



あなたの支援が必要です

H ヘルプカード HELP CARD

「ヘルプカード」は、障がいのある人や、高齢の人などが携帯し、災害時や緊急時など、いざというときに必要な支援や配慮を周囲の人をお願いでき、「ちょっと手助けが必要な人」と「ちょっと手助けしたい人」を結ぶカードです。

症状や必要な支援を記入し、ふだんから携帯しましょう。

「ヘルプカード」があれば…

①本人にとっての安心

「何かあった時に、理解してもらえる、手助けしてもらえる」障がいのある人や高齢の人などにとっては、何よりの安心です。

②家族・支援者にとっての安心

緊急連絡先を本人が携帯していることで、家族や支援者の不安を和らげます。

③情報とコミュニケーションを支援

緊急時に必要となる情報をあらかじめ備え持つことができます。

さらに、緊急時に支援してくれる人とのコミュニケーションのきっかけになります。

④障がいのある人や高齢の人などに対する理解の促進

「ヘルプカード」が幅広く知れわたることで、ヘルプカードを必要としている人の存在や障がいへの理解を広めることができます。

どんなときに使うの？

災害のとき 災害が発生したときや、災害に伴う避難生活が必要なとき。

緊急のとき 道に迷ってしまったときや、パニック発作、病気の時。

日常的に ちょっとした手助けがほしいとき。

（読み 音読み・ローマ字・漢字）

本人の特徴・対応についてお願い

H ヘルプカード HELP CARD



あなたの支援が必要です
岐阜県 海津市



お問い合わせ

海津市役所 社会福祉課

☎0584-53-1139

海津市マスコットキャラクター
かいづっち

山折り

準備・使用方法

- ①カードを切り抜き、各項目を記入します。
- ②半分に折り曲げて完成です。
- ③配慮や手助けなどが必要な際は、周囲の人にカードを掲示して、支援を求めてください。

氏名	男・女	血液型	型
生年月日	明治・大正 昭和・平成	年	月 日
住所	岐阜県海津市		
緊急連絡先			
①氏名	TEL		
②氏名	TEL		
障がい種別・疾病等			
種別	身体・知的・精神・その他()		
障がい名・病名			
症状			
かかりつけ医療機関			
病院名	主治医		
電話番号			