化とリサイクルについて ※ | ゴミの現状と減量化について、リサイクルの取り組みについて、エコドームの役割について | 30分 | |
| 13 | 成年後見制度を利用しましょう | 認知症や障がいなどにより、判断能力が不十分な人の日常生活を支える仕組みについて | 60分 | 社会福祉課 |
| 14 | くらしのサポート ～家・お金・仕事・人とのつながり～ | 経済的困窮や、生活における様々な問題解決の相談支援の紹介、生活困窮者自立支援法について | 60分 | |
| 15 | みんなで支えあう介護保険 | 介護保険制度について | 40分 | 高齢介護課 |
| 16 | 健康づくり・介護予防講座 | ・生活習慣病予防やがん予防、感染症予防など各世代に応じた健康づくりについて ・頭や体を活性化！認知症やフレイル予防について (対象の方に応じて、講座内容の相談に応じることができます) | 60分 | ◎健康課 高齢介護課 |

※は小中学生を対象に開催することも可能ですのでご相談ください。 ◎複数課で開催する講座の代表課

| 講座 No | 講 座 名 | 内 容 | 所要 時間 | 担当課 |
|----------|-----------------------------|--|-------------|------------------|
| 17 | 認知症サポーター養成講座 ※ | 認知症を知り理解して、地域で見守る認知症サポーターとしてできることを考えます | 60～ 90分 | 高齢介護課 |
| 18 | 夢プラン講座 | 終活とは？エンディングノートの必要性和書き方について | 60分 | |
| 19 | バランスのとれた食事とは | 毎日の食事について、何をどれだけ食べれば良いのか、年齢にあった食事とは、生活習慣病予防のための食事など、テーマに沿って管理栄養士が説明します | 30～ 60分 | 健康課 |
| 20 | 体力づくりと健康づくり | 簡単な体力測定の後、体力づくり・健康づくりに役立つワンポイントアドバイスを保健師・管理栄養士が行います | 60～ 120分 | ◎健康課 文化・スポーツ課 |
| 21 | 知っておきたい国民健康保険 | 国民健康保険のしくみについて | 40分 | 保険医療課 |
| 22 | やさしい国民年金のはなし | 国民年金の制度について | 30分 | |
| 23 | 知って安心！後期高齢者医療制度 | 75歳以上を対象とした後期高齢者医療制度。安心して医療を受け続けていただけるように、制度について説明します | 30～40分 | |
| 24 | 農村環境を守ろう | 農地・農業用水等の資源や農村環境の良好な保全と質的向上を図るための活動について | 20分 | 農林振興課 |
| 25 | 農地を守ろう | 農業委員会の役割について | 20分 | 農業委員会事務局 |
| 26 | 海津市内の観光施設を知ろう 【小中学生向け】 | 海津市内の自然景観・温泉・神社・史跡などについて | 30分 | 観光・シティプロモーション課 |
| 27 | 消費者トラブルにご注意 | 年代を問わずに発生する消費者トラブルについて、事例や契約についての予備知識を持ち、被害を防ぎましょう (テーマは相談に応じます) | 30分 | 商工振興・企業誘致課 |
| 28 | わが家は大丈夫？ 住宅の耐震診断のすすめ | 木造住宅耐震診断、建築物耐震診断、木造住宅耐震補強の補助制度について | 20分 | 建設都市計画課 |
| 29 | 水道教室 【小学生向け】 | 安心で安全な水が家庭に届くまで | 60分 | 上下水道課 |
| 30 | 下水道で清潔・快適な暮らしを ※ | 下水道事業のあらまし | 60分 | |
| 31 | 情報モラル講座 【小～高校生 および保護者向け】 | ネットトラブルの現状と対策について | 50分 | 文化・スポーツ課 |
| 32 | ハリヨってなに？ ※ | 海津市の天然記念物ハリヨについて | 30分 | |
| 33 | 再発見！海津市の歴史 ※ | 海津市の歴史・文化財について (具体的なテーマは個別に相談の上決定します) | 30～ 60分 | 木曾三川輪中ミュージアム |
| 34 | 議会の仕組みを知ろう！ 【小中学生向け】 | 議会の制度やしきみについて | 30分 | 議会総務課 |

※は小中学生を対象に開催することも可能ですのでご相談ください。 ◎複数課で開催する講座の代表課