



## ホットケーキミックスで柿ケーキ（パウンドケーキ型1本分）

柿（固めの物）・・・・・・・・・・ 1個  
〔 卵・・・・・・・・・・・・・・・・ 2個  
〔 砂糖・・・・・・・・・・・・ 60g  
ホットケーキミックス・・・・・・・・ 150g  
〔 サラダ油・・・・・・・・・・・・ 45g  
〔 ラム酒・・・・・・・・・・・・ 大さじ1

オーブンは180℃で予熱しておく

- ① 柿は、細かく切る。
- ② ボウルに、卵と砂糖を入れて泡立て器で混ぜる（泡立てなくてよい）。
- ③ ②にホットケーキミックスを入れてよく混ぜ、サラダ油・ラム酒も入れて混ぜる。
- ④ ③に①の柿を混ぜる。
- ⑤ ケーキ型に④の生地を入れ、オーブンで45分程焼く。

柿の季節に地産品を使って簡単ケーキ作り

	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分	カルシウム	鉄分	食物繊維
1本分	1,506kcal	24.7g	21.7g	1.9g	221mg	3.0mg	6.1g
1/8切れ	188kcal	3.1g	2.7g	0.2g	28mg	0.4mg	0.8g